

JORNAL

VIGILANTE



BARRA DE SÃO FRANCISCO - (ES) - QUARTA - FEIRA - 26 DE FEVEREIRO DE 2025 - WWW.JORNALVIGILANTE.COM.BR



HOJE PELA MANHÃ, REALIZAMOS UMA REUNIÃO NA SECRETARIA DE SAÚDE DE MANTENÓPOLIS COM A SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE SAÚDE, REPRESENTADA PELA PAULA E MARINALVA, E NOSSA EQUIPE DE SAÚDE MUNICIPAL, REPRESENTADA PELA COORDENADORA DE VACINAÇÃO, MIKAELA, NOSSO SECRETARIA DE SAÚDE AILSON E O COORDENADOR DEIVID.

“PREFEITO DE MANTENÓPOLIS DR. LÚCIO MARQUES DE MORAIS”



MEIO AMBIENTE

ECOPORANGA MAIS VERDE E SUSTENTÁVEL!

- ◆ Poda preventiva na praça do Homero Amante.
- ◆ Vitorias ambientais pelo município.
- ◆ Apoio à coleta seletiva com ASCAMARE.

CAMPEONATO REGIONAL DE FUTEBOL SUB 17

09/03 (DOMINGO) - 08:00H

CAMPO DE SÃO JOSÉ DE MANTENÓPOLIS

PARTIDA:

MANTENÓPOLIS X BARRA DE SÃO FRANCISCO

O ESPORTE TEM O PODER DE MUDAR O MUNDO!
Nelson Mandela

REALIZAÇÃO: ESPORTE E LAZER MANTENÓPOLIS GOVERNO MUNICIPAL

A PREFEITURA DE NOVA VENÉCIA, POR MEIO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO, REALIZOU UMA AUDIÊNCIA PÚBLICA NA ÚLTIMA SEXTA-FEIRA (14), PARA TRATAR SOBRE A APRESENTAÇÃO DO ESTUDO DE IMPACTO DE VIZINHANÇA (EIV) REFERENTE À INSTALAÇÃO DE UM POSTO DE COMBUSTÍVEL NA AVENIDA GUANABARA, ALÉM DA EXPOSIÇÃO DA ANÁLISE TÉCNICA REALIZADA PELA EQUIPE TÉCNICA MUNICIPAL. A AUDIÊNCIA ACONTECEU NO PLENÁRIO VEREADOR ANTENOR NARDOTO, DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA VENÉCIA.



GRAFICA VIGILANTE
Fazendo o seu papel

Blocos de Nota, Cartões de Visita, Carimbos Convites de casamento, Adesivos, Panfletos Recibos, Imãs de Geladeira, e Muito Mais!

Atendimento de Segunda a Sábado!
VENHA FAZER SEU ORÇAMENTO.

Tel.: (27) 3756-1687 / (27) 99943-6111

ATENDIMENTOS EM TODA REGIÃO: MANTENA, ECOPORANGA, ÁGUA BRANCA, ÁGUA DOCE DO NORTE, MANTENÓPOLIS, ETC.
Av. Jones dos Santos Neves, nº 214 - Barra de São Francisco - ES

NOVA VENÉCIA REALIZA AUDIÊNCIA PÚBLICA SOBRE INSTALAÇÃO DE POSTO DE COMBUSTÍVEL NA AVENIDA GUANABARA



A Prefeitura de Nova Venécia, por meio da Secretaria Municipal de Planejamento, realizou uma Audiência Pública na última sexta-feira (14), para tratar sobre a apresentação do Estudo de Impacto de Vizinhança (EIV) referente à instalação de um posto de combustível na Avenida Guanabara, além da exposição da análise técnica realizada pela Equipe Técnica Municipal. A audiência aconteceu no Plenário Vereador Antenor Nardoto, da Câmara Municipal de Nova Venécia. O evento contou com as presenças de

servidores do poder executivo municipal, do presidente e membros do Conselho Municipal de Desenvolvimento Urbano (CMDU), representantes de empresa interessada na instalação do empreendimento, os vereadores Felipe da Saúde (vice-presidente da Câmara), Fagner Baiano, Dudu Cesana, Saulo Ribeiro, Luciano Márcio, João Junior e Deneval Rocha, além de servidores do poder legislativo, imprensa local e comunidade geral.

