

**JORNAL**

# VIGILANTE



QUINTA - FEIRA - 29 DE OUTUBRO DE 2026 - WWW.JORNALVIGILANTE.COM.BR



**SERVIÇOS AMBULATORIAIS E FARMÁCIAS CIDADÃS TERÃO PAUSA ENTRE SEXTA-FEIRA (30) E SEGUNDA-FEIRA (2). HOSPITAIS ESTADUAIS, SAMU E OUTROS ATENDIMENTOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA FUNCIONARÃO NORMALMENTE.**



**A SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO (SEDU) PUBLICOU O CRONOGRAMA DA CHAMADA ESCOLAR 2027, PROCESSO QUE ORGANIZA A DISTRIBUIÇÃO DE VAGAS NA REDE PÚBLICA ESTADUAL DE ENSINO PARA O PRÓXIMO ANO LETIVO. A PREVISÃO É DISPONIBILIZAR APROXIMADAMENTE 230 MIL VAGAS EM 384 ESCOLAS ESTADUAIS.**

## Novembro Azul:

**Atenção Primária é essencial para ampliar o cuidado com a saúde dos homens.**



**COM A CHEGADA DO NOVEMBRO AZUL, CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A SAÚDE MASCULINA, A SECRETARIA DA SAÚDE DO ESPÍRITO SANTO (SESA) REFORÇA A IMPORTÂNCIA DE OS HOMENS PROCURAREM OS SERVIÇOS DE SAÚDE REGULARMENTE. A ORIENTAÇÃO É QUE OS CUIDADOS NÃO SE LITEM À PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA, MAS INCLUAM TAMBÉM A SAÚDE FÍSICA E MENTAL E O CONTROLE DE DOENÇAS CRÔNICAS.**



**O FERIADO PROLONGADO DE FINADOS DEVE SER MARCADO POR INSTABILIDADE CLIMÁTICA NO ESPÍRITO SANTO. O INSTITUTO NACIONAL DE METEOROLOGIA (INMET) EMITIU UM ALERTA AMARELO PARA CHUVAS INTENSAS EM TODOS OS MUNICÍPIOS DO ESTADO, COM PREVISÃO DE PRECIPITAÇÕES ENTRE SEXTA-FEIRA (30 DE OUTUBRO) E A NOITE DE SÁBADO (31).**



**Blocos de Nota, Cartões de Visita, Carimbos  
Convites de casamento, Adesivos, Panfletos  
Recibos, Imãs de Geladeira, e Muito Mais!**

**Atendimento de Segunda a Sábado!**

**VENHA FAZER SEU ORÇAMENTO.**

**Tel.: (27) 99943-6111**



**ATENDIMENTOS EM TODA REGIÃO: MANTENA, ECOPORANGA, ÁGUA BRANCA, ÁGUA DOCE DO NORTE, MANTENÓPOLIS, ETC.**

**Av. Jones dos Santos Neves, nº 214 - Barra de São Francisco - ES**

# SAÚDE DIVULGA FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS ESTADUAIS DURANTE FERIADO PROLONGADO NO ESPÍRITO SANTO



Serviços ambulatoriais e Farmácias Cidadãs terão pausa entre sexta-feira (30) e segunda-feira (2). Hospitais estaduais, Samu e outros atendimentos de urgência e emergência funcionarão normalmente. A Secretaria da Saúde do Espírito Santo (Sesa) divulgou o funcionamento dos serviços estaduais de saúde durante o ponto facultativo do Dia do Servidor Público, transferido para sexta-feira (30), e o feriado nacional de Finados, na segunda-feira (2 de novembro). Os serviços que não realizam atendimentos de urgência e emergência funcionam normalmente até esta quinta-feira (29) e retomam as atividades na

terça-feira (3 de novembro). Farmácias Cidadãs e centros de especialidades Os Centros Regionais de Especialidades (CREs) de Cariacica, Cachoeiro de Itapemirim, Colatina e São Mateus atenderão até quinta-feira (29), com retorno na terça-feira (3). O ambulatório do Centro de Reabilitação Física do Espírito Santo (Crefes) também funcionará normalmente até quinta-feira e retomará os atendimentos na terça-feira. A unidade de internação do centro, no entanto, manterá o funcionamento durante o período, inclusive nos dias 30 de outubro e 2 de novembro, com atendimento 24 horas. As

Farmácias Cidadãs Estaduais de Aracruz, Cachoeiro de Itapemirim, Cariacica, Castelo, Colatina, Guaçuí, Guarapari, Linhares, São Mateus, Serra, Nova Venécia, Venda Nova do Imigrante, Vila Velha e Vitória funcionarão até quinta-feira e reabrirão na terça-feira. Hemoes de Vitória mantém atendimento O Centro Estadual de Hemoterapia e Hematologia do Espírito Santo (Hemoes), em Vitória, seguirá funcionando normalmente, das 7h às 19h. O cadastro de doadores será encerrado às 18h20. Já os hemocentros regionais de Colatina, Linhares e São Mateus, além da Unidade de Coleta da Serra, atenderão até quinta-feira (29) e retomarão as atividades na terça-feira (3). A Sesa orienta que os interessados em doar sangue se organizem conforme os horários de atendimento das unidades. Centro de imunobiológicos terá funcionamento especial O Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais (CRIE), localizado em Vitória, funcionará normalmente durante o período, com horários específicos para os dias de ponto facultativo e feriado. Sexta-feira (30 de outubro): das 7h30 às

17h; Segunda-feira (2 de novembro): das 7h30 às 14h. Nos demais dias, o atendimento segue os horários regulares informados pela secretaria. Hospitais e serviços de emergência funcionam normalmente Os serviços de urgência e emergência da rede estadual manterão o atendimento durante todo o período. Entre eles estão o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu 192), os hospitais estaduais e os serviços de emergência psiquiátrica. Em Barra de São Francisco, o Hospital Estadual Dr. Alceu Melgaço Filho também integra a lista de unidades que manterão o atendimento. O Centro de Informação e Assistência Toxicológica (CIATox) estará disponível 24 horas pelo telefone 0800 283 9904, com ligação gratuita. O serviço fornece orientações em casos de intoxicação por medicamentos, plantas, contato com animais peçonhentos e outras situações. A secretaria reforça que os serviços essenciais continuarão funcionando para garantir assistência à população durante o feriado prolongado. Fonte: Secretaria da Saúde do Espírito Santo (Sesa).

