

JORNAL

VIGILANTE



BARRA DE SÃO FRANCISCO - (ES) - DOMINGO - 06 DE ABRIL DE 2025 - WWW.JORNALVIGILANTE.COM.BR

Av. Castelo Branco, 145, Vila Landinha - Barra de São Francisco - ES

E-mail: beirarioveiculos@hotmail.com

Compra - Vende - Troca - Financia

Jhonatas (27) 99766-5005 Eliseu (27) 99964-4433



BEIRA RIO
VEÍCULOS



07/04 Dia Mundial da Saúde

A saúde do mundo e do Estado dependem de ações diárias. O cuidado faz toda a diferença.



NO DIA MUNDIAL DA SAÚDE CELEBRADO EM 7 DE ABRIL, COM O OBJETIVO DE CONSCIENTIZAR A POPULAÇÃO A RESPEITO DA QUALIDADE DE VIDA, A SECRETARIA DA SAÚDE (SESA), REFORÇA A IMPORTÂNCIA DA ADOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA FORTALECER A PREVENÇÃO DE DOENÇAS E GARANTIR MAIS SAÚDE À POPULAÇÃO.

MAIS DE 120 PRODUTORES SE REÚNEM EM COLATINA PARA TROCAR EXPERIÊNCIAS E IMPULSIONAR A CAFEICULTURA.

A ÚLTIMA QUINTA-FEIRA (03/04) FOI DE MUITO APRENDIZADO, TROCA DE EXPERIÊNCIAS E NOVIDADES NO SÍTIO CÓRREGO DANTAS, EM COLATINA. MAIS DE 120 PRODUTORES RURAIS PARTICIPARAM DO DIA DE CAMPO – SUSTENTABILIDADE NA CAFEICULTURA, UM EVENTO PENSADO PARA QUEM VIVE DO CAFÉ E QUER VER SUA PRODUÇÃO CRESCER COM MAIS QUALIDADE E SUSTENTABILIDADE.



O GOVERNADOR DO ESTADO, RENATO CASAGRANDE, ESTEVE, NESTE SÁBADO (05), NOS MUNICÍPIOS DE PANCAS E ALTO RIO NOVO, NA MICRORREGIÃO CENTRO-OESTE, PARA INAUGURAR A REVITALIZAÇÃO DE TRECHO DA RODOVIA ES-334 (ENTRONCAMENTO DA ES-164 X VILA VERDE), ALÉM DE AUTORIZAR O INÍCIO DE OBRAS EM DIVERSAS ÁREAS E ANUNCIAR NOVOS INVESTIMENTOS NA REGIÃO.



**Blocos de Nota, Cartões de Visita, Carimbos
Convites de casamento, Adesivos, Panfletos
Recibos, Imãs de Geladeira, e Muito Mais!**

Atendimento de Segunda a Sábado!

VENHA FAZER SEU ORÇAMENTO.

Tel.: (27) 3756-1687 / (27) 99943-6111

**ATENDIMENTOS EM TODA REGIÃO: MANTENA, ECOPORANGA,
ÁGUA BRANCA, ÁGUA DOCE DO NORTE, MANTENÓPOLIS, ETC.**

Av. Jones dos Santos Neves, nº 214 - Barra de São Francisco - ES

AÇÕES NOS TERMINAIS DO TRANSCOL JUNTAM EDUCAÇÃO E SAÚDE NA SEMANA DE MOBILIZAÇÃO CONTRA A DENGUE



A última quinta-feira (03/04) foi de muito aprendizado, troca de experiências e novidades no Sítio Córrego Dantas, em Colatina. Mais de 120 produtores rurais participaram do Dia de Campo – Sustentabilidade na Cafeicultura, um evento pensado para quem vive do café e quer ver sua produção crescer com mais qualidade e sustentabilidade. Organizado pela Prefeitura de Colatina, por meio da Secretaria

Municipal de Infraestrutura e Desenvolvimento Rural, Ifes de Itapina e Incaper, o encontro contou com a presença do prefeito Renzo Vasconcelos e trouxe uma programação dinâmica com atividades práticas, tudo voltado para o aprimoramento do manejo na lavoura. Os participantes puderam acompanhar conteúdos apresentados por especialistas do Incaper e do Instituto Federal do

Espírito Santo (IFES), com temas como irrigação com tensiômetros, uso de plantas de cobertura para o solo e nutrição eficiente do cafeeiro. Outro destaque do evento foi o lançamento do XIII Concurso de Qualidade de Café Conilon de Colatina, que reconhece os melhores cafés da região e incentiva os produtores a buscarem excelência na produção.