A audiência pública foi coordenada pelo secretário municipal de Planejamento que durante o evento ressaltou que o objetivo da iniciativa é ouvir a população quanto à viabilidade de instalação do posto de combustível, contribuindo com questionamentos e sugestões. Logo em seguida o

secretário passou os trabalhos para engenheiros representantes da empresa que explanaram sobre o Estudo de Impacto de Vizinhança (EIV). Por fim, foi aberta a palavra aos presentes e o vereador João Junior pontuou sobre a iniciativa da implantação e suscitou alguns questionamentos, em especial quanto ao trânsito na região se houve estudo prévio ou diálogo com a Superintendência de Trânsito do município, também quanto à compensação ambiental da implantação da atividade, além de ter mencionado quanto ao zoneamento correto para funcionamento de postos de combustíveis na localidade.

Por fim, foram levantados questionamentos sobre a maneira em que será feito o recolhimento dos resíduos gerados pelo empreendimento. Após a fala do vereador, o coordenador da audiência direcionou a fala para os técnicos do EIV que responderam todas as dúvidas, deixando claro todos os encaminhamentos, não restando mais dúvidas sobre o tema.

NOVA VENÉCIA INICIA ATENDIMENTO DE TELEMEDICINA

O município de Nova Venécia deu um importante passo na modernização da saúde pública ao realizar na manhã desta sexta-feira, dia 21, o seu primeiro atendimento de telemedicina. O serviço, que integra tecnologia e cuidado médico, foi inaugurado na Unidade de Saúde Ângelo Piassarolli, no bairro Margareth, e posteriormente na Unidade de Saúde São Francisco, Vila Olímpica, na Cidade Alta. O projeto faz parte de um programa do Governo Estadual, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, utilizando o sistema MV para facilitar a interlocução entre pacientes e profissionais de saúde.

A Prefeitura destacou a importância da iniciativa: “Estamos trazendo para Nova Venécia um serviço que une inovação e qualidade no atendimento à população. A telemedicina é uma ferramenta poderosa para ampliar o acesso à saúde, especialmente em áreas onde a presença de especialistas é limitada. Este é um marco para a nossa cidade e um exemplo de como a tecnologia pode ser usada para melhorar a vida das pessoas”.

A Secretaria Municipal de Saúde, explicou o funcionamento do novo serviço: “O agendamento das



consultas é feito por meio de uma regulamentação municipal, integrada ao sistema MV. O primeiro contato do paciente é com um clínico geral, que avalia o caso e, se necessário, encaminha para um especialista. Todo o processo é acompanhado por um enfermeiro, que coleta informações sobre sintomas, histórico médico e necessidades específicas do paciente. Isso garante um atendimento mais eficiente e personalizado.”

Um dos pontos mais inovadores do serviço é a possibilidade de conectar pacientes de Nova Venécia a médicos de outras regiões do país. Neste primeiro dia, o neurologista Ricardo Ferreira de Araújo, que estava no estado de Rondônia, realizou a consulta inaugural. Ele atendeu

remotamente, demonstrando a eficácia e a praticidade da telemedicina.

Neste primeiro dia, foram realizados 36 atendimentos. Entre as especialidades disponíveis estão gastro adulto, cardiologia adulto, dermatologia adulta e pediátrica, geriatria, neurologia adulta, ortopedia adulta, otorrinolaringologia adulta, psiquiatria adulta e urologia adulta. A expectativa é que, com o tempo, o calendário de atendimentos seja ampliado e ajustado conforme a demanda da população.

A paciente Franciele Ferreira Toreta, uma das primeiras a experimentar o novo serviço, compartilhou sua experiência: “Foi uma experiência nova e muito explicativa. O médico foi muito atencioso e profissional. A consulta foi diferente do que estou acostumada, mas muito boa. Achei incrível poder ter acesso a um especialista sem precisar me deslocar para outra cidade.”

O início do serviço de telemedicina em Nova Venécia representa um avanço significativo na saúde pública municipal, prometendo reduzir filas, agilizar diagnósticos e oferecer atendimento de qualidade a todos os cidadãos.

SEFAZ PUBLICA EDITAL COM RELAÇÃO DE EMPRESAS INDEFERIDAS PARA O SIMPLES 2025



O vice-governador do Estado, Ricardo Ferraço, participou, nesta segunda-feira (24), da solenidade de entrega de máquinas e equipamentos agrícolas que somam mais de R\$ 13,7 milhões em investimentos. A iniciativa visa fortalecer a agricultura familiar e impulsionar o desenvolvimento rural em 30 municípios capixabas.

Entre os equipamentos entregues, destacam-se 20 caminhões (incluindo modelos baú isotérmico, carroceria baú e carroceria de madeira), dois caminhões pipa com capacidade para 7.000 litros cada, além de caminhões toco e truck caçamba basculante, duas escavadeiras hidráulicas, cinco motoniveladoras, três retroescavadeiras e cinco veículos pick-up, totalizando 35 equipamentos.

