JORNAL VIGILANTE

TERÇA - FEIRA - 03 DE NOVEMBRO DE 2026 - WWW.JORNALVIGILANTE.COM.BR



A PARTIR DE AGORA, AS MICROEMPRESAS (ME) E EMPRESAS DE PEQUENO PORTE (EPP) OPTANTES PELO SIMPLES NACIONAL, QUE PRESTAM SERVIÇOS SUJEITOS À EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE SERVIÇOS ELETRÔNICA (NFS-E), PRECISAM UTILIZAR O EMISSOR NACIONAL DA NFS-E, PLATAFORMA UNIFICADA MANTIDA PELA RECEITA FEDERAL.





A PREFEITURA DE BARRA DE SÃO FRANCISCO, POR MEIO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DO SETOR DE IMUNIZAÇÃO, ESTÁ CONVOCANDO PAIS E RESPONSÁVEIS POR CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS PARA VERIFICAREM E ATUALIZAREM A CADERNETA DE VACINAÇÃO.



A GASTRONOMIA DO ESPÍRITO SANTO GANHOU DESTAQUE INTERNACIONAL COM A CONQUISTA DO CHEF NAGEM ABIKAHIR, NATURAL DE IÚNA, NA REGIÃO DO CAPARAÓ. O PROFISSIONAL CONQUISTOU DOIS PRIMEIROS LUGARES NO CIRCUITO GOURMET INTERNACIONAL DE CHEFS, REALIZADO NOS DIAS 31 DE OUTUBRO E 1º DE NOVEMBRO, NO RIO OTHON PALACE, EM COPACABANA, NO RIO DE JANEIRO.

Blocos de Nota, Cartões de Visita, Carimbos
Convites de casamento, Adesivos, Panfletos
Recibos, Imãs de Geladeira, e Muito Mais!
Atendimento de Segunda a Sábado!
VENHA FAZER SEU ORÇAMENTO.
Tel.: (27) 99943-6111
GRÁFICA VIGILANTE
Fazendo o seu papel
ATENDIMENTOS EM TODA REGIÃO: MANTENA, ECOPORANGA, ÁGUIA BRANCA, ÁGUA DOCE DO NORTE, MANTENÓPOLIS, ETC.
Av. Jones dos Santos Neves, nº 214 - Barra de São Francisco - ES

NOVA REGRA PARA EMISSÃO DE NOTA FISCAL JÁ ESTÁ VALENDO: VEJA QUAIS EMPRESAS PRECISAM SE ADAPTAR



Microempresas e empresas de pequeno porte optantes pelo Simples Nacional que prestam serviços devem utilizar o Emissor Nacional da NFS-e desde 1º de novembro. Mudança exige atenção dos empreendedores.Uma nova regra para emissão de notas fiscais de serviços entrou em vigor no último domingo, 1º de novembro de 2026, e exige mudanças na rotina de milhares de pequenos negócios brasileiros.A partir de agora, as microempresas (ME) e empresas de pequeno porte (EPP) optantes pelo Simples Nacional, que prestam serviços sujeitos à emissão da Nota Fiscal de Serviços eletrônica (NFS-e), precisam utilizar o Emissor Nacional da NFS-e, plataforma unificada mantida pela Receita Federal.A mudança está prevista na Resolução CGSN nº 191/2026, do Comitê Gestor do Simples Nacional. Na prática, a adaptação começa a ser sentida nesta terça-feira, 3 de novembro, primeiro dia útil após o feriado de Finados.Quais empresas precisam se adaptar?A obrigatoriedade alcança microempresas e empresas de pequeno porte enquadradas no Simples Nacional que prestam serviços sujeitos à emissão da NFS-e.A emissão poderá ser realizada pelo portal nacional, pelo aplicativo ou por integração direta com o sistema de gestão utilizado pela empresa.Empresas que comercializam exclusivamente mercadorias continuam utilizando normalmente o sistema de emissão da Nota Fiscal Eletrônica (NF-e) de produtos. Os Microempreendedores Individuais (MEIs) prestadores de serviços também não são afetados por essa mudança, pois já utilizam o Emissor Nacional desde 2023.O que muda a partir de novembro?Entre 1º de novembro e 31 de dezembro de 2026, as empresas abrangidas pela regra deverão emitir suas notas de serviços pelo sistema nacional, mantendo as regras tributárias atualmente aplicáveis ao Simples Nacional.A partir de 1º de janeiro de 2027, também passam a produzir efeitos para os optantes do Simples Nacional as disposições relacionadas à CBS e ao IBS, tributos previstos na Reforma Tributária, conforme a regulamentação específica.Portanto, a obrigatoriedade de utilizar o emissor nacional começa em novembro, enquanto as novas disposições relacionadas aos tributos da reforma passam a valer em janeiro de 2027.O que os empresários devem fazer?Os empreendedores precisam verificar se a empresa está enquadrada na regra, acessar o Emissor Nacional da NFS-e e conferir se os dados cadastrais e as configurações necessárias estão corretos.Também é importante testar a emissão dos documentos fiscais e orientar os responsáveis pelo setor financeiro ou contábil para evitar dificuldades nas operações.Atenção para evitar problemas no faturamentoA adaptação ao novo sistema é importante para garantir a continuidade da emissão de notas fiscais e evitar transtornos no atendimento aos clientes e no recebimento pelos serviços prestados.A recomendação é que os empresários procurem seus contadores para verificar as obrigações específicas de cada negócio e realizar os ajustes necessários.A mudança faz parte do processo de padronização nacional dos documentos fiscais e da implementação gradual da Reforma Tributária no Brasil.