## ESPÍRITO SANTO SUPERA META ANUAL E REALIZA MAIS DE 138 MIL CIRURGIAS ELETIVAS EM 2026

Programa OperaES contabilizou 138.349 procedimentos até 27 de outubro, superando a meta de 135 mil cirurgias previstas para o ano. Oftalmologia lidera o número de atendimentos. O Espírito Santo ultrapassou a meta estabelecida para a realização de cirurgias eletivas em 2026. Até terça-feira, 27 de outubro, foram contabilizados 138.349 procedimentos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), por meio do Programa Estadual de Redução de Filas de Cirurgias Eletivas, o OperaES. A meta definida pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) era realizar 135 mil procedimentos ao longo do ano. Segundo o governo estadual, o

programa registra uma média de 461 cirurgias por dia e atende pacientes de todas as regiões capixabas. Oftalmologia concentra maior número de procedimentos Entre as especialidades com maior volume de cirurgias realizadas, a oftalmologia aparece em primeiro lugar, com 50.585 procedimentos. Confira os números divulgados pela Sesa: Oftalmologia: 50.585 procedimentos; Cirurgia geral: 20.721; Ortopedia: 14.172; Urologia: 5.570; Ginecologia: 5.062. Os procedimentos são realizados em 35 unidades hospitalares, incluindo hospitais da rede própria estadual e instituições

contratualizadas para atender pacientes do SUS. Cada unidade possui metas de produção estabelecidas para o ano. Programa busca reduzir filas no SUS As cirurgias eletivas são procedimentos que podem ser programados previamente, sem a necessidade de realização imediata por motivo de urgência ou

emergência. O OperaES tem como objetivo ampliar o acesso da população aos procedimentos cirúrgicos e contribuir para a redução das filas de espera na rede pública de saúde. De acordo com o secretário estadual da Saúde, Kim Barbosa, o resultado é fruto do trabalho conjunto das equipes de saúde e das unidades

hospitalares participantes do programa. Apesar de ter superado a meta estabelecida para 2026, o volume de procedimentos ainda pode crescer até o encerramento do ano, conforme a continuidade dos atendimentos. Fonte: Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo (Sesa).



# CHAMADA ESCOLAR 2027 PREVÊ CERCA DE 230 MIL VAGAS NA REDE ESTADUAL DO ESPÍRITO SANTO

Inscrições para rematrículas e novos estudantes serão realizadas de 9 de novembro a 11 de dezembro. Famílias poderão indicar até três escolas por ordem de preferência.A Secretaria da Educação do Espírito Santo (Sedu) publicou o cronograma da Chamada Escolar 2027, processo que organiza a distribuição de vagas na Rede Pública Estadual de Ensino para o próximo ano letivo. A previsão é disponibilizar aproximadamente 230 mil vagas em 384 escolas estaduais.As solicitações de rematrícula e novas matrículas poderão ser feitas entre 9 de novembro e 11 de dezembro de 2026, pela internet, no portal da Chamada Escolar ou na página específica disponibilizada pela Sedu.Quem pode participar?A rematrícula é destinada aos estudantes que desejam continuar na mesma escola, desde que haja continuidade da etapa de ensino. Já a nova matrícula atende quem pretende ingressar na rede estadual, retornar aos estudos ou solicitar transferência de unidade escolar.Para realizar a solicitação, é necessário ter em



mãos:CPF do estudante;CPF do responsável legal, quando aplicável;Comprovante de residência.Durante o cadastro, as famílias poderão indicar até três escolas, em ordem de preferência. A Sedu recomenda preencher todas as opções para ampliar as possibilidades de atendimento.A indicação das unidades não garante a vaga na escola ou no turno escolhido. A distribuição considerará a disponibilidade de vagas e critérios previstos no Manual da Chamada Escolar, como a proximidade da residência e a

existência de irmãos matriculados na mesma unidade.A data e o horário em que a inscrição for realizada também não garantem prioridade na distribuição.Educação em Tempo Integral terá ampliaçãoEntre as novidades previstas para 2027 está a expansão da oferta de Educação em Tempo Integral. Segundo a Sedu, o número de escolas com essa modalidade passará de 228 para 237 unidades estaduais. A ampliação busca oferecer mais oportunidades aos estudantes

capixabas, fortalecendo a aprendizagem e o desenvolvimento integral.Confira as datas da Chamada Escolar 2027De 9 de novembro a 11 de dezembro de 2026: solicitação de rematrículas e novas matrículas;8 de janeiro de 2027, a partir das 9h: divulgação dos resultados;De 11 a 19 de janeiro de 2027: confirmação presencial da matrícula;De 20 a 29 de janeiro de 2027: chamada de suplentes;A partir de 1º de fevereiro de 2027: formação da lista de espera para candidatos

remanescentes.Confirmação da matrícula exige documentaçãoApós a divulgação do resultado, os responsáveis deverão comparecer presencialmente à escola para a qual o estudante foi encaminhado, entre 11 e 19 de janeiro de 2027.Será necessário apresentar documentos de identificação e CPF do estudante e do responsável legal, quando aplicável, comprovante de residência, histórico escolar ou declaração válida, carteira de vacinação atualizada e outros documentos específicos, quando exigidos.Atenção: quem não confirmar a matrícula dentro do prazo perderá a vaga naquela unidade escolar.Os estudantes que não conseguirem uma vaga na primeira etapa poderão participar da chamada de suplentes ou integrar a lista de espera, conforme o cronograma e a disponibilidade de vagas.As famílias que precisarem de orientações poderão procurar a secretaria de uma escola estadual ou a Superintendência Regional de Educação.Fonte: Secretaria da Educação do Espírito Santo (Sedu).