“Essa é uma demonstração clara de

renda no interior capixaba. É a primeira entrega robusta de veículos, máquinas e equipamentos que o Governo do Estado faz este ano com a parceria decisiva de nossos parlamentares estaduais e federais. Essa é a sintonia que faz a diferença”, destacou Ricardo Ferraço.

Com este investimento, o Governo do Estado demonstra que está ao lado dos agricultores, oferecendo as ferramentas necessárias para que eles possam produzir mais e com melhor qualidade, gerando renda e desenvolvimento para suas famílias e para toda a comunidade.

Os municípios beneficiados são: Águia Branca, Alegre, Barra de São Francisco, Bom Jesus do Norte, Cachoeiro de Itapemirim, Colatina, Cariacica, Divino de São Lourenço, Ecoporanga, Governador

com as parcerias, a união e o trabalho coletivo geram resultados e que estes têm a capacidade de melhorar o dia a dia das pessoas. De quem trabalha, acorda cedo e se dedica para gerar

oportunidades e

Lindenberg, Ibitirama, Ibatiba, Itarana, Iconha, Jaguaré, Jerônimo Monteiro, Mantenópolis, Marechal Floriano, Marilândia, Mimoso do Sul, Muqui, Pinheiros, Piúma, Rio Novo do Sul, Santa Leopoldina, São José do Calçado, São Roque do Canaã, Vargem Alta e Mucurici.

A aquisição das máquinas foi possível a partir de recursos financeiros do Governo do Estado e do Governo Federal, por meio de emendas e indicações parlamentares.

“As máquinas que entregamos, nesta segunda-feira (24), representam um passo significativo no apoio aos nossos produtores rurais. Elas auxiliarão diretamente no dia a dia de 35 municípios, facilitando o transporte da produção, a manutenção das estradas vicinais, a preparação do solo para o plantio, a assistência técnica e outras atividades essenciais para garantir o crescimento e a eficiência da produção, além de mais segurança e qualidade de vida para quem vive no campo”, ressaltou o secretário de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca, Enio Bergoli.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Imprensa da Vice-Governadoria

CAPIXABAS CONQUISTAM 18 MEDALHAS NA SELETIVA NACIONAL E GRAND SLAM DE TAEKWONDO

O Espírito Santo foi bem representado na Seletiva Nacional Aberta e no Grand Slam de Taekwondo, realizados na Arena Carioca 01, no Parque Olímpico do Rio de Janeiro. Os atletas capixabas garantiram um total de 18 medalhas, sendo nove pratas, três ouros e seis bronzes. Os eventos chegaram ao fim no último domingo (23). Parte dos lutadores contou com o apoio do programa Vai Atleta, da Secretaria de Esportes e Lazer (Sesport).



Além disso, os medalhistas Pedro Alves, Fillipe Almeida e João Vitor Gomes são contemplados pelo programa Bolsa Atleta, também da Sesport.

Entre os destaques da competição, Pedro Alves e Mikaela Oliveira, que representaram o Brasil na Olimpíada de Paris 2024, subiram ao pódio no Grand Slam. Pedro Alves conquistou a medalha de ouro na categoria adulta acima de 87kg e garantiu a titularidade na seleção brasileira sênior. Já Mikaela Oliveira ficou com a prata na categoria adulta feminina até 73kg e passa a integrar a equipe reserva da seleção brasileira adulta.

Bolsa Atleta

O Bolsa Atleta tem como objetivo principal beneficiar atletas e paratletas de alto rendimento, com o auxílio financeiro mensal que deve ser utilizado para a manutenção dos resultados obtidos e da carreira esportiva do atleta no ano de recebimento do benefício.

Com um investimento de R\$ 3,9 milhões, o edital 2024 atingiu o recorde de esportistas de alto rendimento selecionados, com 234 contemplados, 43 a mais do que no edital anterior. Serão pagos aos selecionados 12 parcelas mensais, de acordo com a categoria: estudantil (R\$ 500), nacional (R\$ 1.500), internacional (R\$ 2 mil) e olímpico (R\$ 4 mil).