REGIÃO DE AFONSO CLÁUDIO PEDE INSTALAÇÃO DE BATALHÃO DA PM



Na audiência pública da Comissão de Segurança realizada na noite desta quinta-feira (3) em Afonso Cláudio, na Região Serrana, moradores e líderes políticos solicitaram ajuda à Comissão de Segurança da Ales para levar ao governador Renato Casagrande (PSB) o pedido de transformar a 2ª Companhia Independente da Polícia Militar, sediada no município, em um batalhão da PM. Além de Afonso Cláudio, seriam beneficiados com a iniciativa os municípios de Conceição do Castelo, Laranja da Terra e Venda Nova do Imigrante, que juntos compõem atualmente a 2ª Cia da PM. O prefeito Luciano Pimenta (PP) afirmou que os vereadores de Afonso Cláudio já autorizaram a municipalidade a doar terreno de 4.000 m2 para a construção do batalhão. "O próprio governador sugeriu que a prefeitura doasse uma área para a implantação do batalhão, pois já há

intenção dele de construir. Mas queremos que ele nos receba para agilizarmos esses entendimentos; essa audiência realizada aqui hoje (pelo colegiado de Segurança) é muito significativa neste sentido", disse o prefeito. Furtos e homicídios A representante da PM na audiência pública, tenente-coronel Marinete Félix Cordeiro, disse que o batalhão contribuirá muito para diminuir a violência, haja vista a alta incidência de furtos, homicídios e tráfico de drogas na área abrangida pela 2ª Cia Independente de Afonso Cláudio. Ela afirmou que, apesar de a região já necessitar de uma estrutura de batalhão, a unidade vem funcionando há 33 anos como companhia independente. "Estou aqui como convidada dos organizadores da audiência na condição de subcomandante do 5º CPOR, designada pelo meu comandante, e o que posso dizer é que estamos na torcida para a viabilização do batalhão em Afonso Cláudio, pois vai ajudar a incrementar muito os trabalhos da nossa corporação", explicou. A tenente-coronel acrescentou que o 5º CPOR da PM abrange não só as quatro cidades da região de Afonso Cláudio, mas os 18 municípios de toda a Região Serrana. Antes de ser promovida a tenente-coronel, Marinete Cordeiro atuou como major no comando da 2ª Cia da PM em

Afonso Cláudio e foi identificada na audiência como "grande conhecedora" da realidade da segurança pública na região, cujo destaque é a produção de café. Crimes no campo O cafeicultor Paulo Dann mostrou-se otimista com a possibilidade de implantação do Batalhão da PM em Afonso Cláudio e região.

"Aqui a violência aumenta muito com a chegada da colheita do café; há muitos furtos e roubos de cargas do produto e também de veículos no meio rural. A companhia da PM faz o que pode com a equipe que tem, mas vindo um batalhão para cá vai aumentar o número de policiais, viaturas e o reforço no serviço de inteligência", previu.

O vice-presidente do colegiado de Segurança, deputado Coronel Weliton (PRD), anunciou que os deputados da comissão vão intermediar o encontro solicitado pelos líderes da região com o governador. "Estamos engajados nessa luta, e o governador Renato Casagrande, que tem na segurança pública uma prioridade, não tenho dúvida de que vai agilizar essa instalação do batalhão da PM em Afonso Cláudio", avaliou o parlamentar. Participaram também da audiência vice-prefeitos e vereadores da região, além de representantes da Promotoria de Justiça, da OAB, das polícias Civil e Rodoviária Federal e de conselhos de segurança dos municípios da região da 2ª Cia independente da PM de Afonso Cláudio.

INICIATIVA DIFUNDE CONHECIMENTO NAS ESCOLAS SOBRE NEURODIVERGÊNCIAS

Garantir a realização de palestras e outros eventos sobre transtornos de aprendizagem e neurodivergências no início de cada ano letivo nas redes pública e particular de ensino do Espírito Santo. Essa é a finalidade do Projeto de Lei (PL) 66/2025, protocolado na Assembleia Legislativa (Ales) pelo deputado Denninho Silva (União).

O objetivo é levar conhecimento sobre o tema para as unidades de ensino de educação infantil e de ensino fundamental e médio. A proposição também prevê a produção e distribuição de material educativo, em versões infantojuvenil e técnica-orientadora, voltado para os estudantes e para os profissionais da educação.

Para elaboração e distribuição do material educativo, o Poder Executivo poderá celebrar parcerias com organizações e associações em defesa dos direitos de pessoas com transtornos de aprendizagem e neurodivergências; instituições especializadas em educação inclusiva; unidades de saúde e



escolas das redes pública e particular; e conselhos profissionais de direitos e de acompanhamentos de políticas públicas.

Na justificativa da proposta, Denninho conta que o projeto foi inspirado no relato de Joaquim Misael, 8 anos, morador de São José (SC) e estudante da rede pública que convive com TDAH e autismo. Em vídeo, o menino compartilhou suas experiências de discriminação e incompreensão no ambiente escolar, incluindo situações de violência física e verbal.

“Diante desse cenário, Joaquim propôs uma solução simples e efetiva: a distribuição de cartilhas

educativas nas escolas para promover a compreensão e inclusão. A cartilha 'Sou Diferente e Daí? Tem Um Lugar Aí Pra Mim?' é uma ferramenta educativa que esclarece, de forma simples e acessível, o que é o autismo para estudantes, professores e toda a comunidade escolar”, explica o parlamentar.

“Queremos contribuir para a construção de um ambiente escolar mais inclusivo e acolhedor na rede pública de ensino, por meio de materiais

educativos que dialoguem de forma adequada com cada segmento da comunidade escolar”, salienta Denninho.

Caso o PL seja aprovado e vire lei, a nova legislação entra em vigor na data de sua publicação em diário oficial. O Poder Executivo poderá regulamentar a norma no que for necessário.

A matéria foi lida na sessão ordinária do último dia 18 de fevereiro e encaminhada para as comissões de Justiça, Educação e Finanças.

