

JORNAL

# VIGILANTE



SÁBADO - 31 DE MAIO DE 2025 - WWW.JORNALVIGILANTE.COM.BR



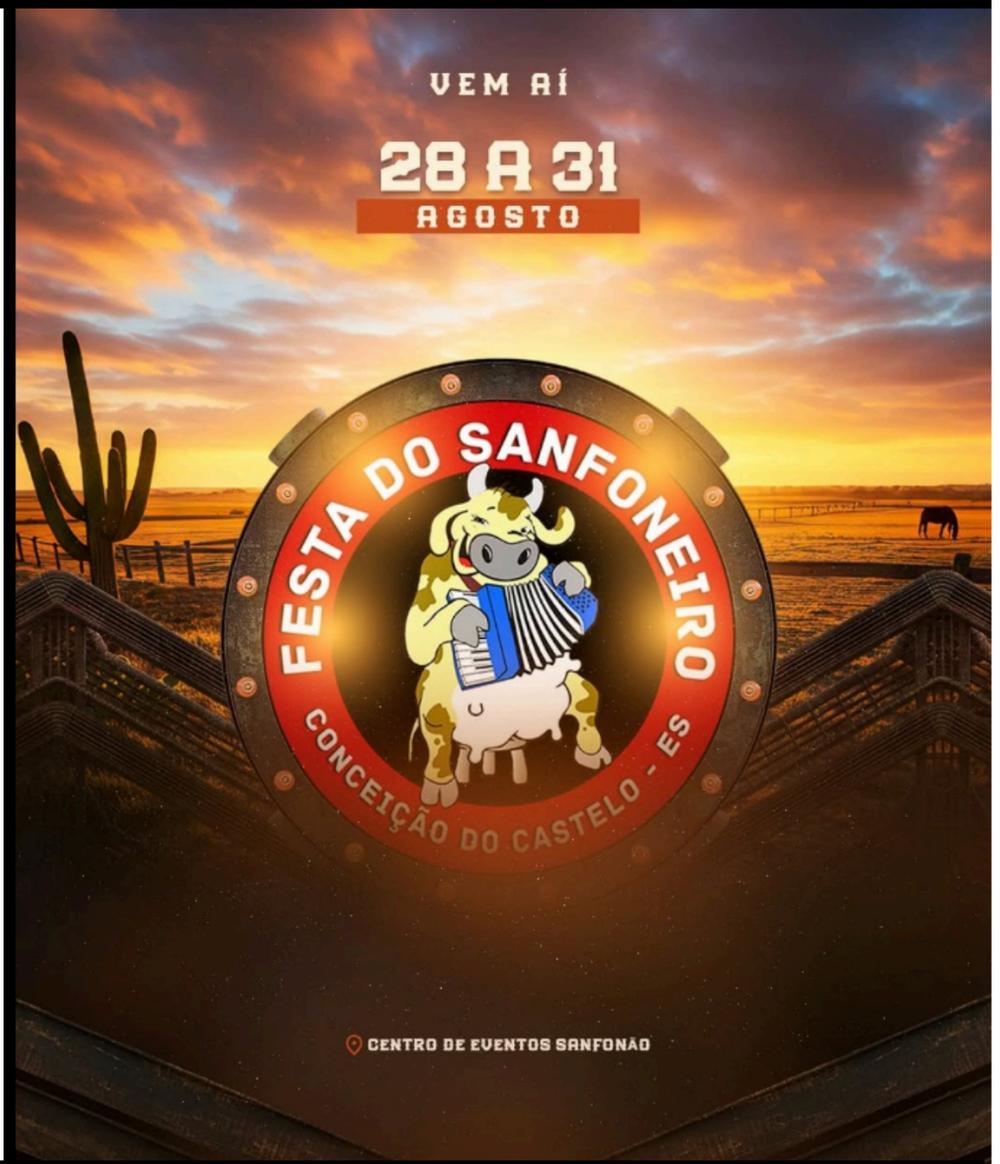
O GOVERNADOR DO ESTADO, RENATO CASAGRANDE, ESTEVE, NO ÚLTIMO SÁBADO (24), EM CONCEIÇÃO DO CASTELO, NA MICRORREGIÃO SUDOESTE SERRANA, PARA REALIZAR A INAUGURAÇÃO DE OBRAS E SERVIÇOS, ALÉM DO ANÚNCIO DE NOVOS INVESTIMENTOS. FOI ENTREGUE A PAVIMENTAÇÃO DO TRECHO DA RODOVIA ES-472 QUE LIGA O MUNICÍPIO À COMUNIDADE DE SÃO ROQUE, EM VENDA NOVA DO IMIGRANTE. CASAGRANDE INAUGUROU OBRAS DE ADAPTAÇÃO, QUADRA POLIESPORTIVA, ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ÁGUA E AUTORIZOU O REPASSE DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS AGRÍCOLAS.



31 DE MAIO  
DIA  
MUNDIAL  
SEM TABACO

Hoje pode ser o seu dia 1. Diga não ao tabaco!

O TABACO É, SEGUNDO A ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE (OPAS), UMA DAS MAIORES AMEAÇAS À SAÚDE PÚBLICA QUE O MUNDO JÁ ENFRENTOU, SENDO RESPONSÁVEL PELA MORTE DE MAIS DE 8 MILHÕES DE PESSOAS POR ANO. PARAR DE FUMAR PODE SER DESAFIADOR, MAS A SECRETARIA DA SAÚDE (SESA) REFORÇA NESTE DIA 31 DE MAIO, QUE MARCA O DIA MUNDIAL SEM TABACO, A IMPORTÂNCIA DE TOMAR ESSA DECISÃO, DIANTE DOS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO FUMANTE E DAQUELES NÃO-FUMANTES EXPOSTOS AO FUMO PASSIVO.



VEM AÍ

28 A 31  
AGOSTO

FESTA DO SANFONEIRO  
CONCEIÇÃO DO CASTELO - ES

CENTRO DE EVENTOS SANFONADO



A SECRETARIA DE ESTADO DE PLANEJAMENTO E GESTÃO (SEPLAG-MG) PARTICIPOU, NESTA SEMANA, DA OFICINA DE TRABALHO PARA ELABORAÇÃO DOS PLANOS DE AÇÃO DE SAÚDE. O EVENTO, REALIZADO EM BRASÍLIA PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE, TEVE COMO OBJETIVO INICIAR A IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA ESPECIAL DE SAÚDE DO RIO DOCE PELOS MUNICÍPIOS ATINGIDOS PELO ROMPIMENTO DA BARRAGEM DE MARIANA. O ESTADO DE MINAS GERAIS IRÁ EXECUTAR R\$ 424 MILHÕES EM POLÍTICAS E AÇÕES DE SAÚDE.