QUEDA DE AVIÃO NOS ESTADOS UNIDOS MATA NOVE PESSOAS; COPILOTA DE 20 ANOS ERA FILHA DE BRASILEIROS

Jovem Nathalia Gadelha Filgueiras tinha licença de piloto desde os 17 anos. Aeronave caiu em uma área residencial da Flórida após relatar problemas com gelo e turbulência.Um acidente aéreo registrado no domingo, 1º de novembro de 2026, no sul da Flórida, nos Estados Unidos, terminou com a morte das nove pessoas que estavam a bordo de um jato executivo. Entre as vítimas está a copilota Nathalia Gadelha Filgueiras, de 20 anos, filha de brasileiros.A aeronave, um Learjet 60, havia decolado de Austin, no Texas, com destino às Bahamas. O avião caiu em uma área residencial do condado de Palm Beach e explodiu ao atingir o solo, provocando uma grande bola de fogo e deixando uma cratera próxima a uma rodovia.Copilota brasileira conquistou licença aos 17 anosNathalia nasceu na Flórida e era filha de brasileiros. A jovem chamou atenção ainda na adolescência por conquistar sua licença de piloto particular aos 17 anos, enquanto cursava o ensino médio.Segundo informações divulgadas pela imprensa, ela acumulava mais de 1.300 horas de voo e trabalhava para uma empresa de aviação executiva.A mãe da jovem, Camila Gadelha Corteleti, relatou que a filha era apaixonada pela aviação desde criança. A família acompanha com profunda tristeza a perda.Tripulação relatou gelo e turbulência antes da quedaAntes do acidente, a tripulação informou ao controle de tráfego aéreo que enfrentava turbulência moderada e problemas relacionados à formação de gelo na aeronave.Nas comunicações de rádio, os pilotos chegaram a declarar emergência utilizando o alerta internacional “Mayday”. Em um dos momentos finais da gravação, uma voz na cabine informou que o avião estava perdendo altitude rapidamente e que iria atingir o solo.A comunicação foi interrompida pouco depois.Investigação busca esclarecer as causasAs autoridades norte-americanas iniciaram uma investigação para determinar o que provocou a queda. A Administração Federal de Aviação (FAA) e o Conselho Nacional de Segurança nos Transportes (NTSB) participam dos trabalhos.As condições meteorológicas, os relatos de gelo e turbulência e os registros técnicos da aeronave estão entre os pontos que deverão ser analisados. Até o momento, não há uma conclusão oficial sobre a causa do acidente.O governador da Flórida, Ron DeSantis, classificou o episódio como uma tragédia aérea de grandes proporções.A morte de Nathalia também repercutiu entre brasileiros e chamou atenção para a trajetória de uma jovem que realizou o sonho de trabalhar na aviação ainda muito cedo.



PREFEITURA DE BARRA DE SÃO FRANCISCO CONVOCA PAIS PARA ATUALIZAR VACINAÇÃO INFANTIL ANTES DAS MATRÍCULAS ESCOLARES



Orientação é destinada aos responsáveis por crianças menores de 5 anos. Caderneta atualizada e declaração de vacinação são importantes para o processo de matrícula nas unidades de ensino.A Prefeitura de Barra de São Francisco, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e do Setor de Imunização, está convocando pais e responsáveis por crianças menores de 5 anos para verificarem e atualizarem a caderneta de vacinação. A iniciativa busca garantir que os pequenos estejam protegidos contra doenças preveníveis por vacinas e facilitar a emissão da declaração de atualização vacinal solicitada durante o período de matrículas escolares.Vacinas estão disponíveis gratuitamenteDe acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, também estão sendo aplicadas vacinas que protegem contra o tétano e a hepatite B, conforme o Calendário Nacional de Vacinação e a situação vacinal de cada criança.A orientação é que os responsáveis não deixem a atualização para a última hora, evitando filas, transtornos e possíveis atrasos na emissão da documentação escolar.Onde atualizar a caderneta? O atendimento acontece diariamente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, na sala de vacinação do Pavilhão Municipal de Saúde Pedro Talles Cruz Paes.Endereço: Rua Coronel Djalma Borges, nº 83, Centro de Barra de São Francisco, ao lado do Supermercado Horty Forty. Documentos necessáriosPara receber atendimento e solicitar a declaração de vacinação para a matrícula escolar, os responsáveis devem apresentar:Caderneta de vacinação da criança;CPF ou Cartão do SUS.Vacinação protege as crianças e toda a comunidadeA Secretaria Municipal de Saúde reforça que manter as vacinas em dia é uma das medidas mais importantes para prevenir doenças, evitar complicações e reduzir a circulação de vírus e bactérias.Além de garantir a proteção individual, a imunização contribui para a segurança de toda a comunidade, especialmente no ambiente escolar, onde as crianças convivem diariamente. A Prefeitura orienta os pais e responsáveis a procurarem a sala de vacinação o quanto antes para conferir as doses e garantir a proteção dos filhos.

BR-101 SERÁ TOTALMENTE INTERDITADA EM FUNDÃO NESTA TERÇA-FEIRA PARA DETONAÇÃO DE ROCHAS

Bloqueio acontecerá nos dois sentidos, a partir das 14h, no quilômetro 235. Interrupção poderá durar até duas horas e faz parte das obras de duplicação da rodovia.Motoristas que pretendem trafegar pela BR-101, no Espírito Santo, devem ficar atentos nesta terça-feira, 3 de novembro de 2026. A rodovia será totalmente interditada nos dois sentidos, a partir das 14h, no quilômetro 235, em Fundão, para a realização de uma operação controlada de fragmentação de rochas.De acordo com a concessionária Ecovias Capixaba, responsável pela administração do trecho, a previsão é que o bloqueio dure até duas horas.Intervenção faz parte das obras de duplicaçãoA operação integra as etapas das obras de duplicação da BR-101 Norte, no subtrecho D, entre os municípios de Serra e Fundão.Durante o trabalho, serão utilizados explosivos de maneira controlada para fragmentar aproximadamente 825 metros cúbicos de material rochoso.A interdição é necessária para garantir a segurança durante todas as etapas da operação, que incluem a preparação, a detonação, a inspeção da área e a limpeza da pista antes da liberação do tráfego.Caso seja necessário, as equipes poderão implantar o sistema Pare e Siga até que a circulação seja completamente normalizada.Operação pode ser adiada em caso de chuvaA concessionária informou que, em caso de chuva ou de outras condições meteorológicas desfavoráveis, a operação poderá ser cancelada e reprogramada.Se houver alteração no cronograma, os usuários serão comunicados.Orientação aos motoristasA recomendação é que os condutores programem seus deslocamentos com antecedência, especialmente aqueles que precisam passar pelo trecho durante o período da interdição.A Ecovias Capixaba também orienta os motoristas a respeitarem a sinalização e seguirem as instruções das equipes operacionais que estarão no local.A previsão é que o tráfego seja liberado após a conclusão dos procedimentos de segurança e limpeza da rodovia.