CONSTRANGIMENTO E AMEAÇA EM COBRANÇA NA MIRA DA ALES



A cena se repete em vários lares de famílias brasileiras: por meio de um telefonema, o consumidor é cobrado por uma dívida, à qual já se acrescentam juros, multas e outras taxas. Sem ter clareza do valor devido, o consumidor efetua o pagamento apenas para se livrar da cobrança, sem ter ciência plena do que está efetivamente quitando. Porém, o Projeto de Lei (PL) 121/2025, de autoria da deputada

estadual Iriny Lopes (PT), estabelece critérios de transparência para a cobrança de dívidas dos consumidores no Estado. Caso vire lei, a cobrança deverá destacar o valor originário e o valor de cada item adicional, como

juros, multas, taxas, custos, honorários ou outros, que, somados, correspondem a total cobrado do consumidor, nomeando-se cada item.

O PL ainda visa à não exposição do consumidor a constrangimentos ou ameaças. Toda cobrança de dívida realizada por meio de ligação telefônica deve ser gravada e colocada à disposição do consumidor, caso seja solicitada.

Uma emenda aditiva ao projeto exclui dessa obrigação as empresas que se enquadram como microempreendedor individual (MEI) ou microempresa.

Constrangimento
Na justificativa do projeto, a deputada afirma que, dessa forma, serão coibidas práticas abusivas que possam constranger o devedor. “É comum que empresas de cobrança realizem contatos insistentes e, por vezes, vexatórios, pressionando o consumidor a efetuar o pagamento sem lhe oferecer a devida transparência quanto à composição da dívida. Essa prática, além de abusiva, dificulta a comprovação de irregularidades por parte do consumidor, que muitas vezes não possui meios para demonstrar o excesso cometido na cobrança”, explica.

O texto será analisado pelas comissões de Justiça, de Defesa do Consumidor e de Finanças.

GOVERNO DO ESTADO DÁ INÍCIO AO SERVIÇO DE OFTALMOLOGIA NO LITORAL SUL E INAUGURA OBRA EM PIÚMA

O governador do Estado, Renato Casagrande, esteve, na manhã desta sexta-feira (04), em Piúma, na microrregião Litoral Sul, para acompanhar o início do serviço de oftalmologia no lançamento da “Ação em Saúde Oftalmológica”, da Secretaria da Saúde (Sesa). A iniciativa visa reduzir a demanda reprimida por consultas na região. O governador também fez a entrega da reforma da creche municipal e assinou a Ordem de Serviço para urbanização da Ilha do Gambá. O programa da Sesa visa atender mais de 3.200 pacientes, com investimento de mais de R\$100 mil para fortalecer a estrutura e qualificar profissionais, garantindo um atendimento mais eficiente e de qualidade à população. A estratégia acontece por meio de consultórios temporários. A primeira agenda acontece em Piúma e em Rio Novo do Sul. Em seguida, passa por Itapemirim, fechando os trabalhos em Anchieta, até 13 de maio. “Entendemos a importância do serviço de oftalmologia para a saúde da nossa população. Por isso, estamos realizando esse trabalho de descentralização da oferta desses serviços. Já levamos essa ação para os municípios de Alegre, Conceição da Barra e Baixo Guandu. Agora estamos expandindo para os municípios do Litoral Sul”, afirmou o governador, acompanhado pelo secretário de Estado da Saúde, Tyago Hoffmann. Ao longo da ação serão ofertados serviços de consulta oftalmológica, para avaliar a visão do paciente e identificar possível necessidade de utilização de óculos, além de outros serviços e, em casos mais



específicos, encaminhar para realização de exames. Os pacientes terão acesso aos atendimentos via Sistema de Regulação Ambulatorial, ou seja, são atendimentos destinados àqueles que já possuem processo na Regulação, uma vez que a ação busca atender a demanda reprimida, não sendo destinada a novas consultas. “Um sonho que está começando hoje e que, com muito orgulho, vai transformar a vida de muitas pessoas. Essa ação permite que os atendimentos sejam descentralizados, levando serviços especializados diretamente à população, reduzindo filas e ampliando o acesso à saúde ocular”, destacou a superintendente regional de Saúde, Samilla Figueira. Cronograma de atendimento - “Ação em Saúde Oftalmológica”

- Rio Novo do Sul: 04 e 05 de abril (242 consultas)
- Piúma: 04 a 09 de abril (625 consultas)
- Itapemirim: 10 a 30 de abril (1.215 consultas)
- Anchieta: 1º a 13 de maio (1.441

consultas) Mais investimentos Ainda durante a agenda, o governador Casagrande inaugurou as obras de reforma e ampliação do Jardim de Infância Municipal Nossa Senhora da Conceição. A intervenção possibilitou a ampliação de 61 vagas de creche, totalizando 277 crianças atendidas. A unidade conta com oito salas de aula, sala dos professores, brinquedoteca, circulação, direção, sala pedagógica, sanitários, cozinha, despensa, área de serviço, além de bicicletário, horta, pátio coberto e refeitório. Foram investidos R\$ 2,2 milhões em recursos estaduais. Casagrande também assinou a Ordem de Serviço para início das obras de melhoria da infraestrutura turística da Ilha do Gambá. Será investido R\$ 1,1 milhão nesta ação por meio de convênio entre a Secretaria do Turismo (Setur) e a Prefeitura de Piúma. O município faz parte da região turística “Costa da Imigração”. A expectativa é de que a melhoria de acesso e infraestrutura impulse um maior fluxo de turistas para a região. O local tem vocação para o turismo esportivo, turismo de aventura e ecoturismo. Também estiveram presentes o vice-governador do Estado, Ricardo Ferraço; o prefeito de Piúma, Paulo Cola; o deputado federal Gilson Daniel; o presidente da Assembleia Legislativa, Marcelo Santos; além dos deputados estaduais Dr. Bruno Resende, Alexandre Xambinho, Zé Preto e Vandinho Leite.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação do Governo

