

JORNAL

VIGILANTE



SEGUNDA - FEIRA - 28 DE SETEMBRO DE 2026 - WWW.JORNALVIGILANTE.COM.BR



AS DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS, COMO A DOENÇA DE CROHN E A RETOCOLITE ULCERATIVA, ESTÃO AUMENTANDO NO BRASIL. DADOS APRESENTADOS NO 74º CONGRESSO BRASILEIRO DE COLOPROCTOLOGIA MOSTRAM QUE A PREVALÊNCIA ENTRE PACIENTES DO SUS PASSOU DE 30 PARA 158 CASOS A CADA 100 MIL HABITANTES ENTRE 2012 E 2025.

ENTRADA FRANCA **EXPADN 2026** **ENTRADA FRANCA**

ÁGUA DOCE DO NORTE
NOSSA FESTA, DO NOSSO JEITO

AS COISAS BOAS SÃO DE GRAÇA IRMÃO!

EDUARDINHO **NATANZINHO** **É O GRELO**

SANFONA DE PRATA **Orbita** **Swing Loko** **Witany** **HIGOR FERREIRA** **DI MESQUITA DE NUNO**

9, 10 E 11 OUT 2026

PREFEITURA DE **Água Doce do Norte** **Câmara Municipal Água Doce do Norte**



A RECUPERAÇÃO AMBIENTAL NA REGIÃO DA BACIA DO RIO DOCE VEM GANHANDO UMA NOVA DIMENSÃO EM MINAS GERAIS E NO ESPÍRITO SANTO. ALÉM DE CONTRIBUIR PARA A PRESERVAÇÃO DOS RECURSOS NATURAIS, OS PROJETOS DE RESTAURAÇÃO PASSARAM A MOVIMENTAR ATIVIDADES ECONÔMICAS E CRIAR OPORTUNIDADES PARA PRODUTORES RURAIS E TRABALHADORES LOCAIS.



UMA CARREATA REUNIU MORADORES DE SEIS COMUNIDADES EM UMA MOBILIZAÇÃO PELO ASFALTAMENTO DO DISTRITO DE MONTE SINAI, CONHECIDO COMO VERMELHA. O MOVIMENTO MARCOU MAIS UM MOMENTO DE UNIÃO ENTRE OS MORADORES, QUE DEFENDEM A PAVIMENTAÇÃO COMO UMA IMPORTANTE CONQUISTA PARA A REGIÃO.

GRAFICA **VIGILANTE**
Fazendo o seu papel

**Blocos de Nota, Cartões de Visita, Carimbos
Convites de casamento, Adesivos, Panfletos
Recibos, Imãs de Geladeira, e Muito Mais!**

Atendimento de Segunda a Sábado!

VENHA FAZER SEU ORÇAMENTO.

Tel.: (27) 99943-6111

**ATENDIMENTOS EM TODA REGIÃO: MANTENA, ECOPORANGA,
ÁGUA BRANCA, ÁGUA DOCE DO NORTE, MANTENÓPOLIS, ETC.**

Av. Jones dos Santos Neves, nº 214 - Barra de São Francisco - ES

CARREATA REÚNE COMUNIDADES EM MOBILIZAÇÃO PELO ASFALTAMENTO DE MONTE SINAI (VERMELHA)

Uma carreata reuniu moradores de seis comunidades em uma mobilização pelo asfaltamento do distrito de Monte Sinai, conhecido como Vermelha. O movimento marcou mais um momento de união entre os moradores, que defendem a pavimentação como uma importante conquista para a região. Mesmo com a ausência de algumas pessoas que tinham outros compromissos, a participação foi considerada positiva pelos organizadores. A presença de moradores durante a



ressaltaram a importância da participação popular e defenderam que a comunidade continue mobilizada, acompanhando as ações e cobrando das autoridades a concretização do projeto. Ao final, os envolvidos agradeceram a Penha e às demais pessoas que contribuíram para a organização da mobilização, além de todos os moradores que participaram da carreata e ajudaram a fortalecer a reivindicação pelo asfaltamento de Monte Sinai (Vermelha).

a carreata demonstrou, segundo os envolvidos, a força da mobilização e o desejo de ver o projeto de asfaltamento sair do papel. A iniciativa também reforçou a união entre as seis comunidades, que passaram a concentrar esforços em torno de um objetivo comum: garantir melhores

condições de acesso e infraestrutura para Monte Sinai (Vermelha) e toda a região. Os participantes destacaram que a carreata representa apenas o início de uma mobilização que deverá continuar nos próximos meses. A intenção é manter as comunidades unidas, ampliar a participação popular

e buscar avanços para que o tão esperado asfalto se torne realidade. “Quando a gente vê uma galera grande e animada assim, temos a certeza que esse asfalto vai vir”, destacou uma das participantes, demonstrando otimismo com a força do movimento. Os moradores também

DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS AVANÇAM NO BRASIL E ESPECIALISTAS ALERTAM PARA INFLUÊNCIA DOS HÁBITOS DE VIDA