QUADRO DE MEDALHAS

Seletiva Nacional Aberta

PRATA - Andrezza Lube Dias de Carvalho no Poomsae reconhecido individual feminino até 30 anos

PRATA - Isaac Akira Proux Correa (kyorugui, Cadete masc até 41 kg)

PRATA - Nicolas Rodrigues Magalhães (kyorugui, Adulto masc até 54kg)

BRONZE - Lisa Maria Menezes Rozindo (kyorugui, Cadete fem até 37kg)

Grand Slam 2025

OURO E VAGA NA SELEÇÃO BRASILEIRA - Pedro Arthur Alves de

Jesus (adulto masc acima de 87kg)

OURO E VAGA NA SELEÇÃO BRASILEIRA - Luís Antônio de Mattos Silva (master 3 masc até 74kg)

OURO E VAGA NA SELEÇÃO BRASILEIRA - Ebson Pereira dos Santos (cadete masc até 61kg)

PRATA - Pedro Paulo Francelino (master 6 masc até 68kg)

PRATA - Pedro Paulo Francelino (Poomsae reconhecido individual masc até 65 anos)

PRATA - Antônio José Barbosa de Oliveira (master 4 masc até 80kg)

PRATA - João Vitor Gomes Pereira Machado (adulto masc até 63kg)

PRATA - Mikaela Oliveira dos Santos (adulto fem até 73kg)

PRATA - Manuela Pinheiro Pertel (infantil fem até 40kg)

BRONZE - Breno Monteiro Rocha (cadete masc até 37kg)

BRONZE - Luis Guilherme de Jesus Cardoso (cadete masc até 53kg)

BRONZE - Andrezza Lube Dias Carvalho (Poomsae reconhecido até 30 anos)

BRONZE - Fillipe Almeida (adulto masc até 68kg)

BRONZE - Julia Pinheiro Pertel (juvenil fem até 59kg)

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação da Sesport

PROJETO ALERTA PARA ALERGIA POR CONSUMO DE FRUTOS DO MAR

O consumo de frutos do mar é uma das principais causas de alergia em adultos. Para prevenir o problema, o deputado Adilson Espindula (PSD) defende um alerta nos cardápios de bares e restaurantes sobre a comercialização desses produtos e um kit de medicamentos para o primeiro socorro. Essas e outras propostas constam no Projeto de Lei (PL) 46/2025, em análise na Assembleia Legislativa (Ales).

O objetivo é criar um protocolo para atendimento emergencial em casos de alergia. Assim, todos os estabelecimentos que oferecem pratos à base de frutos do mar ou derivados deverão disponibilizar um kit com medicamentos e instrumentos básicos e necessários para atendimento primário, temporário e imediato, conforme recomendação da Secretaria de Estado da Saúde.

A medida abrange não só bares e restaurantes, mas também padarias, hotéis, pizzarias, fast-foods e outros.

Outro dever dessas empresas será expor, em local de fácil visualização, informações acerca dos sintomas alérgicos e também da existência do kit. No caso de alimentos comercializados via aplicativo, o alerta sobre riscos de alergia deverá estar na embalagem.

O parlamentar afirma que o direito à informação clara e precisa, que elimine dúvidas que possam prejudicar a segurança do consumidor, é um princípio fundamental do Direito do Consumidor. Segundo ele, o projeto visa garantir justamente isso em relação a alimentos prontos para serem consumidos.

O PL 46/2025 aguarda parecer das Comissões de Justiça, de Saúde, de Defesa do Consumidor, de Assistência Social e de Finanças.

Acompanhe o andamento do PL 46/2025 na Ales

Alergia por alimentos

Embora mais de 170 alimentos sejam conhecidos por causarem alergias, uma

pequena fração deles é responsável pela maioria dos casos. Na infância, os alimentos mais frequentemente associados às alergias alimentares incluem leite de vaca, ovo, trigo e soja, sendo, em sua maioria, alergias transitórias. Entre os adultos, os alimentos mais comumente envolvidos são amendoim, castanhas, peixe e frutos do mar.

Os sintomas podem variar de leves, como coceira e erupções cutâneas, a graves, como dificuldades respiratórias e anafilaxia, uma reação que pode levar à morte. Nesses casos, a indicação é ligar imediatamente para o 192 (Samu).



CAPITAL DE GIRO AUTOMÁTICO DO BANDES PODE SER SOLUÇÃO ÁGIL PARA IMPULSIONAR NEGÓCIOS CAPIXABAS

Manter um negócio em funcionamento exige planejamento financeiro e o capital de giro desempenha um papel fundamental nessa equação. Ele representa os recursos financeiros necessários para cobrir despesas operacionais, como folha de pagamento, compra de matéria-prima, aluguel, contas de consumo e outras atividades diárias. Ter um capital de giro bem estruturado é essencial para garantir a continuidade das atividades e a estabilidade financeira da empresa.

Pensando em facilitar o acesso ao crédito para micro, pequenas e médias empresas, o Banco de Desenvolvimento do Espírito Santo (Bandes) tem à disposição uma linha de capital de giro automático de até R\$ 300 mil, disponibilizada de forma ágil e facilitada. O atendimento ocorre por meio do Sebrae-ES e da Fines, Correspondentes Bancários credenciados do Bandes, sem custos adicionais para os clientes, expandindo as oportunidades de crédito a todos os municípios e regiões capixabas (de forma on-line). Além disso, a linha oferece um bônus de pontualidade de 0,25% ao ano e bônus de liderança feminina de 0,5% ao ano.