## NOVEMBRO AZUL: SAÚDE DO ESPÍRITO SANTO REFORÇA IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO CUIDADO INTEGRAL COM OS HOMENS

Secretaria da Saúde destaca o papel das Unidades Básicas de Saúde na prevenção de doenças, no diagnóstico precoce e no acompanhamento contínuo da população masculina.Com a chegada do Novembro Azul, campanha de conscientização sobre a saúde masculina, a Secretaria da Saúde do Espírito Santo (Sesa) reforça a importância de os homens procurarem os serviços de saúde regularmente. A orientação é que os cuidados não se limitem à prevenção do câncer de próstata, mas incluam também a saúde física e mental e o controle de doenças crônicas.A Atenção Primária à Saúde, oferecida principalmente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), é a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS). Nessas unidades, os pacientes podem receber orientações, realizar avaliações, atualizar a vacinação e iniciar o acompanhamento de diferentes condições de saúde.Homens ainda procuram menos os serviços de saúdeDados do Sistema de Informação da Atenção Primária à Saúde (SIAPS), do Ministério da Saúde, apontam que, entre janeiro e agosto de 2026, o Espírito Santo registrou 385.597 atendimentos relacionados à população masculina de 20 a 59 anos, com 293.084 usuários atendidos.No mesmo período e faixa etária, foram contabilizados 682.123 atendimentos relacionados à

população feminina, com 584.184 usuárias atendidas.Segundo a Sesa, os números reforçam a necessidade de ampliar o acesso dos homens aos serviços de saúde. A procura tardia por atendimento pode dificultar a identificação de doenças em fases iniciais e aumentar o risco de complicações.Pré-natal do parceiro também incentiva o autocuidadoUma das estratégias utilizadas pelo SUS para aproximar os homens das equipes de saúde é o Pré-Natal do Parceiro. A iniciativa aproveita o acompanhamento da gestante para oferecer atendimento ao companheiro, incentivando o cuidado preventivo e a participação ativa na gestação.Durante a consulta, podem ser realizados procedimentos como:Verificação da situação vacinal;Testes rápidos para HIV, sífilis e hepatites;Aferição da pressão arterial;Avaliação de fatores de risco;Orientações sobre saúde mental e hábitos saudáveis.A estratégia também busca fortalecer a paternidade responsável e ampliar o envolvimento dos homens no cuidado com a própria saúde e com a família.Prevenção de doenças crônicasA Sesa destaca que o acompanhamento regular ajuda a prevenir e controlar as Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como hipertensão, diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares e problemas

respiratórios crônicos.Entre as recomendações estão manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas, evitar o tabagismo, reduzir o consumo de bebidas alcoólicas e realizar consultas periódicas.Esses cuidados podem contribuir para identificar fatores de risco precocemente e reduzir a possibilidade de complicações ao longo da vida.Câncer de próstata exige atenção aos sinaisO câncer de próstata está entre os tipos de câncer mais frequentes entre os homens. De acordo com estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca), o Espírito Santo poderá registrar 1.920 novos casos da doença no triênio de 2026 a 2028.Dados preliminares do PAINEL Oncologia, do Ministério da Saúde, apontam 417 novos

diagnósticos no Estado entre janeiro e a primeira quinzena de outubro de 2026. Em 2025, foram registrados 1.031 casos durante o ano inteiro.A Sesa orienta que homens procurem uma Unidade Básica de Saúde caso apresentem sinais como dificuldade para urinar, diminuição do jato urinário, necessidade de urinar com maior frequência durante o dia ou à noite e presença de sangue na urina.A secretaria ressalta que o Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde não recomendam o rastreamento indiscriminado do câncer de próstata em homens sem sinais ou sintomas. A necessidade de exames deve ser discutida com um profissional de saúde, considerando o quadro individual de cada

paciente.Campanha reforça cuidado durante todo o anoMais do que uma mobilização realizada em novembro, o Novembro Azul busca estimular uma mudança de comportamento, incentivando os homens a cuidar da saúde de forma contínua. A recomendação é procurar a Unidade Básica de Saúde de referência para receber orientações, avaliar fatores de risco e iniciar o acompanhamento necessário. O diagnóstico precoce e a prevenção são importantes para melhorar a qualidade de vida e reduzir complicações relacionadas a diferentes doenças.Fonte: Secretaria da Saúde do Espírito Santo (Sesa).

### Novembro Azul:

Atenção Primária é essencial para ampliar o cuidado com a saúde dos homens.

# BYD REGISTRA LUCRO DE US\$ 1,5 BILHÃO E PLANEJA AMPLIAR PRODUÇÃO DE VEÍCULOS NO BRASIL

Montadora chinesa teve alta de 28% no lucro do terceiro trimestre de 2026 e busca autorização para elevar a capacidade de sua fábrica na Bahia para até 600 mil veículos por ano.A fabricante chinesa de veículos elétricos BYD registrou lucro de aproximadamente US\$ 1,5 bilhão no terceiro trimestre de 2026, um crescimento de 28% em relação ao mesmo período do ano passado. Paralelamente, a empresa avança nos planos de expansão de sua operação no Brasil, com a possibilidade de ampliar a capacidade produtiva da fábrica de Camaçari, na Bahia, para até 600 mil veículos por ano.Os resultados financeiros foram divulgados nesta quinta-feira (29). Segundo informações publicadas pela agência Reuters e reproduzidas pela imprensa, a receita da companhia também cresceu, alcançando 221,5 bilhões de yuans, alta de 13,6% na comparação anual. Apesar dos avanços, o lucro ficou abaixo das expectativas dos analistas.Concorrência no mercado chinês impulsiona expansão internacionalA BYD enfrenta uma disputa cada vez mais intensa na China, onde fabricantes como Geely, Chery, Leapmotor e Xpeng competem com novos modelos, tecnologias e preços agressivos.Esse cenário aumenta a pressão sobre as margens de lucro e estimula as montadoras a buscar oportunidades em outros países. Para a BYD, a expansão internacional tornou-se uma estratégia importante para