Número de casos aumentou mais de cinco vezes em 13 anos; alimentação, estresse, poluição e mudanças no estilo de vida estão entre os fatores investigados. As doenças inflamatórias intestinais, que durante muito tempo foram consideradas pouco frequentes no Brasil, vêm ganhando espaço e despertando a atenção de especialistas. Um levantamento apresentado no 74º Congresso Brasileiro de Coloproctologia mostrou um crescimento expressivo desses problemas entre pacientes atendidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). De acordo com os dados, a prevalência passou de aproximadamente 30 casos para cada 100 mil habitantes, em 2012, para 158 casos por 100 mil em 2025 — um aumento de mais de cinco vezes em pouco mais de uma década. O estudo avaliou informações de 337.539 pacientes do SUS. Entre as principais doenças estão a Doença de Crohn e a retocolite ulcerativa. As duas são crônicas, podem provocar inflamações no intestino e exigem acompanhamento médico contínuo. Mudanças no estilo de vida entram no radar. Os especialistas ainda não apontam uma única causa para o avanço das doenças. A explicação envolve uma combinação de fatores genéticos, imunológicos e ambientais. Entre os elementos investigados estão o consumo

frequente de alimentos ultraprocessados, a poluição e as transformações no estilo de vida da população. O estresse também é apontado como um possível gatilho ou fator de agravamento. O crescimento dos diagnósticos, entretanto, não significa necessariamente que todos os novos casos sejam provocados diretamente por esses hábitos. O aumento do conhecimento sobre as doenças e a maior capacidade de identificá-las também podem ter contribuído para os números. Sintomas não devem ser ignorados. Diarreia persistente ou recorrente, dores abdominais, presença de sangue ou muco nas fezes, perda de peso sem explicação, anemia e cansaço frequente estão entre os sinais que merecem investigação. A Doença de Crohn pode atingir diferentes regiões do aparelho digestivo, enquanto a retocolite ulcerativa afeta principalmente o reto e o intestino grosso. Um dos principais desafios está no diagnóstico. Segundo especialistas, pacientes brasileiros podem passar de três a quatro anos entre o aparecimento dos primeiros sintomas e a confirmação da doença. Esse intervalo pode ser prejudicial, já que o controle precoce da inflamação é considerado importante para reduzir o risco de complicações, cirurgias e hospitalizações. Diagnóstico exige

investigação. Não existe um único exame capaz de identificar todos os casos. A avaliação médica considera os sintomas, o histórico do paciente e diferentes exames, que podem incluir colonoscopia, exames de sangue e fezes, marcadores de inflamação, biópsias e exames de imagem. A colonoscopia está entre os principais procedimentos utilizados na investigação, mas o acesso ao exame ainda representa um desafio em algumas regiões do país. No Espírito Santo, por exemplo, um ambulatório especializado em São Mateus acompanha atualmente 106 pacientes e atende moradores de

14 municípios. Estimativas baseadas em dados anteriores indicam que o número de pessoas que poderiam ter a doença na região seria significativamente maior, o que sugere a existência de casos ainda não diagnosticados ou sem tratamento adequado. Atenção aos sinais pode fazer diferença. Especialistas reforçam que mudanças na alimentação, prática de atividades físicas, acompanhamento médico e atenção aos sinais persistentes do organismo são importantes para a manutenção da saúde intestinal. Embora os hábitos de vida sejam estudados como possíveis fatores associados ao

aumento dessas doenças, não se deve atribuir a causa exclusivamente à alimentação ou ao estresse. As doenças inflamatórias intestinais possuem origem complexa e precisam de avaliação individualizada. A principal recomendação é não normalizar sintomas que persistem ou se repetem. Diarreia frequente, sangue nas fezes, dor abdominal recorrente, emagrecimento sem causa aparente e cansaço prolongado devem ser avaliados por um profissional de saúde. O diagnóstico precoce pode contribuir para um tratamento mais adequado e para a redução das complicações provocadas pela



RESTAURAÇÃO AMBIENTAL GANHA FORÇA E MOVIMENTA DESENVOLVIMENTO REGIONAL EM MG E ES

Ações de recuperação de áreas degradadas unem preservação da natureza, geração de renda e fortalecimento das comunidades. A recuperação ambiental na região da Bacia do Rio Doce vem ganhando uma nova dimensão em Minas Gerais e no Espírito Santo. Além de contribuir para a preservação dos recursos naturais, os projetos de restauração passaram a movimentar atividades econômicas e criar oportunidades para produtores rurais e trabalhadores locais. Entre as iniciativas estão ações de recuperação de florestas, nascentes e áreas de preservação permanente. No trabalho desenvolvido pela Samarco, a meta é restaurar 50 mil hectares e recuperar 5 mil nascentes. Até agosto de 2026, mais de 47 mil hectares e 4,6



mil nascentes já haviam sido cercados para o processo de restauração. As atividades alcançam cerca de 3 mil propriedades rurais nos dois estados e envolvem produção de mudas, coleta de sementes, plantio, cercamento e acompanhamento técnico. Além do benefício ambiental, essa cadeia gera demanda por serviços e mão de obra especializada, contribuindo para a

economia dos municípios. No Espírito Santo, iniciativas de restauração também buscam combinar conservação ambiental e geração de renda. Projetos incluem sistemas agroflorestais e práticas de uso sustentável do solo, permitindo que produtores tenham novas alternativas econômicas enquanto contribuem para a recuperação das áreas naturais. Educação e

turismo também entram na estratégia. A agenda ambiental inclui ainda ações de educação e conscientização. Entre janeiro e agosto de 2026, foram realizadas 314 atividades em 29 municípios de Minas Gerais e do Espírito Santo, abordando temas como preservação da água, reciclagem, prevenção de incêndios e economia circular. Outro caminho é o aproveitamento

sustentável dos espaços recuperados. Em Mariana (MG), por exemplo, projetos apoiaram a criação de trilhas voltadas ao esporte, lazer e turismo de natureza, mostrando como a preservação pode também estimular novas atividades econômicas. A experiência na Bacia do Rio Doce reforça uma tendência: restaurar o meio ambiente pode significar também investir no futuro econômico das comunidades. Ao unir recuperação de áreas degradadas, participação dos produtores, educação ambiental e geração de oportunidades, os projetos buscam transformar a preservação em uma ferramenta de desenvolvimento regional. Fonte de referência: Tribuna Online