**G**RAFICA  
**VIGILANTE**  
Fazendo o seu papel

Blocos de Nota, Cartões de Visita, Carimbos  
Convites de casamento, Adesivos, Panfletos  
Recibos, Imãs de Geladeira, e Muito Mais!

Atendimento de Segunda a Sábado!

**VENHA FAZER SEU ORÇAMENTO.**

Tel.: (27) 3756-1687 / (27) 99943-6111

ATENDIMENTOS EM TODA REGIÃO: MANTENA, ECOPORANGA,  
ÁGUA BRANCA, ÁGUA DOCE DO NORTE, MANTENÓPOLIS, ETC.

Av. Jones dos Santos Neves, nº 214 - Barra de São Francisco - ES

# 'MAIO AMARELO': BLITZ EM CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM RETIRA CONDUTORES SOB EFEITO DE ÁLCOOL DAS VIAS



Um condutor foi flagrado dirigindo sob efeito de álcool e oito se recusaram a ser submetidos ao teste do etilômetro (bafômetro) em uma operação integrada realizada, nessa quarta-feira (28), em Cachoeiro de Itapemirim, pelo Departamento Estadual de Trânsito do Espírito Santo (Detran|ES). Um homem foi preso por tráfico de drogas. A blitz foi feita em parceria com militares do 9º Batalhão da Polícia Militar do Espírito Santo (PMES) e com o Batalhão de Trânsito (BPTran) e faz parte das ações planejadas pelo Órgão de trânsito para a

campanha 'Maio Amarelo' e também no programa Força Pela Vida. O condutor flagrado sob influência de álcool realizou o teste que constatou o resultado de 0,19 mg/l, índice abaixo do valor de 0,30 mg/l que tipifica a conduta como crime. Ele foi autuado pela infração do art. 165 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e o veículo foi liberado para condutor habilitado.

Os condutores que se recusaram a ser submetidos ao teste foram autuados no artigo 165-A do CTB. As duas condutas, tanto dirigir sob efeito de álcool quanto a recusa ao teste, são infrações gravíssimas com multa no valor de R\$ 2.934,70 e suspensão do direito de dirigir por 12 meses.

Um cidadão foi flagrado durante a operação com 39 papétes de substância análoga à cocaína. Foi dada voz de prisão e ele foi encaminhado à delegacia. A motoneta que estava sendo utilizada no transporte das

drogas foi removida ao pátio credenciado ao Detran|ES.

Os agentes de trânsito abordaram 427 veículos durante a fiscalização na Av. Beira-Rio. Ao todo, 146 autos de infração foram registrados por condutas vedadas pela legislação e 427 testes de etilômetro foram realizados. Oito veículos foram removidos ao pátio credenciado por situações previstas no CTB.

As principais infrações foram: 46 por usar capacete com viseira/óculos inadequado; 25 por o condutor deixar de usar o cinto de segurança; 24 por usar calçados inadequados; 21 por conduzir veículo que não esteja registrado e devidamente licenciado; entre outras.

"A blitz combate o cometimento de infrações de trânsito, o que previne sinistros de trânsito e preserva vidas nas nossas vias. Além disso, também é importante para levar segurança à sociedade porque coíbe crimes, como o tráfico de drogas, como foi nessa operação. É um trabalho em favor da segurança no trânsito e também da segurança de toda a população capixaba", reforçou o gerente de Fiscalização de Trânsito do Detran|ES, Jederson Lobato.

Informações à Imprensa:  
Assessoria de Comunicação do Detran|ES

## MAIO AMARELO: GUARDA CIVIL MUNICIPAL DE COLATINA INTENSIFICOU AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO PARA UM TRÂNSITO MAIS SEGURO



Durante o mês de maio, em alusão à campanha nacional Maio Amarelo, a Guarda Civil Municipal (GCM) de Colatina realizou uma série de ações educativas e de fiscalização com foco na conscientização sobre a importância de um trânsito mais seguro.

As atividades incluíram blitzes em diversos pontos da cidade, nas quais os agentes abordaram condutores para orientar sobre o cumprimento das normas de trânsito, uso correto de equipamentos de segurança e atitudes que salvam vidas. Também foram realizadas abordagens punitivas, com fiscalização rigorosa e autuação de infrações

flagradas no momento da abordagem.

Um dos destaques das ações foi a blitz realizada na tarde da última quinta-feira (29), nas imediações da Rodoviária de Colatina. Na ocasião, foram fiscalizadas motocicletas quanto ao uso adequado de capacete com viseira, regularidade da documentação, estado do escapamento e uso de calçados apropriados para pilotar. Irregularidades também foram identificadas e autuadas, reforçando o compromisso da GCM com a segurança viária.

De acordo com a coordenadora da Guarda Civil Municipal, Regina Stefenoni, a campanha de maio reforça um trabalho que

continuará ao longo do ano.

"O mês de maio é um período de mobilização nacional, mas aqui em Colatina as ações serão contínuas. Vamos manter as fiscalizações de rotina para coibir práticas irregulares no trânsito. A população merece um trânsito mais seguro, e estamos atentos a isso", destacou Regina.

As ações da GCM têm recebido aprovação da população, especialmente dos motoristas que reconhecem a importância da educação no trânsito e o papel das fiscalizações na preservação de vidas.

# GOVERNO DO ESTADO INAUGURA REABILITAÇÃO DE RODOVIA E MAIS OBRAS EM CONCEIÇÃO DO CASTELO

O governador do Estado, Renato Casagrande, esteve, neste sábado (24), em Conceição do Castelo, na microrregião Sudoeste Serrana, para realizar a inauguração de obras e serviços, além do anúncio de novos investimentos. Foi entregue a pavimentação do trecho da Rodovia ES-472 que liga o município à comunidade de São Roque, em Venda Nova do Imigrante. Casagrande inaugurou obras de adaptação, quadra poliesportiva, estação de tratamento de água e autorizou o repasse de máquinas e equipamentos agrícolas.

“Ficou lindo esse investimento que fizemos na reabilitação dessa rodovia que liga Conceição do Castelo à Rodovia Pedro Cola, em São Roque. Um trecho importante para quem vai para Venda Nova do Imigrante ou Castelo. Como é bom entregar quadra, fazer saneamento, muro de contenção e queremos continuar fazendo obras que mudam a vida das pessoas. O município pode contar integralmente conosco, pois faltarão recursos para Conceição do Castelo. Se continuarmos nessa linha, não iremos perder tempo e vamos dar continuidade em todas as obras e projetos que têm colocado o Espírito Santo como referência no Brasil”, afirmou Casagrande.