A modalidade busca garantir um processo menos burocrático e mais acessível para os negócios. Desde que a linha passou a ser oferecida via correspondentes, o tempo médio para aprovação tem sido de dois dias e, para



liberação, de 30 dias. Os prazos destacam um avanço importante na agilidade da liberação dos recursos. Além de maior eficiência operacional, a redução do tempo contribui para que as empresas acessem o crédito e tomem decisões mais celeremente, sem comprometer o funcionamento do negócio.

A gerente de Negócios do Bandes, Danielle Corradi, especialista no atendimento a negócios liderados por mulheres, destaca os benefícios da iniciativa: “O Bandes consegue levar crédito facilitado, com atendimento de qualidade ao empresário em seu município, por meio dos Correspondentes Bancários. O mecanismo é essencial para ampliar o alcance dos serviços, ofertando soluções financeiras adaptadas às necessidades das micro e pequenas empresas, com todo o suporte próximo e especializado, que já é característico do Bandes.”

Os Correspondentes Bancários

funcionam como intermediários credenciados pelo Bandes, auxiliando os empresários desde a solicitação até a coleta dos documentos necessários. O processo ocorre de forma digital e segura, garantindo mais comodidade e eficiência na obtenção do crédito. Para saber mais sobre essa e outras soluções financeiras voltadas para empresas por meio dos parceiros do banco, acesse o hot site da Fines e do Sebrae.

Informações sobre correspondentes bancários:

www.bandes.com.br/correspondente

Condições operacionais:

Bandes Giro Automático

Valor financiável: de R\$25 mil até R\$300 mil

Taxas de juros: 0,4% ao mês + SELIC*

Carência: até 3 meses

Prazo total: até 36 meses

*bônus de pontualidade de 0,25% Ao ano + bônus de liderança feminina de 0,5% ao ano.

Informações sobre linhas de financiamento:

www.bandes.com.br/credito

Texto: Thaíssa Lannes

Informações à Imprensa:

Gerência de Comunicação Institucional do Bandes

ESTADO RECEBE EQUIPE TÉCNICA DO MINISTÉRIO DA SAÚDE PARA DESENVOLVIMENTO DE PESQUISA SOBRE OROPOUCHE



A Secretaria da Saúde (Sesa) recebeu, na última terça-feira (18), uma equipe técnica do Ministério da Saúde para avaliar a efetividade de moléculas inseticidas e repelentes sobre insetos do gênero *Culicoides* spp., vetores do oropouche. A pesquisa é uma parceria entre o Ministério da Saúde, a

se reuniu com a gerência de Vigilância em Saúde para alinhamento das visitas, que aconteceram nos municípios de Alfredo Chaves, na quarta-feira (19) e em Santa Teresa, na quinta-feira (20).

Nesta primeira fase, os profissionais realizaram o reconhecimento geográfico dos locais e da situação

Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), a Sesa e secretarias de saúde municipais capixabas.

Na terça-feira (18), a equipe

vetorial, buscando entender as variáveis que podem estar relacionadas ao aumento de vetores na região a ser estudada. Posteriormente, os profissionais se reunirão para montar os protocolos de intervenção.

A pesquisa vai possibilitar a realização de um levantamento de evidências sobre efetividade de ações de controle mecânico e químico; maior compreensão sobre o impacto das medidas de controle adotadas para *Aedes* spp. sobre as populações de *Culicoides* spp. Além de oferecer subsídio para elaboração de recomendações de medidas de controle e de proteção para áreas com transmissão do vírus Orov.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação da Sesa

ATENÇÃO PRODUTOR: ENTENDA O QUE VAI MUDAR NA GUIA DE TRÂNSITO ANIMAL (GTA) A PARTIR DE MARÇO

partir do próximo domingo (02), a contribuição espontânea ao Fundo Emergencial de Promoção da Saúde Animal do Estado do Espírito Santo (FEPSA), passa a ser realizada no momento da emissão da Guia de Trânsito Animal (GTA). O Instituto de Defesa Agropecuária e Florestal do Espírito Santo (Idaf), informa que a mudança acontece apenas para guias de bovinos, bubalinos, caprinos, ovinos, suínos e aves de produção.

O novo modelo de contribuição foi criado com o objetivo de fortalecer a arrecadação do fundo, necessário para a manutenção do status sanitário de livre de febre aftosa sem vacinação e, principalmente,



oferecer o suporte necessário via indenização aos produtores rurais que possam vir a ter seus rebanhos acometidos por doenças exóticas ou emergenciais, como a febre aftosa, a influenza aviária, Doença de Newcastle e a peste suína clássica ou africana.