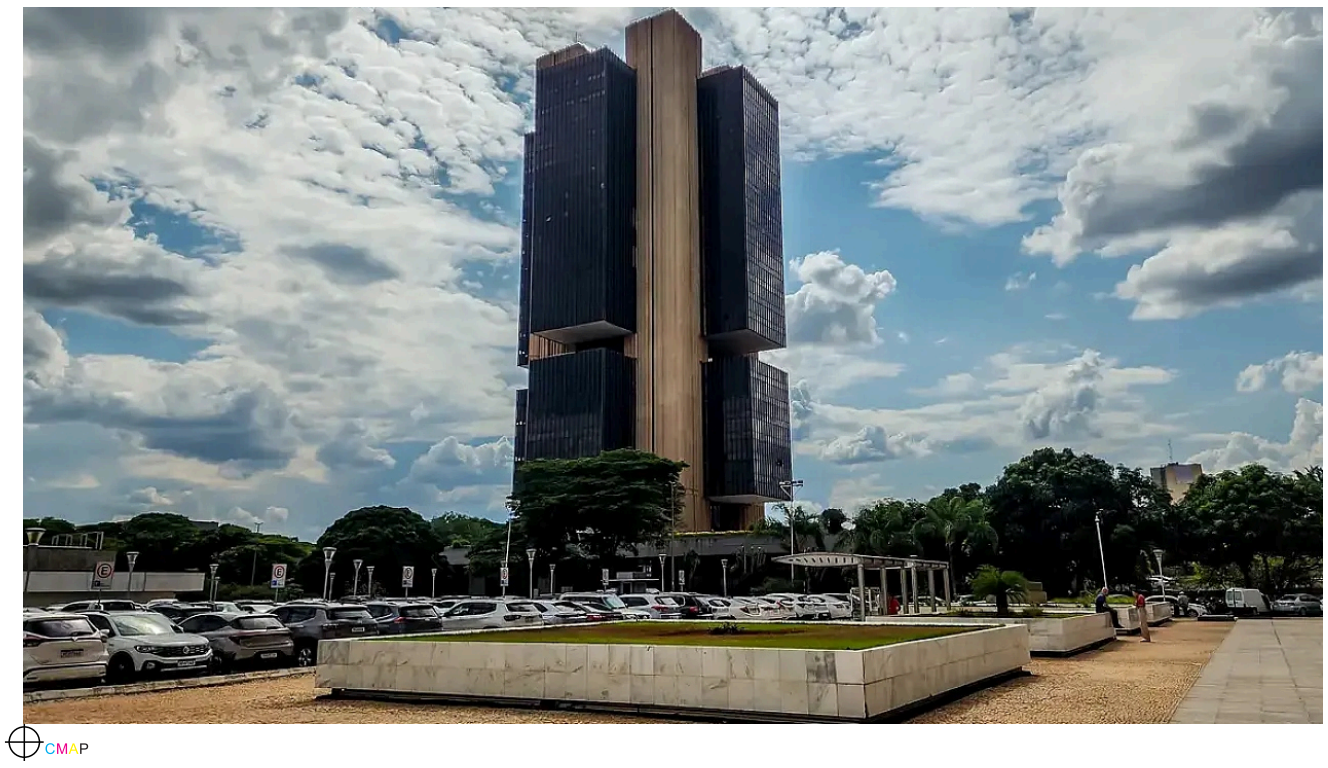
POLÍCIA ENCONTRA CERCA DE 200 PLACAS DE TRÂNSITO SUSPEITAS EM FERRO-VELHO NO NORTE DO ES



Material foi localizado em estabelecimento no bairro Litorâneo, em São Mateus. Comerciante afirmou que comprava as placas como sucata, mas não apresentou documentos que comprovassem a origem.A Polícia Civil encontrou aproximadamente 200 placas de sinalização de trânsito de origem suspeita em um ferro-velho localizado no bairro Litorâneo, em São Mateus, no Norte do Espírito Santo. A operação foi realizada na quarta-feira, 28 de outubro, após uma denúncia anônima.O responsável pelo estabelecimento, um comerciante de 50 anos, foi conduzido à delegacia para prestar esclarecimentos.Comerciante alegou compra de material como sucataSegundo informações da Polícia Civil, a investigação começou após denúncias de que o estabelecimento estaria recebendo e comercializando placas que poderiam ser provenientes de furtos.Durante a abordagem, o comerciante afirmou que adquiria o material como sucata desde maio. Segundo a versão apresentada por ele, o fornecedor seria um homem que trabalhava em uma empresa prestadora de serviços à concessionária Eco101.O responsável pelo ferro-velho alegou que as placas teriam sido retiradas para substituição, mas não apresentou notas fiscais ou outros documentos que comprovassem a procedência do material.Placas tinham inscrições oficiais e números de sérieDe acordo com o delegado Bruno Ribeiro, titular da Delegacia Especializada de Investigações Criminais (Deic) de São Mateus, os policiais identificaram inscrições oficiais e números de série nas placas encontradas.Esses elementos levantaram suspeitas sobre a origem dos equipamentos e reforçaram a necessidade de aprofundar as apurações.Comerciante responderá por receptação culposaO homem foi encaminhado à Delegacia de Plantão de São Mateus, onde assinou um Termo Circunstanciado (TC) por receptação culposa. Após assumir o compromisso de comparecer em juízo, ele foi liberado.A Polícia Civil continua investigando o caso para esclarecer de onde vieram as placas e identificar possíveis envolvidos na comercialização do material.Até o momento, a origem das peças não foi oficialmente esclarecida.