BENEFÍCIOS E DIVERSIDADE DO MEL EM DESTAQUE NO SABORES



O programa Sabores se aprofunda em um alimento viscoso e adocicado, rico em nutrientes e sais minerais: o mel. O programa inédito vai ao ar nesta sexta-feira (4), às 13h30, com reprise às 23h45. Nossa equipe foi a um apiário na zona rural de Vila Velha e mostra como é feita a colheita do mel. Também conversou com

um criador de abelhas sem ferrão, o meliponicultor, que explica a diferença na coleta do mel produzido por essa espécie, que é mais aquoso. Usado como matéria-prima na gastronomia, o alimento também abriu um novo nicho: o de sommelier. No programa, esse profissional indica como harmonizar o mel e as comidas. A diversidade de aromas e sabores desse alimento também ganha destaque em um prato e um drinque apresentados na edição.

Propriedades O mel é um importante complemento à alimentação humana. Além do alto valor energético, é rico em substâncias benéficas ao equilíbrio do nosso organismo, como vitaminas, minerais e aminoácidos. Não é à toa que o mel sempre foi reconhecido devido às suas propriedades terapêuticas. Onde assistir O programa Sabores é uma das atrações da programação da TV Ales, transmitida na Grande Vitória pelos canais 3.2 e 19.2 aberto e digital, 319.2 da GVT, 12 da NET, 23 da RCA e 519.2 da Sky. O programa é veiculado simultaneamente no canal da Assembleia Legislativa no YouTube, onde também estão disponíveis as edições anteriores.

ESPÍRITO SANTO REGISTRA CRESCIMENTO NA ECONOMIA DO TURISMO NO 4º TRIMESTRE DE 2024

A Secretaria do Turismo (Setur) e o Instituto Jones dos Santos Neves (IJSN) apresentaram, em uma live, nesta quinta-feira (03), os resultados da Pesquisa Perfil do Turista do Carnaval 2025 e do Boletim da Economia do Turismo, referente ao 4º trimestre de 2024.

De acordo com o Boletim da Economia do Turismo, no 4º trimestre de 2024 o Espírito Santo cresceu +1,2% em relação ao trimestre imediatamente anterior. Na comparação interanual, que analisa o desempenho do mesmo trimestre do ano anterior, o turismo capixaba cresceu +8,8% em 2024. No acumulado do ano a economia do turismo registrou recuo de -2,5%.

Outro destaque do Boletim é a redução na taxa de informalidade no turismo do Espírito Santo, que caiu de 35,3% (3º trimestre de 2024) para 34,3% (4º trimestre de 2024). O rendimento médio real registrado pela economia do Turismo capixaba foi de R\$ 2.904,27 no 4º trimestre de 2024, o segundo melhor rendimento desde o início da série histórica em 2021.

Na análise do desempenho anual, um indicador destacado durante a apresentação dos dados do Boletim, foi o rendimento médio real ACTs, no qual o Espírito Santo alcançou o 7º lugar no ranking das Unidades da Federação (Ufs), registrando o rendimento médio de R\$ 2.840,04.

“O Boletim da Economia do turismo aponta que o Estado do Espírito Santo fechou o ano de 2024 com resultado muito positivo. Um exemplo é o resultado em que o Estado alcançou a sétima maior participação do turismo nos empregos formais com carteira assinada, registrando uma posição melhor que estados que já têm um potencial econômico turístico maior, como Minas gerais, Rio Grande do Sul e Bahia”, destacou o diretor-geral do IJSN, Pablo Lira.

Já a Pesquisa Perfil do Turista do Carnaval 2025, realizada pela Setur,



analisou o comportamento e as preferências dos visitantes que escolheram o Espírito Santo como destino durante o feriado. O levantamento traz informações sobre a origem dos turistas, motivações da viagem, tempo de permanência e principais destinos visitados no Estado.

O secretário de Estado do Turismo, Victor Coelho, ressaltou a importância do Carnaval para o fortalecimento do turismo e falou sobre o papel das pesquisas para definir as ações estratégicas do Governo do Estado. Ele também enfatizou que o Boletim da Economia do Turismo oferece dados fundamentais sobre o impacto econômico do setor no Espírito Santo, auxiliando na tomada de decisões e no desenvolvimento de políticas voltadas para o crescimento sustentável do turismo capixaba.

“O Carnaval do Espírito Santo é reconhecido como o terceiro maior do Brasil e marca o início da folia no país. Por isso, os dados levantados nessa pesquisa são essenciais para aprimorar a experiência dos visitantes e direcionar investimentos. Com base nisso, seguiremos fortalecendo a infraestrutura turística e promovendo nosso estado com as operadoras e agências de turismo para ampliar sua visibilidade e atrair mais visitantes”, disse o secretário.