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PODE IDENTIFICAR PROBLEMAS CARDÍACOS ANTES DOS PRIMEIROS SINTOMAS

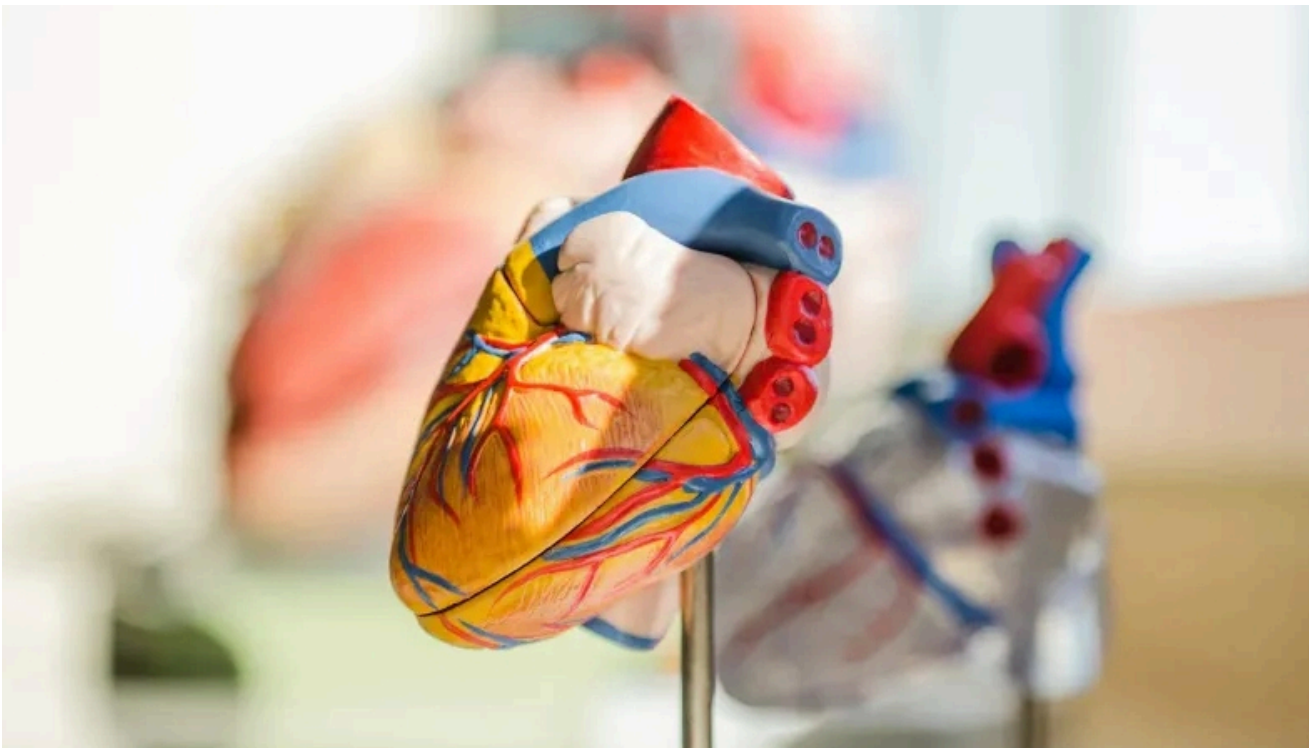
Tecnologia analisa eletrocardiogramas em poucos segundos e pode ajudar médicos a reconhecer doenças cardiovasculares de forma mais precoce. A Inteligência Artificial (IA) está ganhando espaço na cardiologia e pode ajudar a identificar alterações no coração antes mesmo do surgimento de sintomas como dor no peito e falta de ar. Uma das tecnologias apresentadas recentemente utiliza milhões de dados de pacientes para analisar eletrocardiogramas comuns e encontrar sinais que podem passar despercebidos pelo olhar humano. Em um estudo com 67 mil pacientes nos Estados Unidos, a ferramenta identificou até 81% dos casos de insuficiência cardíaca e até 90% das doenças das válvulas cardíacas. A tecnologia também começa a ser utilizada na identificação de sinais relacionados ao infarto.

Uma ferramenta chamada Queen of Hearts, desenvolvida pela Powerful Medical, recebeu autorização da FDA, nos Estados Unidos, para auxiliar na identificação de sinais de síndrome coronariana aguda. Prevenção pode começar antes do primeiro infarto. Especialistas acreditam que o avanço da tecnologia poderá mudar a maneira como as doenças cardiovasculares são prevenidas. A ideia é identificar pessoas com maior risco antes que aconteça o primeiro evento grave. Atualmente, fatores como pressão arterial, colesterol, diabetes e histórico familiar já são utilizados para calcular o risco cardiovascular. Outros exames, como a dosagem da lipoproteína(a) e o escore de cálcio, também podem ajudar na avaliação de determinados pacientes. O avanço é considerado importante diante do

impacto das doenças cardiovasculares no Brasil. Dados citados na reportagem apontam cerca de 294 mil mortes por doenças cardiovasculares no país em 2026, além de uma projeção de crescimento expressivo desses problemas nas próximas décadas. Tecnologia também avança no tratamento do AVCA. A reportagem destaca ainda uma novidade no tratamento do AVC isquêmico, tipo responsável por