LULA PODERÁ INDICAR SEIS DIRETORES DO BANCO CENTRAL ATÉ 2027; MERCADO ACOMPANHA POSSÍVEIS MUDANÇAS

Nomeações poderão alterar a composição do Comitê de Política Monetária (Copom) a partir de 2028. Economistas divergem sobre os impactos das escolhas na condução dos juros e no controle da inflação.O presidente Luiz Inácio Lula da Silva poderá indicar seis novos diretores para o Banco Central até o fim de 2027. As nomeações previstas para os próximos meses e anos poderão modificar a composição da cúpula da instituição e influenciar as decisões sobre a política monetária brasileira.O assunto passou a ganhar destaque no mercado financeiro, principalmente pela possibilidade de mudança no perfil dos integrantes do Comitê de Política Monetária (Copom), responsável por definir a taxa básica de juros, a Selic.Seis vagas poderão ser preenchidasAtualmente, duas diretorias do Banco Central estão vagas desde janeiro de 2026. Outras duas posições deverão ficar disponíveis até fevereiro de 2027, enquanto mais duas terão seus mandatos encerrados em 31 de dezembro do mesmo ano.Com as seis indicações, os nomes escolhidos por Lula poderão representar a maioria dos integrantes do colegiado a partir de 2028, considerando a composição de nove membros do Copom.As indicações presidenciais, entretanto, precisam passar por sabatina e aprovação do Senado Federal antes de os escolhidos assumirem os cargos.Mercado financeiro acompanha possíveis mudançasUma das principais preocupações manifestadas por participantes do mercado financeiro é a possibilidade de alteração na condução da política monetária, especialmente no compromisso com o controle da inflação.A meta de inflação atualmente é de 3%, com margem de tolerância de 1,5 ponto percentual para mais ou para menos.Parte dos economistas ouvidos pela imprensa avalia que a escolha de diretores com posições mais flexíveis em relação à inflação poderia afetar a percepção de independência e credibilidade do Banco Central.Outros especialistas, porém, consideram que Lula deverá optar por nomes de perfil moderado e comprometidos com o cumprimento da meta de inflação.Indicações também levantam debate sobre diversidadeOutro ponto observado nas futuras nomeações é a representatividade feminina na diretoria do Banco Central. Atualmente, apenas uma mulher integra a cúpula da instituição.A escolha dos novos diretores também será importante para recompor áreas que estão funcionando com posições vagas e ampliar a capacidade operacional do órgão.Decisões terão reflexos na economiaO Banco Central tem papel fundamental na economia brasileira, especialmente por meio das decisões sobre a taxa Selic, que influencia o custo do crédito, os investimentos, o consumo e o controle dos preços.Por isso, as futuras indicações deverão ser acompanhadas de perto por investidores, empresários e consumidores.A definição dos nomes e a aprovação pelo Senado serão etapas importantes para determinar a composição futura da instituição e os rumos da política monetária brasileira.



CMAP

CHEF CAPIXABA CONQUISTA DOIS TÍTULOS EM CONCURSO INTERNACIONAL DE GASTRONOMIA



Nagem Abikahir, de Iúna, foi campeão em duas categorias no Circuito Gourmet Internacional de Chefs, realizado no Rio de Janeiro. Em uma das disputas, alcançou 492 dos 500 pontos possíveis.A gastronomia do Espírito Santo ganhou destaque internacional com a conquista do chef Nagem Abikahir, natural de Iúna, na região do Caparaó. O profissional conquistou dois primeiros lugares no Circuito Gourmet Internacional de Chefs, realizado nos dias 31 de outubro e 1º de novembro, no Rio Othon Palace, em Copacabana, no Rio de Janeiro.Nagem venceu nas categorias Cozinha Afetiva Internacional e Chef de Cozinha Internacional, apresentando pratos inspirados na culinária libanesa e valorizando suas raízes familiares.Receitas de família garantiram uma das conquistasNa categoria Cozinha Afetiva Internacional, o chef apresentou um menu inspirado nas lembranças da infância e nas receitas de pessoas importantes em sua formação.Entre os pratos estavam o arroz árabe com macarrão ninho, amêndoas tostadas e cebola crocante, preparado tradicionalmente por sua mãe; o tabule, associado às lembranças do pai; e a kafta de cordeiro, que representa os ensinamentos de sua avó.A proposta transformou histórias familiares em uma experiência gastronômica, valorizando a tradição e a memória afetiva.Prato sofisticado alcançou 492 pontosNa categoria Chef de Cozinha Internacional, Nagem apresentou uma criação de inspiração libanesa com kafta de cordeiro finalizada com folhas de ouro.O prato foi acompanhado por redução de romã, crocante de pistache, amêndoas, farinha panko e coalhada trufada com trufas negras.A apresentação e a combinação de sabores garantiram ao capixaba 492 pontos de um total de 500, resultado que o colocou no primeiro lugar da categoria.Trajetória de mais de 25 anos na gastronomiaCom mais de 25 anos de experiência, Nagem Abikahir acumula importantes reconhecimentos na carreira, entre eles Melhor Prato do Caparaó, Enchefs Estadual e o Prêmio Nacional Dólmã.O chef também atua como mentor gastronômico no Instituto Panela de Barro e participou do reality show Chef de Família, comandado por Alessandro Eller, no qual conquistou o terceiro lugar.As duas premiações representam mais um capítulo de sua trajetória profissional e colocam Iúna e o Espírito Santo em evidência no cenário gastronômico.A conquista também demonstra a força dos talentos capixabas que levam a identidade regional e suas histórias para competições de alcance internacional.