Coordenada pelo Observatório do Turismo da Setur, a coleta de dados foi realizada entre os dias 1º e 4 de março, em 16 municípios estratégicos, abrangendo seis regiões turísticas e mais de 40 atrativos e pontos turísticos. Ao todo, 1.660 turistas foram entrevistados, analisando aspectos como perfil socioeconômico, organização da

viagem, gastos no destino, percepção sobre a experiência turística no Estado e fatores que influenciaram a escolha pelo Espírito Santo.

Os resultados apontaram uma alta satisfação dos turistas com a experiência no turismo capixaba. Segundo a pesquisa, 88,2%

dos visitantes afirmaram que a viagem atendeu ou superou suas expectativas, e 98,3% recomendariam o Espírito Santo como destino. Segurança pública, limpeza urbana e hospitalidade do povo capixaba foram os aspectos mais elogiados.

O levantamento também revelou a origem dos turistas: 51,3% eram capixabas, seguidos por 29,9% de Minas Gerais, 13,1% do Rio de Janeiro, 2,2% de São Paulo e 1,4% da Bahia. O principal motivo da viagem foi o lazer, com 89,6% dos entrevistados vindo ao Estado para curtir o feriado. Para 46,5% dos turistas, os atrativos naturais foram o fator decisivo na escolha do destino, enquanto 12,6% foram influenciados pela programação carnavalesca.

Sobre a hospedagem, 31,3% dos turistas ficaram em pousadas e hotéis. O gasto médio diário por visitante foi de R\$ 242,03, com destaque para Conceição da Barra, que registrou o maior valor médio, de R\$ 349,05 por turista.

Os dados do Boletim da Economia do Turismo e da Pesquisa Perfil do Turista foram apresentados em coletiva à imprensa, transmitida no canal do IJSN no Youtube. Participaram da apresentação a pesquisadora que integra a equipe do Observatório do Turismo, Thainá Venancio, o secretário de Estado do Turismo, Victor Coelho, o diretor de integração do IJSN, Antonio Rocha e o diretor-geral do IJSN, Pablo Lira.

Os dados estão disponíveis para consulta e podem ser acessados no site do Observatório do Turismo da Setur e no site do Instituto Jones dos Santos Neves (IJSN)

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação do IJSN

GOVERNO DO ESTADO CELEBRA 1 ANO DE CONCESSÃO DO SUBSÍDIO PARA ENTRADA DA CASA PRÓPRIA

O governador do Estado, Renato Casagrande, esteve, neste sábado (05), nos municípios de Pancas e Alto Rio Novo, na microrregião Centro-Oeste, para inaugurar a revitalização de trecho da Rodovia ES-334 (Entroncamento da ES-164 x Vila Verde), além de autorizar o início de obras em diversas áreas e anunciar novos investimentos na região.

Na primeira agenda do dia, o governador entregou a obra de melhorias da Rodovia ES-334, no perímetro urbano de Pancas. O trecho recebeu serviços de manutenção preventiva, bem como a revitalização da sinalização ao longo dos 11,5 quilômetros de extensão. A via conta com pista simples, com duas faixas de rolamento. As obras foram executadas pelo Departamento de Edificações e de Rodovias do Espírito Santo (DER-ES). O investimento total foi de R\$ 6,28 milhões.

“Essa rodovia totalmente recapeada vai ajudar muito a desenvolver a região. Era uma via que estava em condições ruins. Temos no distrito de Vila Verde uma praça, escola, creche e quadras. Nosso governo está presente na sede dos municípios, mas também em todos os distritos e localidades. Pancas e Alto Rio Novo nunca viram tantos investimentos como temos feito. A gente respeita os municípios e ajuda no desenvolvimento”, afirmou o governador.

Em seguida, Casagrande teve agenda em Alto Rio Novo, onde assinou ordens de serviço e anunciou novas obras em parceria com a Prefeitura. Um dos investimentos é a pavimentação, drenagem e construção de calçadas cidadãs em 13 ruas localizadas no Centro, além da revitalização da Praça Carlos Clem.

Com um investimento de R\$ 14 milhões, o projeto contempla melhorias significativas em infraestrutura urbana, como mais de 19 mil metros quadrados de pavimentação, quase 5 mil metros quadrados de calçadas acessíveis e a instalação de rede de drenagem com 2.778 metros de extensão. A obra beneficiará diretamente cerca de oito moradores, promovendo mais qualidade de vida, mobilidade e desenvolvimento para a região.

“Essa é uma obra importante que representa não apenas melhorias urbanas, mas também mais segurança e bem-estar para a população de Alto Rio Novo. Estamos trabalhando para transformar os espaços públicos em ambientes mais acessíveis, funcionais e integrados ao cotidiano das pessoas”, destacou o secretário de Estado de



Saneamento, Habitação e Desenvolvimento Urbano, Marcos Soares.

Outra importante ação é a reforma e ampliação da Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio (EEEFM) Pastor Antonio Nunes de Carvalho, com investimento superior a R\$ 15 milhões. Serão executadas melhorias na acessibilidade da edificação, adequações civis na unidade escolar, adequações nas instalações elétricas e hidrossanitárias, implantação de sistema de combate a incêndio e de SPDA (Sistema de Proteção contra Descargas Atmosféricas), instalação de equipamentos de ar condicionado em todas as salas de aula e ambientes administrativos e paisagismo.