diversificar as vendas e reduzir a dependência do mercado chinês.Entre julho e setembro de 2026, a companhia comercializou mais de 1,32 milhão de veículos em todo o mundo, crescimento aproximado de 19% em relação ao mesmo trimestre de 2025. As vendas internacionais mais do que dobraram no período, contribuindo para compensar as dificuldades no mercado doméstico.Fábrica na Bahia pode chegar a 600 mil veículos por anoInaugurado em outubro de 2025, o complexo industrial da BYD em Camaçari está passando por uma fase de ampliação e integração de novas etapas de produção.A unidade tem capacidade inicial de 150 mil veículos por ano, com planejamento para chegar a 300

mil. A empresa, entretanto, iniciou os procedimentos para obter as autorizações necessárias para elevar a capacidade futura a até 600 mil unidades anuais.As áreas de soldagem e pintura estão em fase avançada de testes, enquanto a estrutura de estamparia também faz parte do projeto de consolidação da produção nacional.A meta de 600 mil veículos ainda depende de autorizações e investimentos e não representa a produção atual da fábrica.Empresa quer ampliar conteúdo nacional e exportaçõesOutro objetivo da montadora é aumentar a participação de componentes fabricados no Brasil. A expectativa é ultrapassar 50% de conteúdo local no início de 2027, o que poderá contribuir para atender às exigências

regulatórias e viabilizar exportações para outros países da América Latina.Segundo informações divulgadas pela Reuters, a empresa recebeu encomendas de 50 mil veículos do México e outras 50 mil da Argentina, com previsão de começar a atender esses pedidos a partir de 2027.A expansão também poderá fortalecer a cadeia de fornecedores e ampliar a participação da indústria brasileira nas operações da fabricante.Investimentos e geração de empregosO investimento na fábrica de Camaçari já ultrapassou R\$ 5,5 bilhões, de acordo com informações divulgadas pela empresa. O complexo emprega aproximadamente 9 mil trabalhadores, e a expectativa é alcançar cerca de 10 mil

funcionários até o final de 2026.A ampliação das instalações e a entrada de novas etapas produtivas devem contribuir para consolidar a operação industrial da BYD no país.A empresa também estabeleceu como objetivo se tornar a maior montadora do Brasil em volume de vendas até 2030. Em setembro de 2026, registrou 22.209 veículos no mercado brasileiro, o equivalente a 8,5% dos emplacamentos, segundo os dados citados pela companhia.Expansão não significa redução imediata dos preçosO aumento da produção nacional poderá melhorar a disponibilidade de veículos, ampliar a rede de fornecedores e fortalecer os serviços de pós-venda. A expansão também tende a intensificar a concorrência no mercado brasileiro.Entretanto, o crescimento da capacidade industrial não significa necessariamente que os preços dos veículos cairão. Os valores continuam sujeitos a fatores como custos de produção, impostos, câmbio e estratégias comerciais.O avanço da BYD mostra a importância crescente do mercado brasileiro em seus planos internacionais. Os próximos passos serão a conclusão das estruturas industriais, a obtenção das autorizações necessárias e a ampliação efetiva da produção nacional.Fonte: Folha Vitória, com informações da Reuters e da BYD.

# METABOLISMO FICA MAIS LENTO APÓS OS 30 ANOS? ENTENDA O QUE REALMENTE MUDA NO CORPO

Mudanças na composição corporal e na rotina podem influenciar o gasto de energia, mas não existe uma queda brusca do metabolismo ao completar três décadas de vida.A ideia de que o metabolismo desacelera automaticamente depois dos 30 anos é bastante comum. Muitas pessoas relatam que passaram a ganhar peso com mais facilidade ou que emagrecer ficou mais difícil com o passar do tempo. No entanto, a explicação é mais complexa do que simplesmente atribuir essas mudanças à idade.De acordo com a endocrinologista Gisele Dazzi, o metabolismo não sofre uma queda repentina quando uma pessoa completa 30 anos. As

alterações que podem ocorrer ao longo da vida estão relacionadas a fatores como composição corporal, nível de atividade física, alimentação e mudanças hormonais.Por que o corpo pode mudar com a idade?O metabolismo é o conjunto de processos que permite ao organismo produzir e utilizar energia para manter suas funções vitais. Uma parte desse gasto corresponde ao metabolismo basal, responsável pela energia utilizada pelo corpo mesmo em repouso.Com o passar dos anos, algumas pessoas perdem massa muscular e acumulam mais gordura corporal. Como o tecido muscular consome mais energia do que o

tecido adiposo, essa mudança pode contribuir para diminuir o gasto energético diário.A rotina também tem influência. O aumento das responsabilidades profissionais e familiares pode reduzir o tempo dedicado aos exercícios e diminuir a movimentação ao longo do dia.Quando o gasto energético diminui, mas a alimentação permanece igual, pode ocorrer um desequilíbrio que favorece o ganho de peso.Emagrecer depois dos 30 fica mais difícil?Isso pode acontecer, mas não é uma consequência inevitável da idade. Mudanças na composição corporal, nos hábitos cotidianos e, em determinadas fases da vida, nos

níveis hormonais podem interferir no controle do peso.Nas mulheres, por exemplo, as alterações hormonais associadas à perimenopausa e à menopausa podem favorecer mudanças na distribuição da gordura corporal, especialmente na região abdominal.Entretanto, chegar aos 30, 40 ou 50 anos não significa que seja impossível emagrecer. O importante é compreender as necessidades individuais e adotar hábitos sustentáveis.Como manter o metabolismo saudável?A preservação da massa muscular é uma das principais estratégias para cuidar da saúde metabólica. Para isso, algumas medidas são importantes:Praticar exercícios de força: musculação e outras atividades resistidas ajudam a preservar e desenvolver a musculatura. Manter uma alimentação equilibrada: consumir proteínas e outros nutrientes em quantidades adequadas contribui para a manutenção dos músculos e da saúde geral.Evitar o sedentarismo: caminhar e se movimentar ao longo do dia também contribui para o gasto energético.Dormir bem: o sono adequado faz parte dos cuidados com a saúde e com a regulação do organismo.Evitar dietas muito restritivas: estratégias extremas podem dificultar a manutenção da massa muscular e a continuidade dos resultados.A endocrinologista também alerta que não existem