BAIXA POPULARIDADE DE TRUMP AUMENTA EXPECTATIVA DE AVANÇO DEMOCRATA NO CONGRESSO DOS ESTADOS UNIDOS

Eleições de meio de mandato acontecem nesta terça-feira (3) e podem alterar o equilíbrio de forças em Washington. Economia, inflação e custo de vida estão entre os principais temas da disputa.A baixa popularidade do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, e a insatisfação de parte dos eleitores com a situação econômica do país aumentaram as expectativas de avanço do Partido Democrata nas eleições legislativas de meio de mandato, realizadas nesta terça-feira, 3 de novembro de 2026.O pleito definirá a composição das duas Casas do Congresso americano: todas as 435 cadeiras da Câmara dos Representantes e 35 das 100 vagas do Senado estarão em disputa.Atualmente, o Partido Republicano controla as duas Casas, mas enfrenta um cenário de maior competitividade, especialmente na disputa pela Câmara.Economia e custo de vida influenciam a votaçãoEntre os principais assuntos que mobilizam os eleitores estão o aumento dos preços dos combustíveis, alimentos e aluguéis, além das preocupações com a inflação.Levantamento Reuters/Ipsos divulgado às vésperas da votação apontou que 32% dos entrevistados aprovavam o trabalho de Trump como presidente, enquanto 78% afirmaram que o custo de vida seria um fator muito importante ou decisivo na escolha dos candidatos.Na mesma pesquisa, os democratas apareciam com 46% das preferências na votação genérica para o Congresso, contra 38% dos republicanos. O resultado indica uma vantagem nacional, mas não determina diretamente quem conquistará as cadeiras, já que as disputas são definidas individualmente em cada distrito e estado.Democratas podem conquistar a CâmaraAs pesquisas e análises políticas apontam que os democratas têm possibilidade de recuperar o controle da Câmara dos Representantes.A maioria republicana é estreita, o que torna a disputa especialmente importante. Caso os democratas conquistem a Câmara, poderão ampliar a fiscalização sobre o governo, convocar audiências e dificultar a aprovação de propostas da administração Trump.No Senado, entretanto, o cenário é mais incerto. Os democratas precisam conquistar cadeiras suficientes para superar a atual maioria republicana, enfrentando disputas competitivas em diferentes estados.Resultado poderá influenciar os próximos dois anos de governoAs eleições de meio de mandato não escolhem o presidente, mas podem modificar significativamente a relação entre o Executivo e o Congresso.Uma eventual maioria democrata em uma ou nas duas Casas poderá aumentar os obstáculos políticos para Trump, especialmente em votações sobre orçamento, legislação e nomeações para cargos públicos.Também existe a possibilidade de intensificação das investigações parlamentares sobre decisões e ações do governo.Mercado acompanha possíveis reflexos econômicosO resultado eleitoral também é acompanhado por investidores e instituições financeiras, que avaliam possíveis consequências para o dólar, os mercados internacionais e as negociações sobre o orçamento americano.Entre os pontos de atenção estão as discussões sobre o teto da dívida pública e o financiamento do governo federal, que poderão gerar novos impasses políticos em 2027.A votação desta terça-feira representa, portanto, um importante teste de popularidade para Donald Trump e poderá definir o equilíbrio de forças políticas nos Estados Unidos durante a segunda metade de seu mandato.



CRAS ITINERANTE CHEGA AO DISTRITO DE SANTO ANTÔNIO (TATU) EM NOVEMBRO E ENCERRA CALENDÁRIO DE 2026 COM MAIS DE MIL ATENDIMENTOS



Ação será realizada no dia 19 de novembro, das 8h às 14h, na Unidade de Saúde do distrito. Moradores terão acesso gratuito a serviços sociais, atualização do Cadastro Único e atendimentos de saúde.A Prefeitura de Barra de São Francisco realizará, no próximo dia 19 de novembro de 2026, mais uma edição do CRAS Itinerante. Desta vez, a iniciativa atenderá os moradores do distrito de Santo Antônio, conhecido como Tatu, e comunidades vizinhas.O atendimento acontecerá das 8h às 14h, na Unidade de Saúde local, marcando o encerramento do calendário de visitas itinerantes da Secretaria Municipal de Assistência Social em 2026.A iniciativa chega ao segundo ano consecutivo com a proposta de aproximar os serviços públicos das famílias que vivem em regiões mais afastadas da sede do município.Mais de 1.100 atendimentos realizados em 2026O trabalho desenvolvido ao longo deste ano já contabilizou 1.118 serviços e atendimentos socioassistenciais, considerando os resultados registrados até a edição realizada em Monte Sinai, no dia 22 de outubro.As equipes passaram por comunidades como Cachoeirinha de Itaúnas, Monte Senir, Itaperuna, Vargem Alegre, Vila Paulista e Monte Sinai, além do bairro Colina.Em 2025, o projeto contabilizou 533 atendimentos e ações, reforçando a importância da descentralização dos serviços de assistência social.Confira os serviços oferecidosDurante a ação em Santo Antônio, os moradores poderão procurar as equipes para receber atendimento gratuito, incluindo:Inscrição e atualização do Cadastro Único (CadÚnico);Orientações sobre Bolsa Família e Benefício de Prestação Continuada (BPC);Atendimento e acompanhamento com assistentes sociais;Informações sobre benefícios e programas sociais;Encaminhamentos para serviços da rede socioassistencial;Orientaçõe s sobre a Carteira da Pessoa Idosa;Serviços de saúde e atualização da caderneta de vacinação.A parceria com a Secretaria Municipal de Saúde amplia o atendimento e permite que os moradores também tenham acesso a serviços preventivos sem precisar se deslocar até o Centro da cidade.Documentos necessáriosPara receber atendimento, a orientação é que os moradores levem:CPF;Documento de identidade;Comprovante de residência;Documentos dos integrantes da família.Quem precisar atualizar o Cadastro Único também deve levar, se possível, as declarações escolares. Para os serviços de vacinação, é necessário apresentar a caderneta de vacinação.ServiçoEvento: CRAS ItineranteData: 19 de novembro de 2026Horário: das 8h às 14hLocal: Unidade de Saúde do distrito de Santo Antônio (Tatu), em Barra de São Francisco.A Prefeitura convida os moradores do distrito e das comunidades próximas a participarem da ação e aproveitarem os serviços disponibilizados gratuitamente.