A escola vai contar com 17 salas de aula, estacionamento, ampliação do bloco pedagógico, construção do bloco de vivência, construção de novos sanitários e vestiários acessíveis, construção de coberturas nas áreas descobertas entre blocos, construção de casa de lixo e de gás, reforma de salas de aulas existentes e construção de novas salas, reforma de todo o sistema elétrico, construção de subestação, adequação ao sistema de prevenção e combate a incêndio, adequação da edificação às normas de acessibilidade e reforma do pátio externo.

“Nossas equipes estão empenhadas em trazer o melhor para a estrutura da rede escolar estadual. Os jovens que aqui estudam terão oportunidades de buscar um caminho adequado. É a chance de as famílias verem seus filhos caminhando no caminho correto”, comentou José Eustáquio de Freitas, diretor geral do DER-ES, órgão responsável pela execução das obras.

Após as intervenções, a Escola Pastor Antonio Nunes de Carvalho passará dos atuais 2.021,63 para 4.394,41 metros quadrados de área construída. Mais investimentos

A estrada que dá acesso ao distrito de Vila Palmerino, em Alto Rio Novo, começa agora a passar por uma grande transformação. O Governo do Estado

vai iniciar as obras de recapeamento da rodovia que liga a sede do distrito até a ES-164, com 6,5 quilômetros de extensão, dentro das ações do Programa Caminhos do Campo. O investimento ultrapassa a marca dos R\$ 3,3 milhões e será realizado pela Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag).

A iniciativa faz parte de um pacote de R\$ 72 milhões, anunciado em dezembro de

2024 pelo governador Renato Casagrande, que contempla a recuperação de 19 trechos de vias rurais em 17 municípios. As obras incluem recapeamento asfáltico e nova sinalização horizontal e vertical, garantindo mais segurança, mobilidade e melhores condições para o escoamento da produção agrícola.

O Programa Caminhos do Campo tem como objetivo melhorar a infraestrutura das rodovias rurais, proporcionando mais mobilidade para as comunidades e fortalecendo o agronegócio capixaba. Nos próximos meses, as obras seguirão avançando para contemplar os demais trechos previstos no pacote.

“Com planejamento e gestão responsável, o Governo do Estado tem promovido o desenvolvimento do interior capixaba. O equilíbrio fiscal e a transparência na administração permitem que investimentos significativos sejam realizados, como a recuperação de rodovias rurais como essa, beneficiando diretamente a população e a economia local”, comentou o secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli.

Ainda durante a agenda, o governador fez o anúncio de novas obras em Alto Rio Novo, como a construção do ginásio poliesportivo do bairro Padre Pedro, Centro de Convivência e a drenagem e pavimentação da rua Paulo Martins.

Também estiveram presentes os prefeitos Agmair Araújo, o Guima (Pancas), Alexandro de Melo Valim (Alto Rio Novo), Gutinho Astori (Marilândia), Lubiana Barrigueira (Nova Venécia) e Jailson Quiuqui (Águia Branca); os deputados federais Paulo Foletto e Gilson Daniel; os deputados estaduais Marcelo Santos, Raquel Lessa, Mazinho dos Anjos e Denninho Silva; e a secretária de Estado do Governo, Maria Emanuela Alves Pedroso.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação do Governo
Giovani Pagotto

DIA MUNDIAL DA SAÚDE: PREVENÇÃO E HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA UMA VIDA MELHOR

No Dia Mundial da Saúde celebrado em 7 de abril, com o objetivo de conscientizar a população a respeito da qualidade de vida, a Secretaria da Saúde (Sesa), reforça a importância da adoção de hábitos saudáveis para fortalecer a prevenção de doenças e garantir mais saúde à população. Cuidar da saúde vai além do tratamento de enfermidades: envolve escolhas diárias que fortalecem o organismo e reduzem riscos à saúde. Reduzir consumo de álcool, não fumar, manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas e manter a vacinação em dia, são ações fundamentais para o bem-estar de toda a população.

A referência técnica do Núcleo Especial de Atenção Especializada (NEAE/GEPORAS/SSAS/SESA), João Miguell Debacker, fala sobre a importância de cuidar da saúde como algo bem simples e rotineiro.

"No Dia Mundial da Saúde, é importante lembrar que cuidar da saúde começa nas pequenas escolhas do dia a dia. A prevenção é a melhor forma de evitar doenças, viver saudável e feliz. Uma boa alimentação, a prática regular de atividades físicas, manter a caderneta de vacinação em dia, dormir bem e beber água são as formas mais eficazes de cuidado da saúde que estão relacionadas com todas as doenças ou especialidades. São atitudes simples, mas muito poderosas", pontuou a referência da Sesa João Miguell.

"Aqui no Espírito Santo, a Secretaria da Saúde, junto com os municípios, está comprometida em apoiar esses hábitos saudáveis por meio da Atenção Primária à Saúde (APS). A mensagem que queremos reforçar é: procure a UBS mais próxima, busque ajuda, peça orientações e cuide de você e da sua família. Prevenir é um ato de amor próprio e também com a comunidade. Juntos, podemos construir um Estado mais saudável para todos", completou João Miguell.