As obras de execução e pavimentação na Rodovia ES-472 incluíram a construção de pontes, drenagem e obras complementares. As intervenções foram executadas pelo Departamento de Edificações e Rodovias do Espírito Santo (DER-ES), com investimento superior a R\$ 17 milhões. Ao todo, o trecho tem 10,36 quilômetros de extensão, incluindo os serviços em perímetro urbano.

“Estamos realizando uma série de investimentos em diversas áreas, incluindo, a infraestrutura que é muito importante para desenvolver essa região. O trabalho faz com que as pessoas confiem em nossa gestão. Fazer essa obra é a realização de muitas pessoas desta região e de todo o entorno. Com cuidado e dedicação, não medimos esforços para melhorar a qualidade de vida do capixaba”, comentou o diretor geral do DER-ES, José Eustáquio de Freitas.

Também foram entregues as obras de uma nova quadra poliesportiva na área de eventos do Sanfonão, no Centro de Conceição do Castelo. O equipamento é destinado à prática de futebol de salão, handebol, basquetebol e voleibol. Com área construída de quase 700 metros quadrados em estrutura metálica, a quadra conta com cobertura em telha termoacústica e fechamento lateral em telha metálica, que minimiza a incidência de luz, garantindo maior conforto térmico. O investimento foi de R\$ 1,8 milhão, sendo também executado pelo DER-ES.

Durante a agenda, o governador Renato Casagrande inaugurou a contenção de encosta no bairro Arthur Soares, medindo aproximadamente quatro metros de altura e 40 metros de comprimento. O investimento



foi executado pela gestão municipal com recursos do Fundo Cidades – Adaptação às Mudanças Climáticas, no valor de R\$ 1,46 milhão. A ação visa proteger a vida e os bens patrimoniais da população.

O Fundo Cidades – Adaptação às Mudanças Climáticas é inserido no eixo do Programa Capixaba de Mudanças Climáticas com o objetivo de realizar ações de prevenção e mitigação em áreas de risco de desastres, de prevenção a eventos hidrológicos extremos, e de conservação e revitalização de recursos hídricos.

O local das intervenções havia sido classificado como de risco iminente de deslizamento pela Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil, justificando a necessidade da obra. “É um investimento que atende não apenas os moradores, mas a todos que se deslocam pela região que inclui comércios, farmácias, uma unidade de saúde, hospital e escolas. Liderado pelo governador Casagrande e pelo vice-governador Ricardo Ferraço, o governo vem realizando investimentos em todas as regiões do Espírito Santo”, disse a secretária de Estado do Governo, Maria Emanuela Alves Pedrosa, gestora do Fundo Cidades.

Outra importante entrega foi a Estação de Tratamento de Água (ETA) Modular de Ultrafiltração, da Companhia Espírito-santense de Saneamento (Cesan), com investimento de R\$ 2,5 milhões. A nova unidade representa um avanço significativo na oferta de água tratada, reunindo inovação tecnológica, eficiência operacional e compromisso com a qualidade do serviço prestado em Conceição do Castelo.

Com capacidade de vazão de 10 litros por segundo, a estação utiliza o processo de ultrafiltração, garantindo água de extrema qualidade. Essa tecnologia é capaz de remover até 99% de bactérias, vírus, sólidos suspensos e turbidez, o que resulta em um padrão de água seguro, cristalino e em total conformidade com a legislação sanitária. Além disso, o sistema reduz significativamente o uso de produtos químicos, o consumo de energia e de água utilizada nos processos de limpeza das membranas, além de gerar menos lodo em comparação aos métodos convencionais.

“Outro diferencial importante está na estrutura compacta e modular da ETA, que ocupa uma área reduzida. Sua operação é totalmente automatizada, facilitando o controle e a manutenção e aumentando a segurança dos operadores, já que o sistema

é pressurizado e não libera aerossóis no ambiente”, explicou o diretor operacional da Cesan, Thiago Furtado.

Este é um modelo inovador de Estação de Tratamento. Atualmente, há apenas outras duas ETAs semelhantes em operação no Espírito Santo, ambas em Guarapari e com maior capacidade. A entrega desta nova unidade reforça o compromisso do Governo do Estado e da C e s a n c o m a

modernização do saneamento, a sustentabilidade e a ampliação do acesso à água de qualidade para todos os capixabas. O município também vai receber novas máquinas e equipamentos agrícolas. Foi assinada a Ordem de Fornecimento dos insumos para a conservação de vias rurais e uso agrícola. O investimento é de R\$ 1,9 milhão, por meio da Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag). Serão entregues uma retroescavadeira, um caminhão truck caçamba basculante, uma motoniveladora, uma escavadeira hidráulica e dois piladores de café.

Os equipamentos têm como objetivo melhorar a trafegabilidade das vias rurais para facilitar o escoamento da produção agrícola e também fortalecer o trabalho dos produtores do município, com equipamentos para uso coletivo no preparo do café, principal atividade agrícola do município.

“Conceição do Castelo é um importante polo produtor, especialmente na cafeicultura. Com esses equipamentos, vamos garantir mais infraestrutura, produtividade e qualidade de vida para as famílias que vivem da agricultura. O Governo do Estado tem atuado de forma integrada, com planejamento e investimentos consistentes para desenvolver todo o interior capixaba”, observou o secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli.

A agenda em Conceição do Castelo também incluiu o início da implantação dos serviços de teleconsulta no município, além de uma visita às obras de reforma e ampliação da EMEI Professor Edson Altoé e de reconstrução da EMEI Vovó Clara. Foi dada ainda Ordem de Serviço para a reforma e ampliação da Casa Lar “Cyrene Moraes de Martin” e a cessão de área para construção da sede local do Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal do Espírito Santo (Idaf) e Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper).

Estiveram presentes os prefeitos, Valbinho (Conceição do Castelo), Dalton Perim (Venda Nova do Imigrante) e Dito Silva (Muniz Freire); o deputado federal Gilson Daniel; os deputados estaduais José Esmeraldo, Fábio Duarte e Dr. Bruno Resende; os secretários de Estado, Vitor de Angelo (Educação) e Tyago Hoffmann (Saúde).