soluções milagrosas capazes de acelerar o metabolismo e compensar, sozinhas, hábitos pouco saudáveis.Quando procurar orientação médica?Dificuldades persistentes para controlar o peso podem ter diferentes causas. Algumas condições, como alterações da tireoide e determinados distúrbios hormonais, podem influenciar o metabolismo e precisam ser avaliadas por um profissional de saúde.Por isso, não é recomendável atribuir automaticamente qualquer mudança corporal à idade ou iniciar tratamentos e suplementos por conta própria.Idade não é uma sentençaEmbora o corpo possa passar por mudanças ao longo dos anos, o metabolismo não deixa de responder aos hábitos e aos estímulos adequados.Manter a massa muscular, praticar atividades físicas, cuidar da alimentação e do sono e acompanhar a saúde regularmente são medidas que ajudam a preservar a disposição e a qualidade de vida.A principal mensagem é que o metabolismo não despenca ao completar 30 anos. Compreender as mudanças do organismo e manter cuidados consistentes é mais importante do que buscar fórmulas milagrosas para acelerar a queima de calorias.Fonte: Folha Vitória — coluna Vida Saudável, com informações da endocrinologista Gisele Dazzi.



# ESPÍRITO SANTO SUPERA META ANUAL E REALIZA MAIS DE 138 MIL CIRURGIAS ELETIVAS EM 2026

Programa OperaES contabilizou 138.349 procedimentos até 27 de outubro, ultrapassando a meta estadual de 135 mil cirurgias previstas para este ano. O Espírito Santo já realizou 138.349 cirurgias eletivas em 2026, superando a meta de 135 mil procedimentos estabelecida para o ano. Os dados foram divulgados pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) e correspondem aos atendimentos contabilizados até terça-feira (27 de outubro). As cirurgias são realizadas por meio do Programa Estadual de Redução de Filas de Cirurgias Eletivas, o OperaES, que busca ampliar o acesso da população aos procedimentos oferecidos



pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Segundo a Sesa, o programa registra uma média de 461 procedimentos por dia e contempla todas as regiões do Espírito Santo. Oftalmologia lidera o número de procedimentos. Entre as especialidades com maior volume de cirurgias realizadas, a oftalmologia aparece em primeiro lugar, com 50.585 procedimentos. Na sequência estão cirurgia

geral, com 20.721; ortopedia, com 14.172; urologia, com 5.570; e ginecologia, com 5.062 procedimentos. As cirurgias eletivas são aquelas que podem ser programadas previamente e diferentemente dos procedimentos de urgência e emergência. Atendimento ocorre em 35 unidades hospitalares. O OperaES é executado em 35 unidades hospitalares, incluindo hospitais da rede própria

estadual e instituições contratualizadas para atender pacientes do SUS. Cada unidade participante possui metas de produção estabelecidas ao longo do ano, conforme os critérios do programa. De acordo com o secretário estadual de Saúde, Kim Barbosa, o resultado é fruto do trabalho conjunto das equipes e das unidades hospitalares, com o objetivo de ampliar o acesso da população aos serviços de saúde e contribuir para a redução das filas. Com a meta anual já superada, o Estado continua contabilizando os procedimentos realizados até o encerramento de 2026. Fonte: Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo (Sesa).

## ESPÍRITO SANTO AMPLIA TESTE DO PEZINHO E PASSA A RASTREAR 10 DOENÇAS EM RECÉM-NASCIDOS

Exame gratuito pelo SUS passa a incluir três novas condições, entre elas a Atrofia Muscular Espinhal (AME). A ampliação busca facilitar o diagnóstico precoce e o início do tratamento. O Espírito Santo ampliou o número de doenças identificadas pelo Teste do Pezinho oferecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Desde terça-feira (27), o exame realizado em recém-nascidos no Estado passou a rastrear 10 doenças e condições de saúde, três a mais do que anteriormente. A mudança inclui a Atrofia Muscular Espinhal (AME), a Imunodeficiência Combinada Grave (SCID) e a Agamaglobulinemia. A ampliação fortalece a triagem neonatal e permite identificar precocemente doenças graves, muitas vezes antes do aparecimento dos primeiros sintomas. Três novas doenças passam a ser identificadas. Antes da

ampliação, o exame já rastreava sete condições: fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, doença falciforme e outras hemoglobinopatias, fibrose cística, hiperplasia adrenal congênita, deficiência de biotinidase e toxoplasmose congênita. Com a inclusão das três novas condições, o Espírito Santo avança na implementação das etapas IV e V do Programa Nacional de Triagem Neonatal, conforme previsto na Lei Federal nº 14.154/2021. Diagnóstico precoce pode reduzir complicações. A identificação das doenças nos primeiros dias de vida é fundamental para que o tratamento seja iniciado o quanto antes. Em determinadas condições, como a AME e as imunodeficiências graves, a intervenção precoce pode reduzir o risco de complicações e melhorar a qualidade de vida da criança. As amostras

coletadas no Estado são analisadas pela Apae Vitória, instituição de referência na triagem neonatal. Quando há alteração no resultado, a criança é encaminhada para exames confirmatórios e acompanhamento especializado pelo SUS. Saiba quando e onde fazer o Teste do Pezinho. O exame é gratuito e deve ser realizado preferencialmente entre o 3º e o 5º dia de vida do

bebê. A coleta pode ser feita nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), maternidades e outras unidades da rede hospitalar. Para realizar o procedimento, os pais ou responsáveis devem apresentar a Caderneta da Criança. Caso seja identificada alguma condição que exija acompanhamento, o recém-nascido poderá ser encaminhado ao Hospital Infantil Nossa Senhora da Glória, referência estadual

para o tratamento de doenças raras, onde recebe assistência especializada. A Secretaria de Estado da Saúde reforça que a realização do Teste do Pezinho dentro do período recomendado é essencial para ampliar as possibilidades de diagnóstico e tratamento oportunos. Fonte: Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo (Sesa).