É importante observar que a

contribuição ao fundo não é obrigatória, mas para quem optar por fazê-la, terá acesso à GTA com valor mais baixo, resultando em mais economia.

Como irá funcionar?

Na emissão da GTA, o emitente poderá optar pela contribuição ao fundo. Caso escolha contribuir, será emitido o Documento Único

de Arrecadação (DUA) e o boleto de contribuição ao Fepsa. A impressão da GTA, para o trânsito dos animais, estará condicionada ao pagamento dos dois documentos.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação do Idaf

GOVERNO DIVULGA RESULTADO FINAL COM 120 APROVADOS NO PROGRAMA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA JÚNIOR DO ESPÍRITO SANTO – PESQUISADOR DO FUTURO



Os dias de espera acabaram para quem se inscreveu no Programa de Iniciação Científica Júnior do Espírito Santo – Pesquisador do Futuro (PIC Jr 2025), que visa a incentivar estudantes da Rede Pública de Ensino Básico a atuarem com pesquisa científica, tecnológica e de inovação, por meio de bolsas de iniciação científica júnior. Nesta segunda-feira (24), a Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes) divulgou o resultado final do Edital nº 16/2024, com 120 propostas selecionadas para receberem as bolsas de iniciação científica júnior que serão ocupadas pelos estudantes das escolas públicas. Ao todo, foram submetidas 254 propostas de escolas da Rede Pública de todo o Espírito Santo, em parceria com pesquisadores atuantes em instituições de Ensino Superior e/ou pesquisa capixabas. Vinte e duas propostas são da área de educação ambiental, conforme faixa prevista em edital; oito propostas são da área de

conceitos matemáticos, conforme faixa prevista em edital; 30 propostas serão realizadas em escolas públicas localizadas em bairros atendidos pelo Programa Estado Presente em Defesa da Vida, e 60 são de escolas de outras regiões. Todos os projetos serão realizados no decorrer do ano de 2025 e os bolsistas de iniciação científica júnior receberão R\$ 400, por mês, até a conclusão das pesquisas.

Em 2025, o PIC Jr. vai investir ainda mais nos projetos que serão desenvolvidos. Ao todo, cerca de R\$ 6,3 milhões em recursos estão disponíveis, oriundos do Fundo Estadual de Ciência e Tecnologia (Funcitec) e da Sedu.

"É um programa que tem o papel fundamental para estimular a participação de estudantes da Educação Básica em projetos de ciência e tecnologia, oportunizando uma experiência de aprendizado baseada em projetos, o que pode fazer a diferença no seu ingresso no Ensino Superior e na sua atuação profissional. Outro aspecto de destaque é o fato de os projetos estarem compartilhando a experiência científica de professores de instituições de Ensino Superior com professores e alunos da nossa rede pública de educação básica, favorecendo o ensino, o aprendizado e despertando o interesse pela carreira científica e tecnológica", pontuou o

diretor-geral da Fapes, Rodrigo Varejão.

Case de sucesso do PIC Jr.

A jovem Lívia Amorim Dias Vilvock, de 19 anos, participou do PIC Jr. quando ainda estava na Escola Wallace Castelo Dutra, de São Mateus, em parceria com o Centro Universitário Vale do Cricaré (Univc). Naquele momento, sob a coordenação da professora Caroline Tedesco Santos Passos, desenvolveu uma revista científica com artigos de temas diversos. Segundo ela, uma experiência até então inédita na sua vida.

"Nunca tinha tido contato com a área de pesquisa, foi a primeira vez. Foi uma boa experiência, me preparou para a faculdade de certa forma. No Ensino Médio não tem aula sobre artigos científicos ou como fazer um TCC, por exemplo, coisas que vamos precisar saber no Ensino Superior", explicou.

Atualmente cursando Ciências Biológicas na Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes), Lívia Vilvock conta que tem o desejo de seguir pelo caminho da pesquisa, produzindo artigos científicos no futuro. Relatou ainda que a bolsa recebida no período a auxiliou até mesmo no âmbito familiar.

"No momento em que eu recebia a bolsa do PIC Jr., estávamos passando por uma crise financeira em casa, morando de aluguel. Em partes, nos ajudou bastante. E eu ainda tinha uma renda para mim", completou.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação da Fapes

DEPUTADO PROPÕE DESCONTO NO IPVA PARA BONS MOTORISTAS



Está chegando o período da maior festa popular do Brasil: o Carnaval. Mas durante a folia, em dias de diversão e alegria, é importante manter alguns cuidados essenciais com a saúde e a higiene pessoal para curtir a festa com segurança e bem-estar.