Informações à Imprensa:  
Assessoria de Comunicação do Governo

# REGIÃO MINEIRA ATINGIDA PELA TRAGÉDIA DE MARIANA TERÁ R\$ 1,5 BILHÃO PARA INVESTIMENTOS EM SAÚDE PELO ESTADO E MUNICÍPIOS

A Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG) participou, nesta semana, da Oficina de Trabalho para Elaboração dos Planos de Ação de Saúde. O evento, realizado em Brasília pelo Ministério da Saúde, teve como objetivo iniciar a implementação do Programa Especial de Saúde do Rio

Doce pelos municípios atingidos pelo rompimento da barragem de Mariana. O Estado de Minas Gerais irá executar R\$ 424 milhões em políticas e ações de saúde.

O Acordo de Mariana destinou R\$ 12 bilhões para fortalecer o Sistema Único de Saúde (SUS) nos 49 municípios diretamente afetados pelo rompimento. Desse total, 38 estão em Minas Gerais e 11 no Espírito Santo. A oficina também contou com a presença de representantes da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG).

“Os danos provocados pelo rompimento ainda repercutem e estão presentes na vida dos mineiros dos municípios atingidos até hoje, mesmo depois de quase dez anos. O Acordo de Reparação foi pensando para promover diversas políticas públicas, e a saúde é essencial entre as medidas de reparação. Avançarmos nessas tratativas traz uma nova esperança para a região atingida”,



afirma a secretária de Estado de Planejamento e Gestão, Silvia Listgarten.

**Recursos**

Dos R\$ 12 bilhões destinados para a saúde, R\$30% (R\$ 3,6 bilhões) irão para políticas e ações de saúde, sendo que, deste montante, R\$ 424 milhões serão executados pelo Estado de Minas Gerais, R\$ 815,8 milhões pelo Ministério da Saúde, R\$ 300,2 milhões pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e R\$ 260 milhões pelo Espírito Santo.

Além disso, R\$ 1,8 bilhão serão distribuídos entre os 49 municípios atingidos, que terão autonomia para definir suas prioridades de saúde mediante a elaboração de plano de ação municipal. Para os 38 municípios mineiros serão cerca de R\$ 1,1 bilhão em recursos para investimentos na área.

Já 70% do valor total (R\$ 8,4 bilhões) serão aplicados em um fundo perpétuo, e apenas os rendimentos poderão ser utilizados, sendo no mínimo 50% do fundo destinado aos

municípios, e o restante aos entes federados. A criação desse fundo visa garantir recursos para enfrentar os impactos prolongados e desconhecidos do desastre, que demanda intervenção contínua do setor saúde.

Representantes dos municípios atingidos também

participaram. O objetivo foi orientar as gestões municipais sobre como elaborar o plano de ação em saúde, que é a forma de acessar o recurso municipal. A partir da próxima segunda-feira (2/5), o Governo Federal disponibilizará uma ferramenta eletrônica para que os municípios possam submeter seus planos.

A governança do programa é realizada pelo Comitê Especial Tripartite (CET) e pela Câmara Técnica, composta por representantes do Ministério da Saúde, das Secretarias de Estado de Saúde de Minas Gerais e Espírito Santo, do Conselho Nacional de Saúde, do Conselho Distrital de Saúde Indígena e dos municípios afetados. e elas possam expor seus produtos e serviços e ter oportunidade de prospecção de negócio entre os participantes”, finaliza a analista da Seapa.

## GOVERNO DE MINAS REFORÇA PARCERIAS COM GESTORES DE CULTURA E TURISMO DE MONTES CLAROS E REGIÃO



Em uma agenda voltada ao fortalecimento do diálogo com os territórios nas mais diversas regiões, o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo, se reuniu nesta sexta-feira (30/5), em Montes Claros, com gestores e representantes da cultura e do turismo da região. O encontro marcou mais um passo nas ações da Secult-MG com os municípios do Norte de Minas, reforçando o compromisso com o desenvolvimento cultural e turístico em todo o estado.

A visita, que integra o programa Secult no Município, reuniu representantes de 13 municípios da Instância de Governança Regional (IGR) Sertão Gerais, em uma

agenda com foco em troca de experiências, escuta dos desafios locais e fortalecimento das políticas públicas voltadas à cultura e ao turismo na região.

A agenda incluiu visitas a importantes pontos

culturais, como o Corredor Cultural Padre Dudu, o Museu Regional do Norte de Minas e o Mercado Central – símbolos da riqueza histórica e riativa da cidade.

“É fundamental trabalharmos em sintonia com os gestores, com a IGR, para a cultura e o turismo da região serem cada dia mais potente. Estar aqui, conversar com vocês, conhecer de perto os espaços e os projetos que movimentam a economia da criatividade é reafirmar o compromisso do Governo de Minas com cada região do nosso estado”, destaca a secretária de Estado Adjunta de Cultura e Turismo de Minas Gerais, Josiane de Souza

Ela também reforçou a importância da participação dos municípios em programas como o ICMS Turismo, mecanismo que reconhece e incentiva a atuação municipal no setor. Durante o encontro, foi destacado ainda o papel transformador do turismo em eventos como o Carnaval e o programa Minas Santa, que, em 2025, movimentaram mais de R\$ 5 bilhões na economia mineira. “As políticas públicas só têm sentido quando chegam nos municípios e impactam a vida das pessoas”, acrescenta Souza.

**Montes Claros: cultura viva**

Montes Claros é um importante polo cultural no Norte de Minas, com uma cultura viva e pulsante e eventos que colocam a cidade na rota dos turistas, entre eles o Festival do Pequi e o Festival Internacional de Danças Folclóricas. O município também conta a presença de Congados e Reinados, declarados Patrimônio Cultural Imaterial de Minas Gerais em 2024.

Localizada no interior da única cordilheira do Brasil, Montes Claros também é um dos principais destinos mineiros para o ecoturismo, o turismo de aventura, o cicloturismo e o turismo de experiência.

# DIA MUNDIAL SEM TABACO: SAÚDE REFORÇA A IMPORTÂNCIA DE PARAR DE FUMAR

O tabaco é, segundo a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS), uma das maiores ameaças à saúde pública que o mundo já enfrentou, sendo responsável pela morte de mais de 8 milhões de pessoas por ano. Parar de fumar pode ser desafiador, mas a Secretaria da Saúde (Sesa) reforça neste dia 31 de maio, que marca o Dia Mundial Sem Tabaco, a importância de tomar essa decisão, diante dos benefícios para a saúde do fumante e daqueles não-fumantes expostos ao fumo passivo.

O Dia Mundial Sem Tabaco, lembrado todo dia 31 de maio, foi criado para alertar sobre as doenças e mortes evitáveis relacionadas ao tabagismo. O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica causada pela dependência da nicotina presente nos produtos à base de tabaco. De acordo com o médico cardiologista e referência técnica cardiovascular da Sesa, Werther Mônico Rosa, os resultados positivos para quem deixa de fumar são inúmeros.