**Espírito Santo amplia Teste do Pezinho e começa a identificar 10 doenças em recém-nascidos**



# CURSO GRATUITO DE CORTE E COSTURA CAPACITA ALUNAS E ABRE OPORTUNIDADES DE RENDA EM BARRA DE SÃO FRANCISCO

Formação de 120 horas foi concluída por 10 participantes e ofereceu conhecimentos técnicos para atuação profissional e criação de pequenos negócios. Município já contabiliza mais de 150 cursos profissionalizantes gratuitos desde 2021. A Prefeitura de Barra de São Francisco concluiu, na terça-feira (27 de outubro), mais uma edição do curso gratuito de Corte e Costura, voltado à qualificação profissional e à geração de renda. A capacitação reuniu 10 participantes e foi realizada no Centro Municipal de Qualificação Profissional Elza Braga, na região central do município. A iniciativa foi promovida pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Geração de Emprego, em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural do Espírito Santo (Senar-ES) e o Sindicato Rural. Formação técnica e incentivo ao empreendedorismo. Realizado entre os dias 6 e 27 de outubro, o curso teve carga horária de 120 horas e foi ministrado pela instrutora do Senar, Marta



Agnezi. Durante as aulas, as participantes aprenderam técnicas de regulação e manuseio de máquinas de costura, modelagem, medição, corte de tecidos, montagem de peças, acabamentos e reformas de roupas. A formação também incluiu orientações sobre empreendedorismo, cálculo de custos e definição de preços, conhecimentos que podem ajudar as alunas a ingressar no mercado de trabalho ou iniciar o próprio negócio. Segundo o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Geração de Emprego,

Guilherme Silva Fernandes, a proposta é unir qualificação profissional e incentivo ao empreendedorismo, permitindo que os participantes transformem o aprendizado em oportunidades de trabalho. Ao final do curso, foi realizada uma exposição com peças confeccionadas pelas próprias alunas. Qualificação pode contribuir para a renda familiar. A instrutora Marta Agnezi destacou que a capacitação oferece possibilidades que vão além do aprendizado de técnicas de costura, podendo contribuir

para a autonomia profissional e financeira das participantes. Os conhecimentos adquiridos podem ser aplicados na prestação de serviços, em pequenos empreendimentos ou na produção de peças sob encomenda. Novos cursos gratuitos estão previstos. A Prefeitura também anunciou novas oportunidades de qualificação profissional para a população. Entre elas está o curso de Corte e Costura – Peças Íntimas, com 15 vagas previstas para o período de 1º a 9 de dezembro de 2026. Também estão

programadas capacitações nas áreas de comandos elétricos e produção de pães e bolos. Os interessados em obter informações sobre os cursos e as inscrições podem procurar a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Geração de Emprego, localizada na Rua Prefeito Manoel Gonçalves, nº 517, no Centro, conhecida como Rua da Casa de Saúde. Informações também podem ser obtidas pelo telefone ou WhatsApp (27) 99707-7240. Mais de 5 mil pessoas beneficiadas de acordo com dados divulgados pela Prefeitura, Barra de São Francisco alcançou a marca de 152 cursos profissionalizantes gratuitos oferecidos entre 2021 e outubro de 2026. Nesse período, as capacitações beneficiaram 5.394 alunos. As iniciativas abrangem diferentes áreas profissionais e têm como objetivo ampliar o acesso à qualificação, estimular o empreendedorismo e criar novas possibilidades de emprego e geração de renda no município. Fonte: Prefeitura de Barra de São Francisco.

## BARRA DE SÃO FRANCISCO INAUGURA QUADRA ESPORTIVA DA ESCOLA MAGDALENA STEFANON NO DIA 5 DE NOVEMBRO



Cerimônia será realizada às 18h30, no Córrego do Bagaço, e será aberta à participação da comunidade. A Prefeitura de Barra de São Francisco realizará, na próxima quinta-feira, 5 de novembro, a inauguração da quadra de esportes da Escola Municipal Magdalena Stefanon, localizada na comunidade do Córrego do Bagaço, no

interior do município. A cerimônia está marcada para as 18h30 e será aberta à participação dos moradores, estudantes, familiares e demais integrantes da comunidade. Espaço destinado ao esporte e ao lazer. A nova quadra será utilizada para atividades esportivas e de lazer, contribuindo para o desenvolvimento dos estudantes e para a integração da

comunidade escolar. Além de oferecer um espaço para a prática de atividades físicas, a estrutura poderá favorecer a realização de ações educativas, recreativas e de convivência entre alunos e moradores da região. Investimento na educação e na comunidade. A inauguração integra as iniciativas voltadas à valorização da educação e do esporte em Barra de São Francisco. A disponibilização de espaços adequados para atividades físicas contribui para ampliar as oportunidades de participação dos

estudantes em práticas esportivas. A Prefeitura convida a população a participar da solenidade e conhecer o espaço, que atenderá à comunidade escolar do Córrego do Bagaço. Serviço Evento: Inauguração da quadra de esportes da Escola Municipal Magdalena Stefanon. Data: 5 de novembro de 2026, quinta-feira. Horário: 18h30. Local: Escola Municipal Magdalena Stefanon, Córrego do Bagaço, Barra de São Francisco (ES). Participação: Aberta à comunidade. Fonte: Prefeitura de Barra de São Francisco.