Pensando nisso, técnicos da Secretaria da Saúde (Sesa) listaram 10 dicas que podem ser seguidas para aproveitar cada minuto do feriado.

A nutricionista e referência técnica em Alimentação e Nutrição da Sesa, Raiany Boldrini Christe Jalles, destaca a importância de manter uma alimentação leve e equilibrada durante os dias de folia para garantir a energia necessária e manter o bom funcionamento do corpo, ressaltando a necessidade das três principais refeições do dia (café da manhã, almoço e jantar).

“Opte por uma alimentação balanceada com carboidratos e proteínas, vitaminas e minerais. Importante consumir fibras presentes em frutas, vegetais, cereais integrais e leguminosas, evitando sempre os alimentos que estão por longos períodos expostos em temperaturas inadequadas, e que podem provocar diarreia, vômitos, febre, podendo ser necessária hospitalização”, disse.

Ela lembra que além da alimentação, é fundamental manter uma hidratação adequada para o bem-estar do organismo. “A hidratação é essencial para o bom funcionamento do corpo, e aliada à boa alimentação durante o Carnaval, auxilia o seu bem-estar. Para os foliões que irão consumir bebidas alcoólicas, a dica é sempre beber com moderação, e a cada um copo ou dose de bebida alcoólica, o recomendado é ingerir um copo de água logo após”, orientou.

Além da alimentação e hidratação, é

fundamental cuidar da saúde da pele, levando em consideração o período de temperaturas altas e sol intenso que abrange o Carnaval.

A dermatologista do Centro Regional de

Especialidades Metropolitano (CRE Metropolitano), Renildes Leia Bertoli Gasparini, listou alguns cuidados necessários a serem seguidos para preservar a saúde cutânea como a hidratação e o uso de proteção solar.

“Antes de sair de casa, devemos seguir três passos essenciais: um banho para fazer a higienização, usando sempre produtos indicados para cada tipo de pele. Em seguida realizar a hidratação e, por fim, aplicar um bom protetor solar com FPS 30+ por todo o corpo, não esquecendo dos óculos escuros, chapéus ou bonés e fantasias leves para evitar irritações na pele”, explicou.

Além disso, a médica também orientou o uso de protetor labial, destacando que a pele dos lábios é mais delicada e vulnerável ao sol.

“Se for fazer pinturas, evite o uso de tintas com restrições para aplicação na pele. Procure usar maquiagens de boa qualidade e específicas para essa finalidade, conferindo sempre a data de validade a fim de evitar alergias”, alertou.

Atenção especial para os idosos

O Carnaval é para todos e a folia não tem limite de idade. No entanto, foliões com mais de 60 anos precisam adotar alguns cuidados para garantir a diversão com bem-estar e segurança.

Por isso, a referência técnica da Saúde do Homem e do Idoso da Sesa, Lucimar Ventorin, reafirma a necessidade dos cuidados já citados anteriormente, como uma boa alimentação, hidratação, uso de roupas leves e cuidados com consumo de álcool, mas destaca alguns sinais que devem gerar atenção para esse público.

“É preciso ficar atento a sinais de desidratação e exaustão pelo calor, como boca seca, sede intensa,

fraqueza, confusão ou tontura. Se notar qualquer um desses sintomas, procure um local fresco e hidrate-se imediatamente. Caso os sintomas continuem, o ideal é buscar uma ajuda médica”, orientou.

As dicas:

Hidratação constante: É fundamental beber água regularmente, mesmo que não sinta sede. Incentive os idosos a se manterem hidratados, oferecendo água ou bebidas isotônicas.

Evite bebidas alcoólicas e com cafeína, pois podem contribuir para a desidratação.

Protetor solar: Aplique protetor solar com fator de proteção adequado e reaplique a cada duas horas, especialmente se estiver suando ou após nadar. Isso ajuda a prevenir queimaduras solares e danos à pele.

Roupas leves: Use roupas leves, de cores claras e feitas com tecidos que permitam a transpiração. Isso ajuda a manter a temperatura corporal mais baixa.

Use chapéus, bonés e óculos de sol para minimizar a exposição ao sol

Evitar exposição ao sol nos horários de pico: Sempre que possível, evite a exposição direta ao sol durante os horários mais quentes do dia, geralmente entre 10h e 16h. Procure sombra e faça pausas regulares em ambientes frescos.

Alimentação leve: Opte por refeições leves e saudáveis, ricas em frutas e vegetais, que ajudam na hidratação e fornecem nutrientes essenciais para o organismo.