“Notavelmente aumento do desempenho físico. Tem também a melhoria do padrão respiratório, com mais conforto e bem-estar decorrentes da ausência de dependência da nicotina. Além disso, o risco aumentado de infarto agudo do miocárdio se reduz rapidamente após a cessação do fumo, retornando ao de uma pessoa normal após aproximadamente dois anos. E há, ainda, a melhora no padrão de sono que também pode ser notada”, apontou o profissional.

Os benefícios listados pela referência técnica estão contidos também no manual do Instituto Nacional de Câncer (INCA), intitulado “Benefícios obtidos após parar de fumar: deixando de fumar sem mistérios”. O documento apresenta que, de forma indireta, o ex-fumante tem como percepção o aumento da autoestima, tornando-se uma pessoa mais segura. Já de forma direta, são benefícios que se acumulam ao longo dos anos, tais como:

- Capacidade pulmonar continuará aumentando, bem como a sua energia;
- Se você tem tosse de fumante, ela vai desaparecer;
- O risco de doenças do coração, enfisema e vários cânceres continuará diminuindo com o tempo, até que você não tenha um risco maior que o de uma pessoa que nunca fumou.

Do início difícil aos dez anos sem cigarro Parar de fumar não foi fácil, segundo contou a assistente social, Cristina Campos. Respondendo pelo cargo de Chefe de Núcleo, na Subsecretaria de Estado de Atenção à Saúde, a profissional lembrou que no início, quando deu o primeiro passo para parar de fumar, nem mesmo os amigos acreditaram que ela conseguiria, em virtude da sua dependência do cigarro. Mas, desde que tomou a decisão há dez anos, Cristina vem colhendo os bons frutos desta iniciativa.



“O início foi muito, muito difícil. Eu lembro de falar com todos ao meu redor que havia decidido parar de fumar, e a descrença era geral. Como eu fumava muito, meus amigos achavam que eu não conseguiria parar, mas isso me motivou a não desistir. Tem cerca de 10 anos que parei de fumar e não me arrependo de tê-lo feito”, recordou Cristina Campos.

A decisão partiu ainda em 2014, quando foi regulamentada a Lei nacional de Antifumo (Lei 12.546), que passou a proibir, entre outras coisas, fumar em ambientes fechados públicos e privados. “Já vinha pensando em parar de fumar há algum tempo, pois sabia que fazia mal à saúde e eu fumava muito, quase dois maços por dia. Com a regulamentação da lei, ocorreu a restrição e redução de locais para os fumantes e, ao mesmo tempo, evidenciou-se ainda mais as reclamações por parte dos não fumantes. Além disso, o cheiro nas roupas e cabelo também passaram a incomodar meus pais. Junto a tudo isso, um amigo meu da Sesa também havia conseguido parar de fumar e, assim, eu decidi parar”, contou a assistente social.

Em relação a esses benefícios, a profissional conta que a sua percepção em relação à saúde, principalmente quanto às funções das vias respiratórias melhoraram. “Se tivesse continuado a fumar, na quantidade que eu fumava, certamente teria tido sérios problemas de saúde”, disse.

Para quem quer parar, mas ainda não conseguiu, Cristina é enfática: “Além dos problemas de saúde, fumar também gera afastamento social e um gasto financeiro considerável.”

Os malefícios do tabagismo

O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica causada pela dependência da nicotina presente nos produtos à base de tabaco. Estima-se que mais de 50 tipos de doenças podem ser causadas pelo tabagismo, principalmente as cardiovasculares, respiratórias e câncer.

“A associação com o câncer de pulmão já é conhecida há décadas, mas vários outros tipos de câncer também aumentam com o cigarro. Quanto ao coração, o principal alvo do tabaco é a doença arterial coronária, conhecido como entupimento das artérias do coração. Particularmente o infarto agudo do miocárdio tem sua incidência aumentada com o fumo, e aparece mais precocemente que o esperado”, destacou o médico

cardiologista e referência técnica cardiovascular da Sesa, Werther Mônico Rosa.

O profissional pontuou que, mesmo conhecendo os malefícios do tabagismo, muitos seguem consumindo produtos à base de tabaco. Tal tendência, segundo explica o médico, provém de diferentes fatores, tais como influência familiar e dos meios de comunicação, além da pressão do meio social. “Nas últimas décadas se percebeu um aumento da

conscientização dos prejuízos do fumo, principalmente com relação ao aumento de doenças cardiovasculares e câncer. Entretanto, a sociedade é muito dinâmica, como demonstra até mesmo o recente aumento do uso entre jovens devido ao advento dos cigarros eletrônicos”, lembrou.

Em relação aos cigarros eletrônicos e o consumo entre os jovens, a referência técnica pontua se tratar de um cenário preocupante, principalmente devido ao contato com a nicotina tão cedo.

“O tabagismo antigamente era um hábito predominantemente de pessoas adultas, já desenvolvidas. Os eletrônicos são usados pelos jovens, muitos adolescentes em fase de desenvolvimento cerebral. A exposição à nicotina nesta faixa etária pode levar à dependência química, a problemas de aprendizado e atenção, bem como distúrbios mentais. Além disso, aumenta o risco presente e futuro de outras doenças, como a hipertensão arterial, a irritação de vias aéreas com lesão pulmonar, alterações do ritmo do coração e outros problemas cardíacos, como já comentamos”, explicou Werther Mônico Rosa.

Programa Estadual de Tabagismo

Quando o cidadão toma a decisão de parar de fumar, por mais desafiador que possa parecer, ele pode e deve contar com apoio. Apoio esse que o próprio Sistema Único de Saúde (SUS) oferta aos cidadãos, por meio do Programa Estadual de Tabagismo. Para ter acesso, é preciso procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima para orientação.

No Estado, o tratamento ao fumante é ofertado em 60 municípios capixabas, por meio de uma equipe multidisciplinar. O paciente que procura a unidade de saúde municipal participa das sessões em grupo e dependendo do grau de dependência é disponibilizada a medicação, como adesivos, gomas, pastilhas e bupropiona. Segundo dados do Programa, em 2024, 5.123 pessoas buscaram tratamento pelo SUS no Espírito Santo, sendo 2.575 homens e 2.548 mulheres. Os dados representam um aumento em quase 12% quando comparado à procura de 2023, quando foram registradas 4.578 pessoas, sendo 2.267 homens e 2.311 mulheres.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação da Sesa

## PBH INAUGURA O TERCEIRO BANHEIRO PÚBLICO AUTOLIMPANTE DA CIDADE

Começou a funcionar, nesta sexta-feira (30), mais um banheiro público autolimpante. Localizado na Rua Tabaiães, próximo à Rua Sapucaí, esta é a terceira unidade entregue pela Prefeitura de Belo Horizonte neste ano. O banheiro pode ser usado de maneira gratuita, das 6h às 22h, com permanência limitada a 10 minutos por usuário.