A exposição a fatores de risco como o tabagismo, o consumo regular de álcool, o estresse contínuo e a poluição pode comprometer a saúde ao longo do tempo. O cigarro, por exemplo, é uma das principais causas de doenças pulmonares e cardiovasculares. Já o consumo de álcool pode levar a problemas hepáticos, hipertensão e distúrbios mentais. Reduzir esses hábitos nocivos e buscar alternativas saudáveis, como o lazer, a meditação e o convívio social positivo, contribui para a melhoria da qualidade de vida.

A prática regular de atividades físicas é essencial para o bom funcionamento do organismo. Movimentar-se reduz o risco de doenças crônicas, como obesidade, diabetes tipo 2, hipertensão e depressão. Caminhadas diárias, ciclismo, natação ou atividades em grupo ajudam a fortalecer o sistema cardiovascular e muscular. A Sesa



incentiva a prática de exercícios com apoio na gestão e parceria a programas de promoção da saúde, disponíveis nos municípios e em Unidades Básicas de Saúde (UBS), que oferecem atividades físicas e orientações para a população sobre exercícios acessíveis e seguros.

A alimentação equilibrada também é um pilar fundamental para a manutenção da saúde. O consumo de frutas, verduras, legumes, proteínas magras e cereais fornece os nutrientes necessários para o bom funcionamento do organismo e previne diversas doenças. O excesso de açúcar, sal e gorduras saturadas, presentes em alimentos industrializados (ultraprocessados), são responsáveis diretos por hipertensão, obesidade e doenças metabólicas. A Sesa orienta a população a optar por uma alimentação balanceada com alimentos in natura contendo carboidratos e proteínas, vitaminas e minerais. "Descascar mais e Desembalar menos", é um lema a ser seguido por uma saúde melhor", afirmou João Miguell Debacker.

Outro cuidado essencial à saúde, é manter o cartão de vacinação atualizado. É indicado que a população verifique o cartão de vacinação da criança, adolescente, adulto, e, caso haja necessidade, buscar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima para atualizar as doses pendentes. Manter a vacinação em dia é fundamental para a proteção contra doenças graves como sarampo, poliomielite, gripe, dengue, coqueluche, caxumba e Covid-19. No Espírito Santo, a Sesa em parceria com o Ministério da Saúde (MS), garante a oferta gratuita de vacinas em todos os municípios contribuindo para a imunização de toda a comunidade ao reduzir a circulação de vírus e bactérias.

A qualidade do sono também é vital para o bom desempenho do cérebro e bem-estar diário da pessoa, é importante que se crie uma rotina que inclua um horário fixo para dormir e evite o uso de dispositivos eletrônicos nas horas que antecedem o descanso. Um sono de qualidade previne problemas degenerativos e melhora a aprendizagem, memória e regulação emocional.

A hidratação tem seu papel fundamental como aliada ao cuidado da saúde no corpo e desempenha um papel fundamental na saúde do cérebro e dos intestinos, além de prevenir problemas circulatórios.

A Sesa reforça a importância do

autocuidado e do acesso aos serviços de saúde para uma vida mais saudável. A prevenção deve ser um compromisso diário, e cada atitude conta. A dica é que o cidadão procure a Unidade Básica de Saúde (UBS), mais próxima de sua residência, para orientações, consultas médicas, acompanhamento nutricional, exames e orientações para uma vida mais saudável.

Ações promovidas por hospitais

O Hospital Estadual Infantil e Maternidade Alzir Bernardino Alves (Himaba), promoveu no período de 31/03 a 04/04, uma semana de cuidados com a saúde para os colaboradores da instituição, com atividades de relaxamento como meditação guiada e Arteterapia para os turnos diurno e noturno no hospital, com objetivo de incentivar o bem-estar dos profissionais de saúde.

Dia 5/04 (sábado): 8h - Ação gratuita na Praia de Itapuã – Vila Velha

A Fundação Estadual de Inovação em Saúde – iNOVA Capixaba promove no dia, na Praia de Itapuã, a segunda edição do evento 'Dia Mundial da Saúde: Minha Saúde, Meu Direito'.

A ação, gratuita, reúne uma dezena de atividades para sensibilizar a população sobre a importância da saúde e do bem-estar, promovendo atividades de conscientização e prevenção de doenças. Serão oferecidos exames de triagem gratuitos como de pressão arterial, glicemia, IMC e bioimpedância; avaliação e orientação postural; atendimento médico para orientação e encaminhamento de pessoas identificadas com fatores de risco para a rede de atenção dos diversos níveis; orientações e práticas sobre alimentação saudável e prevenção de doenças; tratamentos com técnicas de Medicina Integrativa; vacinação; e atividades de lazer, ensino e esporte.

Dias 15 e 16 de abril: O Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves, na Serra, preparou uma programação interna voltada para seus funcionários.

As atividades serão realizadas na entrada do auditório do hospital, e incluem oficinas e palestras sobre acolhimento psicossocial, alimentação saudável, atividade física, prevenção de riscos psicossociais no trabalho, qualidade do sono e técnicas de respiração. Além disso, será abordado o projeto "O que importa para você?", que incentiva a reflexão sobre o que traz significado à vida dos profissionais da saúde.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação da Sesa

AUTISMO: SESSÃO ABRE DEBATE SOBRE ABRIL AZUL NA ASSEMBLEIA

A Assembleia Legislativa do Espírito Santo (Ales) sediou, nesta sexta-feira (04), uma Sessão Especial alusiva ao Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo, celebrado em 02 de abril. A sessão também faz parte das atividades do Abril Azul, mês de conscientização e valorização da pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Proposto pelo deputado Fábio Duarte (Rede), o evento aconteceu no Plenário Dirceu Cardoso e contou com presença de representantes de entidades

que trabalham com a causa, além de autoridades políticas e especialistas sobre a temática.