# BARRA DE SÃO FRANCISCO DISPONIBILIZA VACINA CONTRA PNEUMONIA PARA IDOSOS ACIMA DE 85 ANOS



Imunização com a vacina pneumocócica 20-valente está disponível no Pavilhão Municipal de Saúde. Idosos devem levar a caderneta de vacinação. A Prefeitura de Barra de São Francisco, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, está disponibilizando a vacina pneumocócica 20-valente (VPC20) para idosos com mais de 85 anos. A iniciativa busca ampliar a proteção desse público contra doenças pneumocócicas, que podem

provocar complicações graves, especialmente na população idosa. A vacinação é realizada na sala de imunização do Pavilhão Municipal de Saúde Pedro Talles Cruz Paes. Para receber a dose, é necessário comparecer ao local levando a caderneta de vacinação. Vacina protege contra 20 tipos de pneumococo. A vacina pneumocócica 20-valente oferece proteção contra 20 sorotipos da bactéria *Streptococcus pneumoniae*,

conhecida como pneumococo. O microrganismo pode causar doenças como pneumonia, meningite e infecções generalizadas. A imunização ajuda a reduzir o risco de complicações, hospitalizações e mortes associadas a essas infecções. A vacinação é especialmente importante para pessoas com mais de 85 anos, pois o envelhecimento pode diminuir a capacidade de resposta do sistema imunológico e aumentar a vulnerabilidade a doenças infecciosas. Como receber a vacina. A Secretaria Municipal de Saúde orienta familiares e responsáveis a ajudarem os idosos a procurar o serviço de imunização. Confira as informações: Público-alvo: idosos com mais de 85 anos; Local: sala de vacinação do Pavilhão Municipal de Saúde Pedro Talles Cruz Paes; Documento

necessário: caderneta de vacinação. A equipe de saúde poderá verificar o histórico vacinal e orientar sobre a indicação da dose, conforme as recomendações do Programa Nacional de Imunizações. Prevenção e cuidado com a população idosa. A Prefeitura destaca que manter a vacinação atualizada é uma medida importante para preservar a saúde e a qualidade de vida. A orientação é que os idosos e seus familiares procurem o serviço municipal para receber informações e verificar quais imunizantes estão indicados. A iniciativa faz parte das ações de prevenção e promoção da saúde desenvolvidas no município, com atenção especial aos grupos mais vulneráveis a complicações decorrentes de doenças infecciosas. Fonte: Prefeitura de Barra de São Francisco — Secretaria Municipal de Saúde.

## ANVISA APROVA CINCO NOVAS CANETAS PARA DIABETES E OBESIDADE; TOTAL CHEGA A 20 EM 2026



Novos medicamentos utilizam liraglutida e semaglutida. Três são indicados para o tratamento do diabetes e dois para a obesidade, mas a aprovação não significa que já estejam disponíveis nas farmácias. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou, nesta quinta-feira (29), o registro de cinco novas canetas injetáveis da classe dos agonistas do receptor GLP-1, utilizadas em tratamentos para diabetes e obesidade. Com as novas autorizações, o número de registros de canetas dessa categoria aprovados pela agência em 2026 chega a 20, conforme comunicado oficial da Anvisa. Os medicamentos têm como princípios ativos a liraglutida ou a

semaglutida, substâncias que atuam no controle da glicose no sangue e em mecanismos relacionados à saciedade. Conheça os cinco medicamentos aprovados. Os novos registros contemplam três medicamentos indicados para o tratamento do diabetes e dois destinados ao tratamento da obesidade. Para diabetes: Aribet: contém liraglutida e foi aprovado para o tratamento do diabetes. Embeltah: à base de semaglutida, indicado para diabetes. Sevema: também contém semaglutida e é indicado para diabetes. Para obesidade: Lyrza: contém liraglutida e é indicado para o controle do peso, associado à prática de exercícios

físicos e a mudanças na alimentação. Wylovol: também utiliza liraglutida e tem indicação para o tratamento da obesidade em conjunto com hábitos saudáveis. Os medicamentos Aribet, Lyrza e Wylovol têm registro concedido à Farma Vision Importação e Exportação de Medicamentos, com fabricação pela empresa indiana Biocon. Já Embeltah é registrado pela Dr. Reddy's Farmacêutica do Brasil, enquanto Sevema pertence à Aché Laboratórios Farmacêuticos. Os dois são fabricados pela indiana OneSource Specialty. Por que essas aprovações são importantes? A liberação de novos medicamentos pode ampliar as opções de tratamento disponíveis no mercado brasileiro e contribuir para diversificar o fornecimento desses produtos. Segundo a Anvisa, a priorização da análise de medicamentos à base de semaglutida e liraglutida começou em agosto de 2025, após uma solicitação do Ministério da Saúde. A iniciativa busca fortalecer o abastecimento nacional e beneficiar o Sistema Único de Saúde (SUS), dentro das ações voltadas ao Complexo Econômico-Industrial da Saúde. As aprovações foram publicadas por meio da Resolução RE nº 4.244/2026, no Diário Oficial da União. Quando as novas canetas chegarão às farmácias? Apesar da aprovação dos registros sanitários, os

medicamentos não ficam automaticamente disponíveis para compra. Ainda é necessário considerar etapas como a definição de preços e a organização da comercialização pelas empresas responsáveis. Até o momento do anúncio, não haviam sido divulgadas datas confirmadas para o início das vendas dos cinco produtos. Uso exige avaliação médica. Medicamentos à base de liraglutida e semaglutida devem ser utilizados conforme a indicação aprovada e sob acompanhamento de profissionais de saúde. Embora pertençam à mesma classe ou utilizem princípios ativos semelhantes, os produtos podem ter indicações, doses e esquemas de administração diferentes. Por isso, não devem ser considerados automaticamente intercambiáveis. O uso pode provocar efeitos adversos, como náuseas, vômitos, desconforto abdominal e alterações intestinais. A escolha do tratamento deve levar em conta o histórico clínico, as condições de saúde e as necessidades de cada paciente. A aprovação de novas opções amplia as possibilidades terapêuticas, mas não substitui a avaliação individualizada nem o acompanhamento médico. Fonte: Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), com informações repercutidas pela imprensa.