Os outros dois banheiros funcionam na Praça da Estação e na Praça Rio Branco (Rodoviária) e já atenderam cerca de 110 mil usuários desde fevereiro. O quarto banheiro já foi instalado na Avenida Olegário Maciel, próximo à Praça Raul Soares, e passa por testes. O equipamento entrará em operação em breve.

“São cerca de 500 usos diários em cada cabine, por vendedores autônomos, motoristas de aplicativos e demais públicos que circulam diariamente pelo centro da capital. Esse volume de utilização reforça que havia uma grande demanda por esse tipo de equipamento gratuito. A tendência, com o bom uso dessa solução, é ampliar a oferta para outros pontos da cidade”, destacou o secretário municipal adjunto de Política Urbana, Pedro Maciel.

Como funcionam

As instalações foram projetadas com tecnologias que promovem o uso eficiente de água e energia elétrica, resistência a



vandalismo, além de atender a requisitos de acessibilidade para pessoas com deficiência.

Cada banheiro conta com duas cabines, equipadas com vaso sanitário, pia, reservatório de sabonete líquido, papel higiênico, secador de mãos e lixeira, com reposições diárias.

O acionamento de todos os serviços – sabonete, água e secagem das mãos – é realizado por sensores de aproximação, evitando o contato físico e, conseqüentemente, a exposição a agentes microbiológicos. Também será veiculada uma mensagem de áudio com instruções sobre o uso adequado do banheiro.

As portas dos banheiros são equipadas com sinalizações claras para informar os usuários sobre o status do equipamento: “livre” (luz verde), “desligado” (luz

vermelha), “ocupado” (luz amarela) e “limpeza” (luz azul).

A porta se fecha automaticamente após 10 segundos, mas pode ser aberta e fechada manualmente a qualquer momento. Além disso, há um sensor de emergência na parte interna da cabine que, ao ser acionado, permite a abertura automática da porta por 2 minutos.

O sistema de limpeza do banheiro é totalmente automatizado. Quando a cabine é desocupada, sensores de presença iniciam o processo de

higienização, realizado por sprinklers (chuveiros hidráulicos) que aplicam água e produtos de limpeza no chão. Além do sistema de autolimpeza, todos os banheiros autolimpantes instalados contam com uma equipe de apoio que realiza rondas periódicas para garantir a higiene e prestar orientações aos usuários.

Novos equipamentos

A Prefeitura de Belo Horizonte planeja instalar mais duas unidades neste ano, na Rua Rio de Janeiro, próximo à Praça Sete de Setembro, e outra na Praça do Papa.

Uma empresa contratada pela PBH é responsável pela locação, instalação, operação e manutenção dos banheiros públicos. O contrato tem vigência de 12 meses, podendo ser prorrogado por até cinco anos.

## GOVERNO DE IPATINGA PROPÕE REUNIÃO E RECEBE SIND-UTE COM RESPEITO E ABERTURA AO DIÁLOGO



Reafirmando seu compromisso com o diálogo e o respeito às instituições representativas dos servidores, o Governo de Ipatinga recebeu na tarde desta sexta-feira (30), na sala de reuniões do Gabinete do Prefeito, representantes do Sind-UTE (Sindicato Único dos Trabalhadores em Educação) para um momento de escuta e construção conjunta.

A reunião foi conduzida pelo secretário de Governo, Everton Campos, acompanhado de parte do secretariado municipal. O

encontro foi conduzido em clima de diálogo respeitoso e comprometido com a valorização dos profissionais da educação, promovendo também esclarecimentos e buscando soluções responsáveis para as reivindicações

apresentadas. O secretário Everton Campos destacou que o governo tem um grande interesse em construir, de forma conjunta e com diálogo aberto, as propostas para a educação de Ipatinga. Ele reforçou que o compromisso é buscar o melhor para os alunos, para as famílias e também para os profissionais da área. Segundo o secretário, o avanço nas tratativas depende da forma como esse processo é

conduzido. “Sabemos que os avanços dependem diretamente da forma como conduzimos esse diálogo, por isso reforço a importância de mantermos sempre a cordialidade, o respeito e a abertura para conversar. Só assim poderemos avançar de forma responsável e eficaz”, declarou. Durante a conversa, o Governo destacou que está disposto a retomar as negociações e manter o canal de diálogo permanente com a categoria, prezando pela transparência e responsabilidade com os compromissos públicos. Como encaminhamento, foi agendada uma nova reunião para a próxima segunda-feira (2 de junho), desta vez com a presença do líder de governo na Câmara Municipal, vereador Nivaldo Antônio, fortalecendo ainda mais a interlocução entre as partes e o compromisso com o avanço nas pautas discutidas. A gestão municipal reafirma seu respeito aos servidores da educação e reforça que todo o esforço está voltado à construção de soluções sustentáveis, que contemplem os interesses da categoria sem comprometer a responsabilidade fiscal do município.

conduzido.

“Sabemos que os avanços dependem diretamente da forma como conduzimos esse diálogo, por isso reforço a importância de mantermos sempre a cordialidade, o respeito e a abertura para conversar. Só assim poderemos avançar de forma responsável e eficaz”, declarou.

Durante a conversa, o Governo destacou que está disposto a retomar as negociações e manter o canal de diálogo permanente com a categoria, prezando pela transparência e responsabilidade com os compromissos públicos.

Como encaminhamento, foi agendada uma nova reunião para a próxima segunda-feira (2 de junho), desta vez com a presença do líder de governo na Câmara Municipal, vereador Nivaldo Antônio, fortalecendo ainda mais a interlocução entre as partes e o compromisso com o avanço nas pautas discutidas.