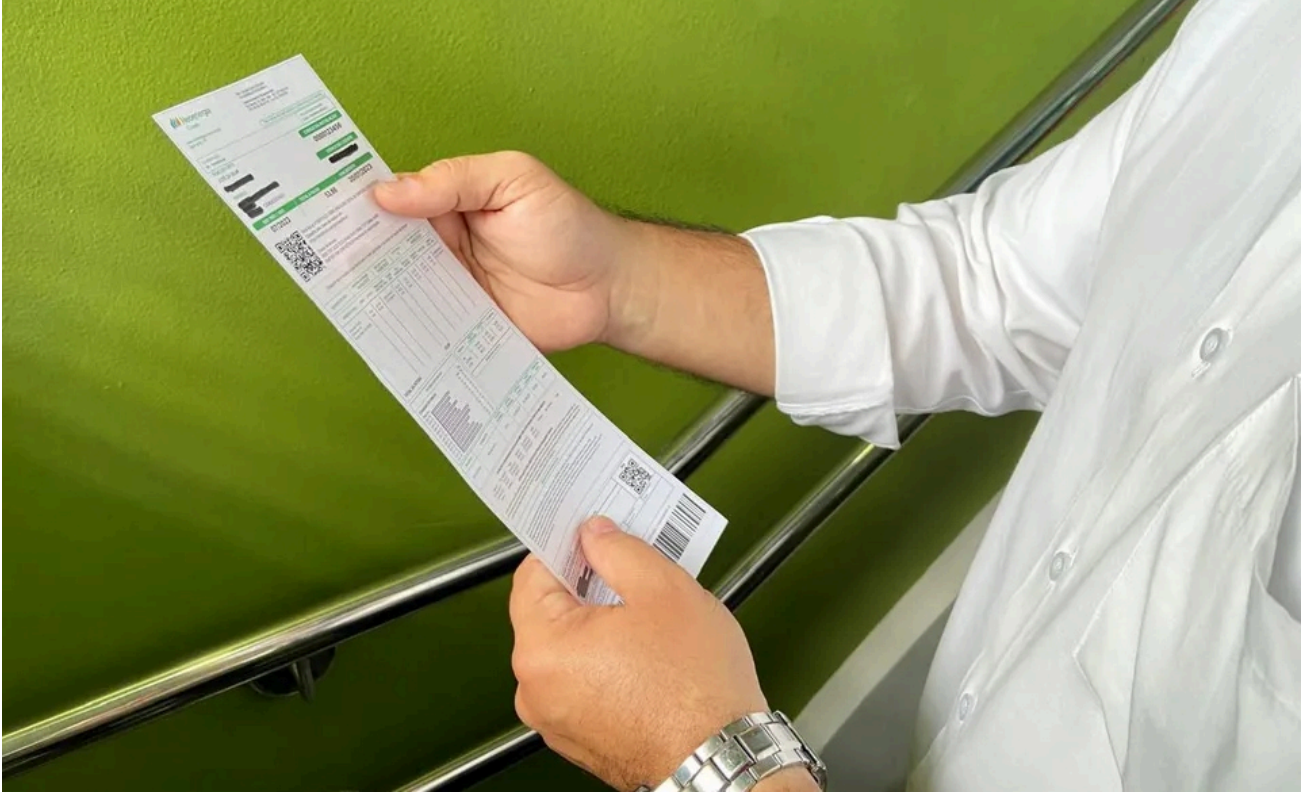
aproximadamente 85% dos casos. A tenecteplase, medicamento utilizado para dissolver o coágulo que bloqueia a circulação no cérebro, passou a ser utilizada no Espírito Santo. Uma das principais vantagens é a rapidez: enquanto o tratamento tradicional pode exigir uma infusão prolongada, a nova medicação é administrada por uma única injeção intravenosa. O medicamento, porém, precisa ser utilizado dentro de uma janela de

tempo específica. Segundo especialistas citados na reportagem, o paciente deve chegar ao hospital em até 4 horas e 30 minutos após o início dos sintomas. Os avanços mostram como a tecnologia e novos tratamentos podem contribuir para diagnósticos mais rápidos, prevenção e aumento das chances de recuperação em doenças que estão entre as principais causas de morte e incapacidade.



MAIS DE 446 MIL FAMÍLIAS PODEM TER DESCONTO NA CONTA DE LUZ EM PERNAMBUCO

Tarifa Social garante gratuidade na tarifa para consumo de até 80 kWh por mês; milhares de famílias ainda não recebem o benefícioMais de 446 mil famílias em Pernambuco podem ter direito à Tarifa Social de Energia Elétrica, mas ainda não estão recebendo o benefício na conta de luz. O programa é destinado principalmente a famílias de baixa renda e pode representar uma importante redução nas despesas domésticas.Pelas regras atuais, consumidores que atendem aos critérios têm 100% de desconto na tarifa de energia para os primeiros 80 kWh consumidos por mês. Caso o consumo ultrapasse esse limite, a cobrança é feita



apenas sobre a parcela excedente.Entre os possíveis beneficiários estão famílias inscritas no CadÚnico, com renda mensal de até meio salário-mínimo por pessoa. Também podem ter direito idosos com 65 anos ou mais e pessoas com deficiência que recebem o BPC, além de famílias que possuem integrante dependente de