Cuidado com uso de tintas e maquiagens na pele. Opte por produtos de qualidade e específicos para esta finalidade para evitar alergias.

Descanse entre os dias de festa: recupere as energias para aproveitar ao máximo.

Reconheça os sinais de alerta: Boca seca, sede intensa, fraqueza, confusão ou tontura podem ser sinais de desidratação e/ou insolação. Se notar qualquer um desses sintomas, procure um local fresco e hidrate-se imediatamente. Caso os sintomas permaneçam, o ideal é procurar o serviço de saúde mais próximo.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação da Sesa

GOVERNO REFORÇA SEGURANÇA PÚBLICA COM A FORMATURA DE 42 NOVOS DELEGADOS DA POLÍCIA CIVIL



Como parte das ações de reestruturação das forças de segurança dentro do programa Estado Presente em Defesa da Vida, o Governo do Estado segue investindo no fortalecimento das corporações com a formação de mais 42 novos delegados da Polícia Civil do Espírito Santo (PCES). A cerimônia de formatura da 2ª turma do Curso de Formação Profissional para delegado de Polícia foi realizada nesta segunda-feira (24), no Palácio Anchieta, em Vitória, com a presença do governador Renato Casagrande.

Após a assinatura do decreto pelo governador, os nomes dos aprovados serão publicados no Diário Oficial do Estado, dando início aos trâmites legais para a posse e ingresso oficial na corporação. O curso teve carga horária de 540 horas-aula, garantindo uma preparação completa com atividades teóricas e práticas, além de estágios supervisionados. As aulas tiveram início em novembro de 2024 e foram concluídas na última quarta-feira (19).

toda a nossa série histórica. Contamos com vocês no desafio de reduzir ainda mais esse índice em 2025. O profissional da área da Segurança Pública é diferente, pois exige muito equilíbrio e responsabilidade. Por isso sempre digo que o serviço público, principalmente nessa área, é um dom e a pessoa precisa querer estar nessa função”, afirmou o governador Casagrande.

O secretário de Estado da Segurança Pública e Defesa Social, Leonardo Damasceno, destacou que a formatura demonstra a importância que o Governo do Estado confere à questão da recomposição de efetivo das Corporações. “São diversos concursos realizados. Na Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Polícia Penal, Polícia Científica e agora mais uma nova turma de delegados da Polícia Civil. Entregar uma segurança pública de melhor qualidade é sempre o objetivo do governador. É o que sempre nos é cobrado e seguimos trabalhando para isso. Aumentar a capacidade

“Esta mo- reforçando as nossas forças de segurança para que possamos continuar com a redução dos índices de criminalidade. Vocês tomam posse em um ano desafiador, pois registramos em 2024 o menor número de homicídios de

investigativa é fundamental para combater a impunidade e aumentar as nossas prisões qualificadas, que sempre realizamos”, completou.

O delegado-geral da Polícia Civil, José Darcy Arruda, celebrou a conquista dos novos delegados e reforçou a importância da formação. “Expresso minha gratidão a todos os envolvidos na formação desses novos delegados. O compromisso deles com a justiça e os conhecimentos adquiridos no curso serão fundamentais para manter a segurança e a ordem em nosso Estado. Parabéns por essa conquista e que possam honrar esta nobre profissão com excelência. Contem sempre com nosso apoio”, declarou.

O vice-governador Ricardo Ferraço também participou da cerimônia e fez uma saudação aos novos delegados de Polícia. “Mulheres e homens, sejam muito bem-vindos ao serviço público do Estado do Espírito Santo. Todos nós que estamos nessa área temos o objetivo comum que é servir e atender os anseios da sociedade capixaba. Também com esse objetivo o Governo do Estado faz investimentos nas mais diversas áreas e nas prioritárias, como a segurança pública que teve esse concurso público. Porque concurso é investimento. Investimento numa estrutura eficiente de servidores, seja em quantidade como em qualidade. E só pode fazer investimento quem tem gestão eficiente e contas em dia. Esse é o Espírito Santo”, pontuou.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação do Governo



Av. Jones dos Santos Neves, 214 - Centro - Barra de São Francisco - ES

Tel.: (27) 3756-1687

Facebook: Jornal O Vigilante Instagram: @jornalvigilante

CNPJ: 06.075.462/0001-54 / e-mail: jornalovigilante@bol.com.br

DIRETOR DE MARKETING
Sérgio Machado

DIRETOR DE OPERAÇÕES
Sérgio Machado

DIRETOR GERAL
Sérgio Machado

DIRETOR DE REDAÇÃO
João Paulo Vieira

DIAGRAMAÇÃO
João Paulo Vieira