A presidente da Associação Amigos da Pessoa com Autismo (Amaes), Pollyana Paraguassu, contou sobre a história do diagnóstico do filho, que já soma quase duas décadas desde o laudo, e disse que a mobilização das famílias neste período conta com conquistas que devem ser comemoradas. “Há 20 anos, não tinha isso aqui que estamos fazendo aqui hoje. Por que não comemorar a semana, o mês? São momentos onde as atenções se voltam e nós conseguimos mostrar toda a dificuldade da nossa luta diária”, explica.

Paraguassu falou sobre o lema deste ano da ‘Campanha Abril Azul’ que é ‘Empatia’ e também destacou a necessidade de o poder público contribuir para melhorar a qualidade de vida das famílias dos autistas. “Nós queremos política de Estado. Nós não queremos política de governo. Eu falo que eu não quero mais andar com o pires na mão. Eu quero andar com o prato e com a bandeja (...). Nós temos leis robustas, que nos garantem direitos, mas elas não são fiscalizadas e efetivadas (...) Vamos resolver o problema de todo mundo? Não, mas nós vamos tornar a trajetória mais leve para muitos. E que a pedra que eu pisei no passado, no amanhã, outra mãe não pise. E que se pisar, possa doer menos do que doeu pra mim”, enfatizou.

Palestra sobre “Neurodiversidade e



Inclusão”

A psicóloga Danieli Simoni, especialista em gestão em saúde e prevenção às violências (Ufes) ministrou palestra sobre o tema “Neurodiversidade e Inclusão”. Ela convidou aos presentes a responder: Por que eu estou aqui? “Pode parecer uma pergunta óbvia, mas se assim fosse, nós não precisávamos estar aqui, não iríamos precisar de um momento especial numa agenda de uma Casa de Leis (...) Então não é óbvio que existem diferenças. E por isso, faço aqui essa fala de reafirmação da importância da gente discutir sobre diversidade”, frisou.

A palestrante destacou como uma das principais preocupação o isolamento das pessoas com TEA. “A questão do isolamento, que tenho observado na minha prática, enquanto trabalhadora do SUS e também do sistema privado, é que o sofrimento está diretamente ligado à exclusão (...)”, explicou Daniele que também chamou a atenção para a falta de unidades de Caps (Centro de Atenção Psicossocial) infantis e juvenis.

Já a influenciadora digital Maanuh Scotá, que tem filho com TEA falou das dificuldades que as mães atípicas passam. “A verdade é que muitas de nós estamos ansiosas, deprimidas e sozinhas. Estudos mostram que cerca de 80% das mães de crianças autistas enfrentam abandono por parte dos parceiros. A maternidade atípica, que já é solitária, acaba virando também uma maternidade

invisível. Nós perdemos renda, perdemos nossos empregos”, lamentou.

Maanuh Scotá sugeriu a criação de grupos de apoio psicológico gratuitos e contínuos, além de programas de capacitação e empregabilidade para mães atípicas. Outra sugestão é a implementação de ações específicas para combater o abandono parental “que é uma forma de violência invisível”, apontou.

Luta contínua

Depois de abrir a plenária para perguntas e ouvir relatos de pais, principalmente sobre a falta de neuropediatras para atendimento na rede pública, o deputado Duarte falou do compromisso com a continuidade do diálogo e do trabalho conjunto.

“Sabemos que as dificuldades enfrentadas por pessoas autistas e seus familiares ainda são muitas como a falta de diagnóstico precoce, dificuldades no acesso ao tratamento adequado, desafios na educação inclusiva, na mobilidade e na inserção no mercado de trabalho. É por isso que esta sessão foi um espaço não só de reflexão, mas de ação e construção conjunta de ideias para futuros projetos. Precisamos fortalecer a rede de apoio, ampliar o acesso a serviços especializados e garantir que todas as pessoas autistas tenham autonomia e qualidade de vida (...) E esse trabalho não se resolve com um dia no calendário, mas deve ser contínuo, firme e efetivo”, garantiu.

Sobre a data

Quanto ao Dia Mundial de Conscientização do Autismo, a data foi criada em 2007 pela Organização das Nações Unidas (ONU), para aumentar a conscientização global sobre o transtorno do espectro autista, reduzir o preconceito e incentivar políticas públicas que melhorem a qualidade de vida das pessoas autistas e suas famílias.



DIRETOR DE MARKETING
Sérgio Machado

DIRETOR DE OPERAÇÕES
Sérgio Machado

DIRETOR DE REDAÇÃO
João Paulo Vieira

DIRETOR GERAL
Sérgio Machado

DIAGRAMAÇÃO
João Paulo Vieira

Av. Jones dos Santos Neves, 214 -

Centro - Barra de São Francisco - ES

Facebook: **Jornal O Vigilante** Instagram: **@jornalvigilante**

CNPJ: 06.075.462/0001-54 / e-mail: **jornalovigilante@bol.com.br**