A gestão municipal reafirma seu respeito aos servidores da educação e reforça que todo o esforço está voltado à construção de soluções sustentáveis, que contemplem os interesses da categoria sem comprometer a responsabilidade fiscal do município.

por SECOM/PMI

# 'MAIO AMARELO': SAMU 192 PROMOVE SIMULADO COM MÚLTIPLAS VÍTIMAS DE ACIDENTE DE TRÂNSITO

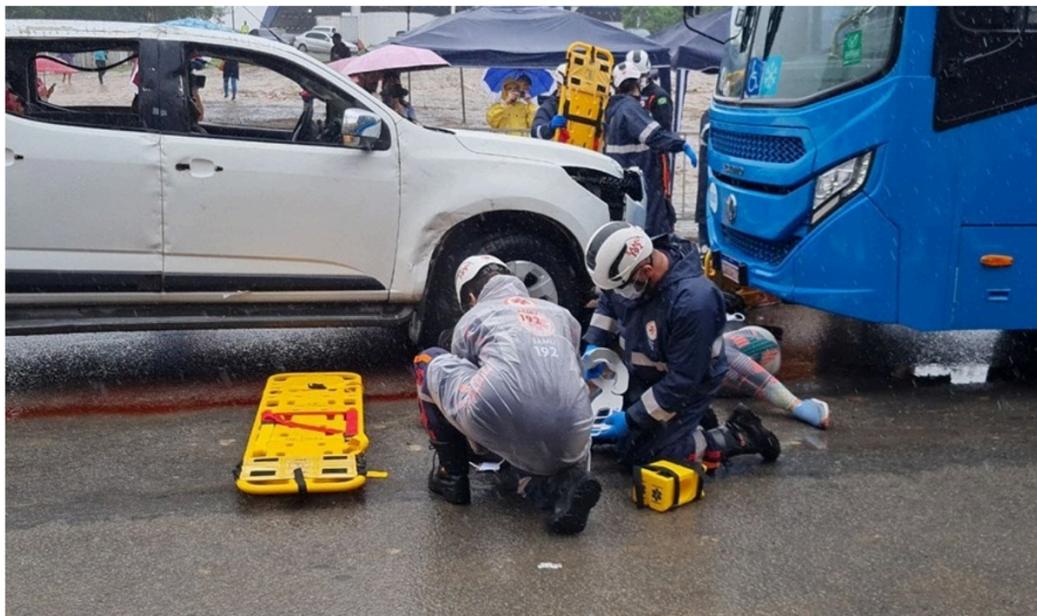
Na manhã desta sexta-feira (30), profissionais de saúde, de segurança e de transportes, além de acadêmicos participaram de um simulado de incidente com múltiplas vítimas de acidente de trânsito. Promovido pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192), em parceria com a Secretaria da Saúde (Sesa), o Departamento Estadual de Trânsito do Espírito Santo (Detran|ES), entre outros órgãos, o simulado é uma das ações que compõem o "Maio Amarelo" no Espírito Santo.

Com o objetivo de integrar e capacitar as instituições envolvidas no atendimento a grandes emergências, além de proporcionar o treinamento de protocolos de atuação conjunta, do fluxo de triagem, de evacuação e regulação de pacientes, a ação também auxiliou os profissionais, por meio de uma situação realista, na melhoria do tempo-resposta, na comunicação entre as equipes e o uso de recurso para eventos de emergência.

"A simulação de um acidente e a atuação conjunta de todos os parceiros envolvidos nessa ação mostra o compromisso não só do Sistema Único de Saúde (SUS), mas como as demais instituições, na busca constante de melhorias no atendimento ao cidadão. O cenário ideal é que não tenhamos acidentes, que a população possa se conscientizar cada vez mais para reduzirmos essas situações, mas, em caso de acontecer, o simulado nos auxilia a capacitar os profissionais e a estarmos preparados, a fim de proporcionar um serviço de qualidade aos capixabas", ressaltou o subsecretário de Estado de Regulação do Acesso em Saúde, Gleikson Barbosa.

Durante a ação, foi simulado uma cena que representava uma colisão envolvendo um ônibus de transporte coletivo, uma motocicleta e um automóvel de passeio. A simulação aconteceu na Rua 11 D, em Laranjeiras, na Serra. Durante o incidente, foram realizados o atendimento de 30 vítimas, com diferentes graus de gravidade, classificadas segundo o protocolo START (Simple Triage And Rapid Treatment) de triagem em incidentes com múltiplas vítimas. As vítimas foram interpretadas por acadêmicos de Medicina e outras áreas da Saúde, servidores do Detran|ES, da Guarda Municipal da Serra e socorristas do SAMU 192, que foram previamente capacitados e caracterizados para a atividade.

De acordo com o coordenador do Núcleo de Educação Permanente (NEP), do SAMU 192, Filippi Almeida, realizar o simulado anualmente no mês de maio como uma das ações do "Maio Amarelo"



traz também a sensibilização da população, que acompanhou de perto a simulação. "Um dos objetivos é também poder sensibilizar a sociedade na prevenção de acidentes. Eles puderam acompanhar o atendimento e ver o que, de fato, acontece no dia a dia quando temos um acidente com múltiplas vítimas. É uma forma de conscientização para evitar que esse tipo de situação não aconteça, além de mostrar como agir, de forma a ajudar", salientou Filippi Almeida. Após a simulação in loco, as atividades tiveram sequência com as vítimas sendo encaminhadas para unidades hospitalares na Grande Vitória, como o Hospital Estadual de Urgência e Emergência 'São Lucas', em Vitória; o Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves, e o Hospital Meridional, ambos localizados na Serra. A remoção das vítimas também é uma das etapas do simulado, como parte do exercício para testar os fluxos de recepção, triagem e resposta hospitalar.

O Incidente com Múltiplas Vítimas foi realizado por meio da parceria do SAMU 192 com o Departamento Estadual de Trânsito do Espírito Santo (Detran|ES); a Companhia Estadual de Transportes Coletivos de Passageiros do Estado do Espírito Santo (Ceturb); o Núcleo de Operações e Transportes Aéreo (NOTAER); Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo (CBMES); Polícia Rodoviária Federal (PRF); Batalhão de Polícia de Trânsito (BPTran), da Polícia Militar do Espírito Santo (PMES); Guarda Municipal de Vitória e Departamento de Operações de Trânsito da Serra; Polícia Científica do Estado do Espírito Santo (PCIES); unidades hospitalares; além do apoio da ECO-101, Vale e ArcelorMittal. O simulado é uma das ações do "Maio Amarelo", que é um movimento internacional de conscientização para a redução de acidentes de trânsito.

Atendimento a vítimas de acidentes de trânsito pelo SAMU 192

De janeiro a 17 de maio, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192) contabilizou 5.201 atendimentos referentes a traumas de trânsito no Espírito Santo. O SAMU 192 está presente nos 78 municípios capixabas. Desse total, 28% foram atendimentos de

orientação médica, que é quando o médico regulador orienta o solicitante, e 11% com empenho de ambulâncias, isto é, com o envio de ambulância para o local de atendimento e remoção da vítima para atendimento hospitalar.