equipamento elétrico de uso contínuo por necessidade médica. Recife concentra maior número de possíveis beneficiáriosA capital pernambucana aparece entre os municípios com maior quantidade de famílias que podem receber o benefício. Segundo levantamento divulgado pela distribuidora, Recife reúne cerca de 70 mil

famílias nessa situação.Também aparecem entre os municípios com maior número de potenciais beneficiários Jaboatão dos Guararapes, Olinda, Paulista, Caruaru e Petrolina.Cadastro atualizado é fundamentalUm dos motivos para famílias que têm direito não receberem o desconto pode estar relacionado a dados desatualizados

no Cadastro Único, divergências nas informações ou problemas na vinculação entre o cadastro social e a conta de energia.Por isso, a orientação é verificar se os dados do CadÚnico estão atualizados e se a unidade consumidora está corretamente vinculada ao beneficiário. A atualização do cadastro pode ser realizada no CRAS do município.A Tarifa Social representa uma importante política de apoio às famílias de menor renda e pode ajudar a aliviar significativamente o orçamento doméstico, principalmente para aqueles que mantêm o consumo mensal dentro da faixa de gratuidade.

ESTAÇÃO FERROVIÁRIA HISTÓRICA DE VIANA GANHA NOVO ESPAÇO GASTRONÔMICO E TURÍSTICO

Restaurante transforma antigo complexo ferroviário em ponto de encontro entre gastronomia, cultura e história no Espírito SantoUma estação ferroviária com mais de 130 anos de história ganhou uma nova função em Viana, na Grande Vitória. O espaço, inaugurado em 1895, passou por revitalização e

agora abriga um restaurante que busca unir gastronomia, patrimônio histórico, cultura e turismo.A antiga estação preserva elementos que remetem ao período ferroviário, como trilhos, vagões, postes históricos e uma Maria-Fumaça. A proposta é permitir que moradores e turistas tenham uma experiência que vá além da refeição,

conhecendo também parte da história de Viana.Gastronomia dentro de um cenário históricoO Viana Restaurante aposta na cozinha brasileira, com preparações feitas no fogo e na brasa. Um dos principais diferenciais é o próprio ambiente: um antigo vagão foi incorporado ao restaurante e passou a

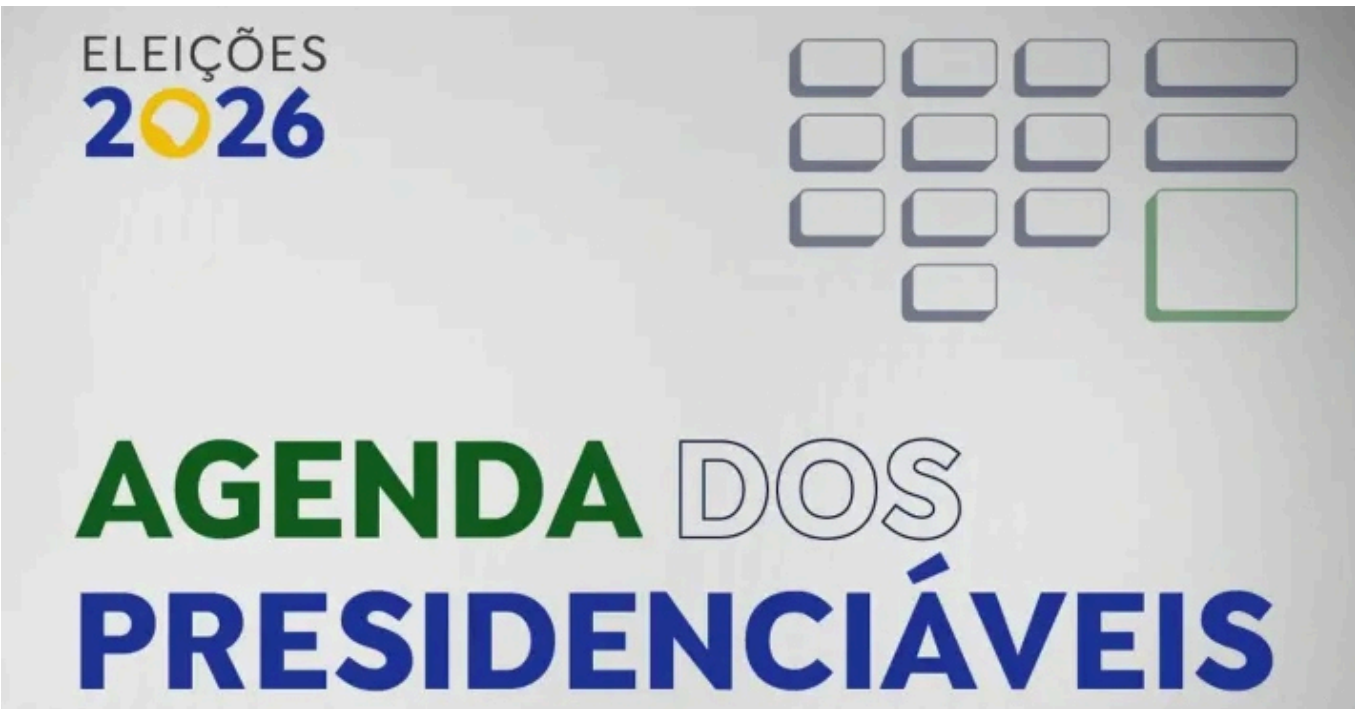
fazer parte da experiência oferecida aos visitantes.O complexo conta ainda com áreas internas, varanda e espaços externos, além de estrutura para receber eventos e celebrações.Outro destaque é um palco inspirado no formato de um vagão, criado para receber apresentações artísticas e atividades culturais.Turismo ganha novo atrativo A revitalização da estação também faz parte de uma estratégia para fortalecer o turismo no município. A região pode ser integrada a outros pontos de visitação, incluindo igrejas históricas que fazem parte dos roteiros religiosos de Viana.O entorno do complexo recebeu melhorias nas vias de acesso, calçadas, sinalização e iluminação, contribuindo para tornar o