# INMET ALERTA PARA CHUVAS INTENSAS NO ESPÍRITO SANTO DURANTE O FERIADO DE FINADOS

Previsão indica chuva forte entre sexta-feira (30) e sábado (31), com possibilidade de rajadas de vento de até 60 km/h. Alerta amarelo abrange todos os municípios capixabas. O feriado prolongado de Finados deve ser marcado por instabilidade climática no Espírito Santo. O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu um alerta amarelo para chuvas intensas em todos os municípios do Estado, com previsão de precipitações entre sexta-feira (30 de outubro) e a noite de sábado (31). Segundo o aviso meteorológico, os volumes de chuva podem variar entre 20 e 30 milímetros por hora, ou chegar a 50 milímetros em um único dia. Também há previsão de rajadas de vento entre 40 e 60 km/h em algumas áreas. Há risco de alagamentos e queda de energia. O alerta amarelo



representa perigo potencial. De acordo com o Inmet, há baixo risco de ocorrência de eventos como: Alagamentos pontuais; Queda de galhos de árvores; Interrupções no fornecimento de energia elétrica; Descargas elétricas. Mesmo com o nível de risco considerado baixo, a orientação é que a população fique atenta às condições do tempo, principalmente durante períodos de chuva forte e ventania. Como ficará o tempo durante o feriado? A previsão da Climatempo indica que o tempo continuará instável durante o fim de semana

prolongado em grande parte do Sudeste. No Espírito Santo, podem ocorrer períodos de sol intercalados com pancadas de chuva, principalmente à tarde e à noite. No domingo (1º) e na segunda-feira (2), feriado de Finados, a tendência é de períodos mais abertos pela manhã, mas com possibilidade de novas pancadas acompanhadas de raios no decorrer do dia. Em Vitória, as temperaturas máximas previstas para o feriado devem ficar entre 27°C e 29°C. Orientações para quem vai viajar Com a previsão de chuva durante o feriado, a recomendação é redobrar os cuidados nas

estradas e em áreas sujeitas a alagamentos. Entre as principais medidas de segurança estão: Evitar atravessar ruas ou estradas alagadas; Não se abrigar debaixo de árvores durante tempestades; Evitar estacionar veículos próximos a árvores e estruturas que possam cair; Não tocar em fios e elétricos caídos; Acompanhar as atualizações dos avisos meteorológicos oficiais. Quem pretende viajar, visitar cemitérios ou participar de atividades ao ar livre deve acompanhar a previsão antes de sair de casa. A recomendação é permanecer atento às atualizações meteorológicas durante todo o feriado prolongado, já que as condições do tempo podem mudar ao longo dos dias. Fontes: Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), Climatempo e Tribuna Online.



## PIÚMA

PREFEITURA

PUBLICAÇÃO OFICIAL 29/10/2026

AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 062/2026  
Processo nº 7092/2026  
ID CidadES: 2026.056E0500001.01.0063

O MUNICÍPIO DE PIÚMA/ES, torna público para conhecimento dos interessados que, realizará licitação na modalidade de PREGÃO na forma ELETRÔNICA, através da plataforma PORTAL DE COMPRAS PÚBLICA, cujo objeto é o REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PARA PAVIMENTAÇÃO ASFÁLTICA.

Abertura das Propostas e Início da Sessão: 09h do dia 12/11/2026, o Edital e Anexos encontra-se disponíveis nos sites: [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br) e <https://www.piuma.es.gov.br/portal/transparencia/licitacao>.

Mais informações através do tel. (28) 3520-6500 Ramal 1051 ou e-mail: [pregao@piuma.es.gov.br](mailto:pregao@piuma.es.gov.br) Piúma/ES, 28 de outubro de 2026.

TAMIRIS SCHUNCK SANTANA  
Agente de Contratação - Pregoeira



## Prefeitura Municipal de Santa Maria de Jetibá

Publicações oficiais da Prefeitura Municipal de Santa Maria de Jetibá em 29/10/2026

MUNICÍPIO DE SANTA MARIA DE JETIBÁ  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 090/2026

OBJETO: Aquisição de divisórias e dos respectivos materiais e componentes necessários à sua utilização.

ABERTURA DE LICITAÇÃO: 13 de novembro de 2026, a partir das 08h;

RECEBIMENTO DAS PROPOSTAS: a partir das 8h do dia 03 de novembro de 2026 até às 7:59h do dia 13 de novembro de 2026.

LOCAL DE ABERTURA: Bolsa Nacional de Compras (BNC) – [www.bnc.org.br](http://www.bnc.org.br). O edital completo poderá ser retirado pelos interessados no site da Prefeitura Municipal [www.pmsmj.es.gov.br](http://www.pmsmj.es.gov.br) ou [www.bnc.org.br](http://www.bnc.org.br).

ID CidadES: 2026.062E0700001.01.0123

RONAN ZOCCOLOTO SOUZA DUTRA  
Prefeito Municipal



PUBLICAÇÃO E EDITORAÇÃO ACÁCIA LTDA: 0607546200015  
LTDA: 0607546200015  
Dados: 2026.10.29 12:42:53 -03'00'

Tel.: (27) 99991-9614

DIRETOR DE MARKETING  
Sérgio Machado

DIRETOR DE OPERAÇÕES  
Sérgio Machado

DIRETOR GERAL  
Sérgio Machado

DIRETOR DE REDAÇÃO  
Wesley Faeny de Oliveira

DIAGRAMAÇÃO  
Wesley Faeny de Oliveira

Av. Jones dos Santos Neves, 214, Loja 02  
Centro - Barra de São Francisco - ES - MATRIZ  
Rua C, 253 - Nicolini - Mantena - MG - FILIAL  
Facebook: Jornal O Vigilante Instagram: @jornalvigilante  
CNPJ: 06.075.462/0001-54 / e-mail: [jornalovigilante@bol.com.br](mailto:jornalovigilante@bol.com.br)  
CNPJ FILIAL MANTENA - MG : 06.075.462/0002-35