FRENTE FRIA E CICLONE EXTRATROPICAL PODEM PROVOCAR CHUVA FORTE NO ESPÍRITO SANTO NESTA SEMANA



Sistema meteorológico deve se formar entre quarta (4) e quinta-feira (5), próximo ao litoral de Santa Catarina. No ES, as condições para pancadas fortes de chuva aumentam a partir de sexta-feira (6).A previsão de uma nova frente fria acompanhada da formação de um ciclone extratropical deve provocar mudanças nas condições do tempo em diferentes regiões do Brasil nos próximos dias. No Espírito Santo, a expectativa é de aumento das instabilidades e possibilidade de pancadas fortes de chuva a partir desta sexta-feira, 6 de novembro.De acordo com informações da Climatempo, uma área de baixa pressão atmosférica deve se intensificar entre o Paraguai, a Argentina e o Sul do Brasil. Esse sistema dará origem a uma nova frente fria e a um ciclone extratropical, com formação prevista entre quarta e quinta-feira.Ciclone deve se formar no litoral de Santa CatarinaA previsão indica que o ciclone poderá apresentar intensidade moderada a forte e se organizar próximo ao litoral catarinense.Na quinta-feira (5), a frente fria começa a avançar em direção ao Sudeste e ao Centro-Oeste, aumentando as condições para chuvas fortes e temporais em diversas localidades.Já na sexta-feira (6), o sistema deverá avançar sobre o Espírito Santo, o norte de Minas Gerais e o sul da Bahia, favorecendo a formação de áreas de instabilidade.Espírito Santo terá aumento das condições para chuvaOs capixabas devem ficar atentos à mudança no tempo prevista para o fim da semana. A chegada da frente fria poderá provocar pancadas de chuva mais intensas, especialmente com a combinação de calor e umidade na atmosfera.A previsão faz parte de um cenário de instabilidade que também poderá atingir outros estados, como Goiás, Tocantins, Mato Grosso e o Distrito Federal.Temperaturas podem ficar mais amenasAlém da possibilidade de chuva, a passagem do sistema meteorológico será acompanhada pelo avanço de uma massa de ar frio de origem polar.A previsão aponta redução das temperaturas em áreas do Sul e do Sudeste, com influência também sobre partes de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais.No sábado (7), a tendência é de temperaturas mais amenas em algumas dessas regiões, enquanto o comportamento das chuvas dependerá do deslocamento da frente fria.Atenção às mudanças no tempoA orientação é que a população acompanhe as atualizações dos órgãos oficiais de meteorologia, principalmente diante da possibilidade de pancadas fortes e temporais.Motoristas devem redobrar a atenção em períodos de chuva, enquanto moradores de áreas sujeitas a alagamentos e enxurradas precisam observar as orientações da Defesa Civil.A previsão meteorológica pode sofrer alterações, por isso é importante acompanhar os boletins atualizados ao longo da semana.

ALTA MIOPIA PODE CAUSAR CEGUEIRA? CONHEÇA OS PRINCIPAIS RISCOS E SINAIS DE ALERTA



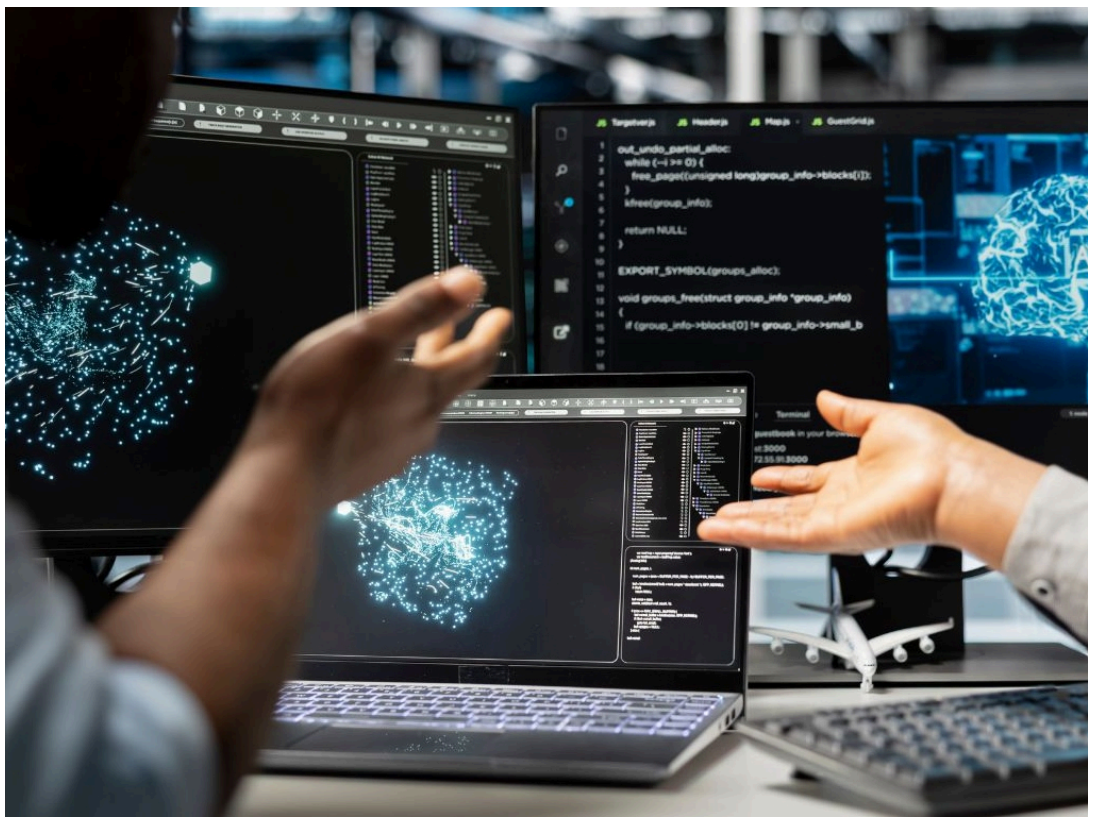
Condição vai além da dificuldade para enxergar de longe e pode aumentar o risco de doenças graves nos olhos, como descolamento de retina, glaucoma e degeneração macular.A miopia é um problema de visão bastante comum, caracterizado pela dificuldade de enxergar objetos distantes com nitidez. Entretanto, quando atinge graus elevados, a condição exige atenção especial, pois pode aumentar o risco de complicações que ameaçam a saúde ocular e, em situações mais graves, provocar perda permanente da visão.A chamada alta miopia geralmente é caracterizada por um grau igual ou superior a -6,00 dioptrias. Nesses casos, o olho costuma apresentar um alongamento maior do que o normal, provocando alterações nas estruturas internas, principalmente na retina.Quais são os riscos da alta miopia?Pessoas com alta miopia apresentam maior probabilidade de desenvolver determinadas doenças oculares. Entre as principais complicações estão:Descolamento de retina: ocorre quando a retina se separa da parte posterior do olho e pode provocar perda grave da visão se não houver tratamento rápido.Degeneração macular miópica: provoca alterações na região responsável pela visão central, podendo dificultar atividades como leitura e reconhecimento de rostos.Glaucoma: doença que pode danificar o nervo óptico e comprometer progressivamente a visão.Catarata precoce: pessoas com alta miopia podem desenvolver opacidade do cristalino mais cedo.Essas complicações não acontecem necessariamente com todas as pessoas que apresentam alta miopia, mas justificam o acompanhamento oftalmológico frequente.Quais sintomas merecem atenção?Além da dificuldade para enxergar de longe, alguns sinais podem indicar alterações oculares importantes.Entre eles estão o aparecimento repentino de pontos escuros ou manchas na visão, flashes de luz, sombras semelhantes a uma cortina no campo visual e mudanças repentinas na nitidez.Atenção: flashes de luz, aumento súbito de manchas ou uma sombra semelhante a uma cortina podem indicar ruptura ou descolamento da retina. Nesses casos, é necessário procurar atendimento oftalmológico de urgência.Alta miopia tem tratamento?A miopia pode ser corrigida com óculos, lentes de contato ou cirurgia refrativa, conforme a avaliação médica.Entretanto, é importante destacar que a cirurgia para corrigir o grau não elimina as alterações estruturais do olho nem os riscos associados à alta miopia.Por isso, mesmo após procedimentos cirúrgicos, o paciente deve continuar realizando exames oftalmológicos periódicos para acompanhar a saúde da retina e das demais estruturas oculares.Acompanhamento oftalmológico é fundamentalO diagnóstico precoce é uma das principais medidas para identificar possíveis complicações e iniciar o tratamento adequado.Pessoas com alta miopia devem manter consultas regulares com oftalmologista, incluindo avaliações do fundo do olho, conforme a orientação do especialista.A atenção deve ser ainda maior durante a infância e a adolescência, períodos em que a miopia pode apresentar progressão.Cuidar da visão é uma questão de prevençãoEmbora a alta miopia não signifique que a pessoa ficará cega, ela aumenta o risco de doenças que podem comprometer seriamente a visão.Manter os exames em dia, observar alterações visuais e procurar atendimento diante de sintomas repentinos são atitudes fundamentais para preservar a saúde dos olhos.A recomendação é não esperar que a visão apresente dificuldades maiores para procurar um especialista.