espaço mais acessível e adequado para receber visitantes.Um patrimônio que continua contando históriasInaugurada em 12 de julho de 1895, a estação foi a primeira construída na linha que ligava Vitória a Cachoeiro de Itapemirim e teve papel importante no desenvolvimento ferroviário do Espírito Santo.Agora, mais de um século depois, o local ganha uma nova fase. A proposta é preservar a memória ferroviária enquanto transforma o patrimônio em um espaço de convivência, gastronomia, cultura e lazer.A iniciativa mostra como a recuperação de patrimônios históricos pode contribuir para criar novos atrativos turísticos e movimentar a economia local, mantendo viva a história para as próximas gerações.



PRESIDENCIÁVEIS INTENSIFICAM CAMPANHA NESTA SEGUNDA-FEIRA

Candidatos cumprem compromissos em diferentes estados na reta final da campanha eleitoralA última semana de campanha para a Presidência da República começou com os candidatos intensificando compromissos em diferentes regiões do país. A agenda desta segunda-feira (28) inclui caminhadas, entrevistas, encontros com apoiadores, reuniões e atos políticos. Entre os compromissos divulgados, Luiz Inácio Lula da Silva (PT) participa de atos de campanha em Belém (PA) e Manaus (AM). Já Flávio Bolsonaro (PL) cumpre agenda em São Paulo, com caminhada pelo bairro do Brás e visita ao



Mercadão. Ronaldo Caiado (PSD) participa de uma caminhada no bairro Jardim Guanabara, em Goiânia. Romeu Zema (Novo) tem compromissos em Minas Gerais, incluindo encontro com apoiadores em Caeté e entrevista para uma rádio de Nova Era. No Espírito Santo, Renan Santos (Missão) participa de um encontro com

apoiadores. A agenda também inclui compromissos de outros candidatos em São Paulo e Brasília. Samara Martins (UP) realiza panfletagem na Mooca, em São Paulo, participa de um ato pela legalização do aborto no MASP e de um evento na Universidade Zumbi dos Palmares. Augusto Cury (Avante) tem reuniões com

representantes do setor bancário, transporte rodoviário e YouTube Brasil, além de uma visita a uma igreja em São Paulo. Enquanto isso, Hertz Dias (PSTU) concede entrevistas a veículos de imprensa e participa de um encontro com estudantes na Universidade de Brasília (UnB). Edmilson Costa (PCB) tem uma

conversa ao vivo pelas redes sociais. Clariana Barão (DC) realiza a atividade de campanha no Mercado Municipal de São Paulo. Já Wilson Grassi (Democrata) não divulgou compromissos públicos para esta segunda-feira. Os candidatos Leonardo Avalanche (PRTB) e Rui Costa Pimenta (PCO) também não haviam divulgado agenda pública até o momento da publicação da reportagem. Com a aproximação do fim da campanha, a tendência é de intensificação das atividades dos candidatos, que buscam ampliar a presença nos estados e mobilizar eleitores antes da votação.

BOLSA FAMÍLIA: BENEFICIÁRIOS COM NIS FINAL 8 RECEBEM PARCELA DE SETEMBRO

Pagamento começou nesta segunda-feira (28) e contempla milhões de famílias em todo o paísA Caixa Econômica Federal iniciou nesta segunda-feira (28) o pagamento da parcela de setembro do Bolsa Família para os beneficiários cujo Número de Inscrição Social (NIS) termina em 8. Ao todo, 19,29 milhões de famílias serão atendidas pelo programa neste mês. O valor médio do benefício é de R\$ 678,18, enquanto o pagamento mínimo permanece em R\$ 600. Além do valor básico, o programa conta com benefícios adicionais. Famílias com crianças de até seis anos podem receber R\$ 150 por criança,

enquanto aquelas com gestantes ou filhos de 7 a 18 anos têm direito a um adicional de R\$ 50. Mães de bebês de até seis meses também podem receber seis parcelas de R\$ 50 por meio do Benefício Variável Familiar Nutriz. Pagamento antecipado em municípios afetados por emergênciasEm setembro, moradores de 179 municípios de sete estados tiveram o pagamento liberado antecipadamente, no dia 17, independentemente do final do NIS. A medida contemplou localidades que enfrentam situações de emergência ou calamidade pública. Foram beneficiados

municípios dos estados do Acre, Amazonas, Paraíba, Rio Grande do Norte, Roraima, São Paulo e Sergipe. Como consultar o benefícioOs beneficiários podem verificar a data de pagamento, o valor disponível e a

composição da parcela pelo aplicativo Caixa Tem, utilizado para movimentar a conta digital. O calendário de setembro segue até o dia 30, quando será realizado o pagamento para quem possui NIS terminado em 0. A

consulta antecipada permite que as famílias se organizem financeiramente e acompanhem eventuais alterações no pagamento ou na composição do benefício.