A Região Metropolitana de Saúde é a que concentra o maior número de atendimentos, representando 64% deles, seguido da Região Central-Norte, com 21% dos chamados e Região Sul, com 15%.

Em relação ao perfil das vítimas atendidas pelo SAMU 192 em 2025, 78,3% foram homens e 21,7% mulheres. A faixa etária prioritária foi de 20 a 39 anos, que representou 48,7% dos atendimentos, seguida por 40 a 59 anos, com 21%, e de 10 a 19 anos, com 6,7%. Entre os municípios com maior número de atendimento estão Vila Velha (784 atendimentos); Serra (776); Vitória (597); Cariacica (462); e Guarapari (288). Durante todo o ano de 2024, o SAMU 192 realizou 28.650 atendimentos relacionados a traumas de trânsito no Espírito Santo. Desse total, cerca de 57% deles foram relacionados a atendimentos com empenho de ambulância. A Região Metropolitana de Saúde é a que concentra o maior número de atendimentos, representando 58% deles, seguido da Região Central-Norte, com 25% dos chamados, e a Região Sul, com 17%.

Em relação ao perfil das vítimas atendidas pelo SAMU 192 em 2024, 77,4% foram homens e 22,6% mulheres. A faixa etária prioritária foi de 20 a 39 anos, que representou 50,9% dos atendimentos, seguida por 40 a 59 anos, com 23,5%, e de 10 a 19 anos, com 8,5%. Entre os municípios com maior número de atendimento estão Serra (3.680 atendimentos); Vila Velha (3.631); Vitória (2.778); Cariacica (2.588); e Linhares (1.477).

Dados de acidentes no Trânsito em 2025 Segundo dados do Observatório do Trânsito, do Departamento Estadual de Trânsito do Espírito Santo (Detran|ES), foram contabilizados 16.992 sinistros no Espírito Santo de janeiro a abril de 2025. Desses, 13.870 foram sem vítimas e 2.835 com vítimas parciais.

Além disso, foram registradas 287 mortes em decorrência de sinistros de trânsito neste mesmo período, de acordo com dados do Painel de Mortes no Trânsito, da Secretaria da Segurança Pública e Defesa Social (Sesp).

Informações à Imprensa:  
Assessoria de Comunicação da Sesa

## IPATINGA CELEBRA O DIA MUNDIAL DO ACOLHIMENTO FAMILIAR COM AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO



Em comemoração ao Dia Mundial do Acolhimento Familiar, celebrado neste sábado (31), a Prefeitura de Ipatinga, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social (SMAS), realizou uma ação de panfletagem nesta sexta-feira (30), na Praça dos Pioneiros, no Centro da cidade. O objetivo foi informar e conscientizar a população sobre o Serviço de Acolhimento em Família Acolhedora (SFA), um importante programa que oferece proteção integral, cuidado e afeto a crianças e adolescentes que, por medida de proteção aplicada pelo Poder Judiciário, precisam ser temporariamente afastados do convívio com suas famílias de origem.

Durante a ação, equipes da Secretaria de Assistência Social, por meio do Serviço Família Acolhedora – Laços de Afeto, distribuíram materiais informativos e esclareceram dúvidas dos moradores sobre a importância do serviço, que é fundamental para garantir o direito dessas crianças e adolescentes a um lar temporário, com cuidado e atenção individualizada.

A coordenadora do serviço, Nara Rubia,

destacou: “A Família Acolhedora é um elo essencial na rede de proteção social do S U A S . N o s s o compromisso é fortalecer e s s e s e r v i ç o para que as crianças e adolescent es possam ter acesso a um ambiente seguro e amoroso enquanto estão em situação de afastamento temporário da sua família de origem. Ser uma família acolhedora é mais do que abrir as portas de casa, é abrir o coração para oferecer afeto, cuidado e proteção a uma criança ou adolescente em um momento delicado da vida. Cada lar que se dispõe a acolher é uma chance de recomeço, de esperança. E é isso que faz toda a diferença.”

O que é o serviço?

O serviço “Família Acolhedora – Laços de Afeto” é uma modalidade de acolhimento que visa à proteção integral de crianças e adolescentes afastados temporariamente de suas famílias de origem ou extensas, por meio de medidas de proteção.

Organiza o acolhimento temporário de crianças e adolescentes em residências de famílias previamente selecionadas e capacitadas, garantindo atenção individualizada, construção de relações de afeto, constância de cuidados e convivência comunitária, elementos essenciais para o

desenvolvimento integral saudável dessas crianças e adolescentes.

O acolhimento é uma medida protetiva excepcional e provisória, prevista no ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente), para crianças e adolescentes que precisam ser afastados de sua família de origem por um tempo. Assim, a família acolhedora é um lar onde a criança pode estar durante esse período de turbulência, recebendo proteção, amor e se desenvolvendo em um ambiente afetivo e saudável.

panfleto

Adoção x Família Acolhedora

Ser adotante é diferente de ser uma família acolhedora. A adoção é a inserção num ambiente familiar de forma definitiva, com aquisição de vínculo jurídico próprio da filiação. Já a família acolhedora é uma política pública que garante o direito à convivência familiar provisória. As famílias que se cadastram podem acolher temporariamente crianças e adolescentes e, assim, também contribuem para a proteção e a preparação desses jovens para o retorno à família biológica ou para a adoção.

A Prefeitura de Ipatinga reforça o convite para que as famílias interessadas em colaborar com essa causa conheçam o Serviço de Família Acolhedora e se tornem agentes de transformação na vida de crianças e adolescentes do município.

Para mais informações:

Serviço Família Acolhedora – Laços de Afeto

Telefone: (31) 9.7209-6228

E - m a i l :  
familiaacolhedoraipatinga@gmail.com  
por SECOM/PMI



Av. Jones dos Santos Neves, 214, Loja 02  
Centro - Barra de São Francisco - ES - MATRIZ  
Rua C, 253 - Nicolini - Mantena - MG - FILIAL

**Tel.: (27) 99991-9614**

Facebook: Jornal O Vigilante Instagram: @jornalvigilante  
CNPJ: 06.075.462/0001-54 / e-mail: jornalovigilante@bol.com.br  
CNPJ FILIAL MANTENA - MG : 06.075.462/0002-35

**DIRETOR DE MARKETING**  
Sérgio Machado

**DIRETOR DE OPERAÇÕES**  
Sérgio Machado

**DIRETOR DE REDAÇÃO**  
Ashley Vitória Gomes

**DIRETOR GERAL**  
Sérgio Machado

**DIAGRAMAÇÃO**  
João Paulo Vieira