ESTUDO DE YALE IDENTIFICA DIFERENÇAS NA FORMA COMO CRIANÇAS AUTISTAS PROCESSAM ROSTOS



Pesquisa realizada com aproximadamente 400 crianças aponta diferenças na atividade cerebral durante o reconhecimento facial. Descoberta pode contribuir para novas estratégias de compreensão e apoio às pessoas com autismo.Uma pesquisa realizada por cientistas da Escola de Medicina da Universidade Yale, nos Estados Unidos, identificou diferenças na maneira como o cérebro de crianças autistas processa informações relacionadas aos rostos.O estudo foi publicado na revista científica Nature Mental Health e analisou aproximadamente 400 crianças autistas e neurotípicas. Os resultados indicaram que os sinais cerebrais associados à percepção de rostos apresentam padrões diferentes entre os grupos.A descoberta amplia o conhecimento sobre o desenvolvimento neurológico no Transtorno do Espectro Autista (TEA) e pode contribuir para futuras pesquisas sobre diagnóstico e estratégias de acompanhamento.Como a pesquisa foi realizada?Durante o estudo, as crianças observaram imagens de rostos e objetos do cotidiano enquanto os pesquisadores registravam a atividade elétrica cerebral por meio de exames de eletroencefalografia (EEG).Foram utilizados 128 eletrodos posicionados no couro cabeludo para captar os sinais cerebrais. Com o auxílio de técnicas de aprendizado de máquina, os cientistas analisaram os padrões de atividade e verificaram como o cérebro respondia aos diferentes estímulos visuais.Os resultados mostraram que, entre as crianças neurotípicas, os sinais relacionados à visualização de rostos eram mais distintos. Entre as crianças autistas, essa diferenciação foi menos evidente.Desenvolvimento cerebral apresenta trajetórias diferentesOutro ponto importante identificado pelos pesquisadores foi a evolução dessas respostas ao longo da infância.Nas crianças neurotípicas, os sinais cerebrais relacionados ao reconhecimento facial se tornaram mais especializados conforme a idade avançava. Esse mesmo padrão não foi observado de maneira semelhante no grupo de crianças autistas.A pesquisa também identificou diferenças em etapas anteriores ao sinal cerebral conhecido como N170, que costuma ocorrer aproximadamente 170 milissegundos após a visualização de um rosto.Isso indica que as particularidades no processamento facial podem começar em fases mais iniciais da atividade cerebral.Descoberta pode contribuir para futuras pesquisas sobre o autismoAtualmente, o diagnóstico do autismo é realizado principalmente por meio de avaliações clínicas e comportamentais. Ainda não existe um exame biológico capaz de substituir esse processo na prática clínica.Os pesquisadores avaliam que os padrões de atividade cerebral identificados podem ser investigados como possíveis biomarcadores, ou seja, características mensuráveis que futuramente poderão auxiliar na compreensão do desenvolvimento neurológico e das necessidades individuais de apoio.Entretanto, os resultados ainda precisam ser aprofundados por novas pesquisas antes de qualquer aplicação diagnóstica.Cada pessoa autista apresenta características próprias Os pesquisadores ressaltam que diferenças no processamento de rostos não significam necessariamente que todas as pessoas autistas tenham dificuldades para reconhecer pessoas ou interpretar expressões faciais.O espectro autista reúne diferentes características e necessidades de suporte. Algumas pessoas podem apresentar dificuldades nessas situações, enquanto outras não precisam de intervenções específicas relacionadas ao reconhecimento facial.Compreender essas particularidades é importante para desenvolver estratégias de acompanhamento que respeitem as características individuais, sem impor comportamentos ou exigir contato visual como condição para a interação social.A pesquisa representa mais um avanço científico na compreensão do autismo e reforça a importância de estudos que valorizem as diferentes formas de funcionamento do cérebro humano.