ESCOLINHA NOTA 10 UNE ESPORTE E CUIDADOS COM A SAÚDE BUCAL

Ação ofereceu atendimentos e orientações sobre prevenção e cuidados com a saúde bucal de crianças e adolescentes. Alunos da Escolinha Nota 10 receberam atendimento odontológico durante uma ação realizada pelo Odontomóvel. A iniciativa levou ao espaço do projeto serviços e orientações voltados à prevenção e aos cuidados com a saúde bucal. Durante a atividade, crianças



e adolescentes da prevenção de problemas bucais. A ação integrou as crianças e adolescentes. A Escolinha Nota 10, proposta foi ampliar o atendimento aos participantes, que utiliza a prática esportiva como ferramenta de desenvolvimento de crianças e adolescentes.

associando o esporte a cuidados básicos de saúde. Segundo a iniciativa, a presença do Odontomóvel também busca incentivar hábitos de higiene bucal desde a infância e ampliar o acesso dos jovens a informações de prevenção. A atividade reforça a importância de ações integradas que promovam não apenas a prática esportiva, mas também a saúde e a qualidade de vida dos participantes.

CADASTRO PARA O CDA 2026/2027 ESTÁ ABERTO E BENEFICIA PRODUTORES E FAMÍLIAS EM VULNERABILIDADE



Cadastro para o CDA 2026/2027 está aberto e beneficia produtores e famílias em vulnerabilidade. Programa Compra Direta de Alimentos fortalece a agricultura familiar e amplia o acesso a alimentos para famílias e entidades do município. Estão

abertos os cadastros para o CDA 2026/2027 (Compra Direta de Alimentos), programa que busca fortalecer a agricultura familiar e, ao mesmo tempo, contribuir para a segurança alimentar de famílias em situação de vulnerabilidade social

e entidades do município. A iniciativa cria uma oportunidade para que produtores rurais comercializem sua produção com garantia de compra, gerando renda e valorizando a produção local. Os alimentos adquiridos também são

destinados ao atendimento de pessoas que enfrentam dificuldades para garantir uma alimentação adequada. Além de beneficiar diretamente os agricultores, o programa contribui para o abastecimento de entidades que atuam no município e para a distribuição de alimentos frescos às famílias atendidas pelas políticas de assistência social. Cadastro deve ser feito na Secretaria de Assistência Social. Os produtores interessados em participar do CDA 2026/2027 devem realizar o cadastro presencialmente na Secretaria Municipal de Assistência Social, no período das 7h às 11h. Para efetuar o procedimento, é

necessário apresentar os documentos pessoais e os documentos relacionados à condição de produtor rural, que serão conferidos durante o atendimento. A participação no programa representa uma oportunidade de ampliar a comercialização da produção e, ao mesmo tempo, contribuir para uma rede de apoio voltada à promoção da segurança alimentar no município. A orientação é para que os produtores interessados procurem a Secretaria de Assistência Social e realizem o cadastro dentro do prazo estabelecido, garantindo a participação no programa referente ao ciclo 2026/2027.

DEFESA CIVIL REALIZA VISTORIA TÉCNICA PARA APOIAR REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA EM ÁGUA DOCE DO NORTE



Trabalho busca identificar áreas de risco e oferecer suporte técnico aos processos de regularização de imóveis no municípioA Defesa Civil

Civil também devem servir de suporte aos procedimentos legais de regularização fundiária, contribuindo para que o processo de acesso à

moradia ocorra de forma planejada e com atenção às condições de segurança.Entre os objetivos do trabalho estão o mapeamento preventivo de áreas de risco, o fornecimento de informações técnicas para os trâmites de regularização e a busca por maior segurança e tranquilidade para os moradores.A ação reforça a importância do trabalho preventivo e do planejamento urbano para o desenvolvimento do município, conciliando a regularização das moradias com a avaliação das condições de segurança dos locais onde estão instaladas.A Prefeitura de Água Doce do Norte destaca que iniciativas dessa natureza contribuem para o planejamento do território e para a promoção da cidadania, com foco em melhores condições de moradia e mais segurança para a população.

Informações à Imprensa: A assessoria de Comunicação da Sesa

CONTAS EXTERNAS DO BRASIL REGISTRAM DÉFICIT DE US\$ 5,1 BILHÕES EM AGOSTO



As contas externas do Brasil foi pressionado registraram déficit de US\$ principalmente pelo aumento de 5,1 bilhões em agosto de 2026, segundo dados do Banco Central. O resultado foi superior ao déficit de US\$ exterior.Em agosto, o Brasil registrou um superávit de US\$ 3,8 bilhões no mês passado. Apesar do saldo positivo, a balança comercial apresentou um déficit de US\$ 372,6 bilhões.No mesmo mês do ano passado, o Brasil recebeu US\$ 7,4 bilhões em investimentos estrangeiros diretos. Já as reservas internacionais chegaram a US\$ 332,6 bilhões.No mesmo período, o superávit de US\$ 6,6 bilhões, acumulado de 12 meses, foi impulsionado pelo crescimento das exportações, que somaram US\$ 63 bilhões, equivalente a 2,47% do PIB. O resultado das contas externas

QUEM NÃO VOTAR NO PRIMEIRO TURNO PODERÁ PARTICIPAR DO SEGUNDO TURNO DAS ELEIÇÕES 2026

Ausência na primeira votação não impede o eleitor de comparecer às urnas em uma eventual segunda etapaOs eleitores que não conseguirem votar no primeiro turno das Eleições 2026, marcado para 4 de outubro, poderão normalmente participar de um eventual segundo turno, previsto para 25 de outubro.A regra vale inclusive para quem ainda não tiver justificado a ausência na primeira votação. Isso acontece porque, segundo a Justiça Eleitoral, cada turno é considerado uma eleição independente. Portanto, deixar de votar no primeiro turno não impede o eleitor de exercer o direito de voto



comparecimento, como atestado médico ou comprovantes de viagem.Atenção aos prazosA Justiça Eleitoral reforça que a justificativa referente a um turno não cobre automaticamente a ausência no outro. Assim, quem faltar às duas votações deverá apresentar duas justificativas, respeitando os respectivos prazos.A orientação é que os eleitores que não puderem comparecer às urnas regularizem a situação dentro do período estabelecido para evitar pendências eleitorais.

no segundo.Justificativa deve ser feita separadamenteQuem não comparecer às urnas precisa justificar a ausência para cada turno em que deixar de votar. Para o primeiro turno, o prazo termina em 3 de dezembro de 2026. Caso o eleitor também não vote no segundo turno, terá até 8 de janeiro de 2027 para

apresentar a justificativa. A justificativa pode ser realizada pelo e-Título, pelo Autoatendimento Eleitoral ou presencialmente em um cartório eleitoral. Dependendo do motivo apresentado, podem ser solicitados documentos que comprovem a impossibilidade de

INMET EMITE ALERTA DE TEMPESTADE PARA 50 CIDADES DO ESPÍRITO SANTO

PREFEITURA MUNICIPAL DE

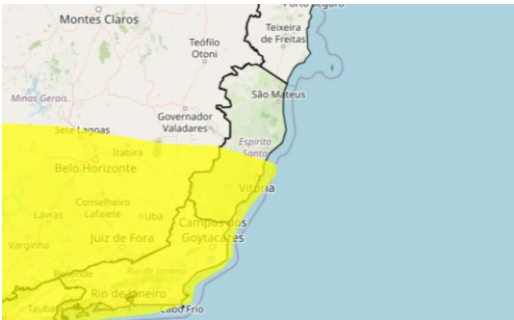
IÚNA

PUBLICAÇÃO OFICIAL
DA PREFEITURA MUNICIPAL
DE IÚNA EM 28/09/2026

AVISO DA LICITAÇÃO Nº 040/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO
PROCESSO DIGITAL Nº 2026 – 61R4P

O Município de Iúna/ES, com fulcro na Lei nº 14.133/21, torna público para conhecimento dos interessados que fará realizar às **9h**, do dia **22 de outubro de 2026**, em sessão pública por meio da Internet no Portal de Compras Públicas, licitação nº 040/2026, na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo MENOR PREÇO, para **Registro de Preço para eventual e futura contratação de serviços de confecção e fornecimento de camisas e acessórios personalizados para eventos**. O edital poderá ser obtido no Portal de Compras Públicas www.portaldecompraspublicas.com.br e/ou www.iuna.es.gov.br. Informações e esclarecimentos poderão ser solicitados no endereço eletrônico: licitacao@iuna.es.gov.br ou pelo telefone (28) 99884-3729, através do setor de licitações, de segunda à sexta-feira no horário das 08h às 17h. ID CidadeES: 2026.037E0700001.01.0032.

Iúna/ES, 25 de setembro de 2026.
Robson Gonçalves da Silva
Secretário Municipal de Gestão



km/h e possibilidade de queda de granizo. O cenário também pode provocar queda de galhos de árvores, alagamentos pontuais e interrupções no fornecimento de energia elétrica.Orientações à populaçãoDurante as tempestades, o Inmet recomenda que a população evite permanecer ou se proteger debaixo de árvores, devido ao risco de quedas e descargas elétricas. Também é indicado não estacionar veículos próximos a torres de transmissão e placas de propaganda.Outra orientação é evitar o uso de aparelhos eletrônicos conectados à tomada enquanto houver ocorrência de raios e tempestades.Em situações de emergência, os moradores podem acionar a Defesa Civil pelo telefone 199 ou o Corpo de Bombeiros pelo 193.O alerta reforça a necessidade de atenção dos moradores das áreas incluídas no aviso, principalmente durante os períodos de chuva mais intensa e rajadas de vento.

PUBLICACAO E EDITORACAO ACACIA LTDA:060754 62000154

Assinado de forma digital por PUBLICACAO E EDITORACAO ACACIA LTDA:06075462000154
Dados: 2026.09.29 08:55:51 -03'00'

Tel.: (27) 99991-9614
DIRETOR DE MARKETING
Sérgio Machado

DIRETOR DE OPERAÇÕES
Sérgio Machado
DIRETOR GERAL
Sérgio Machado

DIRETOR DE REDAÇÃO
João Paulo Vieira
DIAGRAMAÇÃO
João Paulo Vieira

Av. Jones dos Santos Neves, 214, Loja 02
Centro - Barra de São Francisco - ES - MATRIZ
Rua C, 253 - Nicolini - Mantena - MG - FILIAL
Facebook: Jornal O Vigilante Instagram: @jornalvigilante
CNPJ: 06.075.462/0001-54 / e-mail: jornalovigilante@bol.com.br
CNPJ FILIAL MANTENA - MG : 06.075.462/0002-35