ATÉ 2030, 40% DAS FUNÇÕES PROFISSIONAIS DEVEM MUDAR: QUEM VAI PAGAR O PREÇO DESSA TRANSFORMAÇÃO?



Avanço da inteligência artificial, automação e novas tecnologias está modificando o mercado de trabalho. Empresas, trabalhadores e governos enfrentam o desafio de preparar profissionais para as novas exigências.O mercado de trabalho passa por uma transformação acelerada, impulsionada principalmente pelo avanço da inteligência artificial, pela automação e pela digitalização dos negócios. Até 2030, uma parcela significativa das funções profissionais deverá passar por mudanças, exigindo novas habilidades e adaptações de empresas e trabalhadores.O cenário levanta uma questão importante: quem será responsável pelos custos dessa transformação? Enquanto as empresas buscam aumentar a produtividade e reduzir despesas, os profissionais precisam investir em qualificação para acompanhar as novas exigências.Inteligência artificial muda a rotina profissionalFerramentas de inteligência artificial já estão sendo utilizadas em diferentes setores da economia, desde atividades administrativas e atendimento ao consumidor até áreas financeiras, comerciais e industriais.Tarefas repetitivas e operacionais estão entre as mais suscetíveis à automação. Ao mesmo tempo, surgem novas oportunidades relacionadas à tecnologia, análise de dados, criatividade, gestão e solução de problemas.A transformação não significa necessariamente o desaparecimento de todas as profissões, mas uma mudança na maneira como muitas atividades são realizadas.Quem vai arcar com os custos da adaptação?A transição tecnológica envolve investimentos em equipamentos, sistemas, treinamento e reestruturação dos processos de trabalho.As empresas precisam decidir quanto investir na capacitação das equipes e na modernização das operações. Já os trabalhadores enfrentam o desafio de desenvolver novas competências, muitas vezes conciliando estudos, trabalho e despesas pessoais.O poder público também possui papel importante, especialmente na criação de políticas de educação profissional, acesso à tecnologia e programas de qualificação.Qualificação será fundamentalEntre as competências que ganham importância nesse novo cenário estão:Domínio de ferramentas digitais e inteligência artificial;Capacidade de análise e interpretação de dados;Comunicação e relacionamento interpessoal;Pensamento crítico e resolução de problemas;Criatividade e adaptação a mudanças;Aprendizado contínuo.A capacidade de aprender e acompanhar as mudanças poderá ser tão importante quanto a formação profissional tradicional.O futuro do trabalho exige responsabilidade compartilhadaA transformação tecnológica oferece oportunidades para aumentar a produtividade, criar novos negócios e melhorar processos. Entretanto, seus benefícios e custos precisam ser distribuídos de maneira equilibrada.O desafio será garantir que a modernização da economia não deixe trabalhadores para trás e que empresas tenham condições de inovar sem comprometer a sustentabilidade dos empregos.Até 2030, a preparação profissional será um dos fatores determinantes para acompanhar as mudanças. Mais do que competir com a tecnologia, trabalhadores e organizações precisarão aprender a utilizá-la de maneira estratégica.

PREFEITURA MUNICIPAL DE
IÚNA

PUBLICAÇÃO OFICIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE IÚNA EM 03/11/2026

AVISO DA LICITAÇÃO Nº 045/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO
PROCESSO DIGITAL Nº 2026-9DKKH.

O Município de Iúna/ES, com fulcro na Lei nº 14.133/21, torna público para conhecimento dos interessados que fará realizar às **9h**, do dia **18 de novembro de 2026**, em sessão pública por meio da Internet no Portal de Compras Públicas, licitação nº 045/2026, na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo menor preço, para **Registro de Preços para eventual e futura aquisição de materiais de limpeza, higiene pessoal e descartáveis**. O edital poderá ser obtido no Portal de Compras Públicas www.portaldecompraspublicas.com.br e/ou www.iuna.es.gov.br. Informações e esclarecimentos poderão ser solicitados no endereço eletrônico: licitacao@iuna.es.gov.br ou pelo telefone (28) 99884-3729, através do setor de licitações, de segunda à sexta-feira no horário de 08h às 17h. ID CidadES: 2026.037E0700001.01.0036.

Iúna/ES, 29 de outubro de 2026.
Robson Gonçalves da Silva
Secretario Municipal de Gestão

Prefeitura Municipal de Santa María de Jetibá

Publicações oficiais da Prefeitura Municipal de Santa Maria de Jetibá em 03/11/2026

MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 091/2026

OBJETO: Aquisição de piso emborrachado em EPDM para áreas externas.
ABERTURA DE LICITAÇÃO: 16 de novembro de 2026, a partir das 08h;
RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: a partir das 8h do dia 04 de novembro de 2026 até às 7:59h do dia 16 de novembro de 2026.
LOCAL DE ABERTURA: Bolsa Nacional de Compras (BNC) – www.bnc.org.br. O edital completo poderá ser retirado pelos interessados no site da Prefeitura Municipal www.pmsmj.es.gov.br ou www.bnc.org.br.
ID CidadES: 2026.062E0700001.01.0124

RONAN ZOCOLOTO SOUZA DUTRA
Prefeito Municipal

JORNAL VIGILANTE
PUBLICACAO E EDITORACAO ACACIA LTDA:06075462000154
Assinado de forma digital por PUBLICACAO E EDITORACAO ACACIA LTDA:06075462000154
Dados: 2026.11.03 10:17:36 -03'00'

Av. Jones dos Santos Neves, 214, Loja 02
Centro - Barra de São Francisco - ES - MATRIZ
Rua C, 253 - Nicolini - Mantena - MG - FILIAL
Facebook: Jornal O Vigilante Instagram: @jornalvigilante
CNPJ: 06.075.462/0001-54 / e-mail: jornalovigilante@bol.com.br
CNPJ FILIAL MANTENA - MG : 06.075.462/0002-35

Tel.: (27) 99991-9614

DIRETOR DE MARKETING
Sérgio Machado

DIRETOR DE OPERAÇÕES
Sérgio Machado

DIRETOR DE REDAÇÃO
Wescley Faeny de Oliveira

DIRETOR GERAL
Sérgio Machado

DIAGRAMAÇÃO
Wescley Faeny de Oliveira