

JORNAL

VIGILANTE



BARRA DE SÃO FRANCISCO - (ES) -TERÇA-FEIRA - 15 DE OUTUBRO DE 2024 - WWW.JORNALVIGILANTE.COM.BR



O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA (ALES), MARCELO SANTOS (UNIÃO), REUNIU-SE NA TARDE DESTA SEGUNDA-FEIRA (14) COM REPRESENTANTES DA IGREJA ADVENTISTA DO SÉTIMO DIA PARA ASSINAR O AUTÓGRAFO DO PROJETO DE LEI (PL) 854/2023, QUE DECLARA O CLUBE DOS DESBRAVADORES COMO PATRIMÔNIO HISTÓRICO IMATERIAL DO ESPÍRITO SANTO. CRIANÇAS E ADOLESCENTES QUE FAZEM PARTE DO CLUBE DOS DESBRAVADORES, ALÉM DO DEPUTADO AUTOR DO PROJETO, CAPITÃO ASSUMÇÃO (PL), TAMBÉM PARTICIPARAM DA CERIMÔNIA, QUE OCORREU NA SALA PRESIDÊNCIA. O TEXTO FOI APROVADO EM SESSÃO REALIZADA NO ÚLTIMO DIA 08 DE OUTUBRO.



NO PRÓXIMO SÁBADO (19), OS ESTUDANTES INSCRITOS NO CURSO PREPARATÓRIO DO PRÉ-ENEM ESPÍRITO SANTO E DA REDE ESTADUAL DE ENSINO PARTICIPAM DE AULÕES PREPARATÓRIO NO FORMATO PRESENCIAL DO PRÉ-ENEM, QUE SERÃO REALIZADOS EM ESCOLAS POLOS DAS SUPERINTENDÊNCIAS REGIONAIS DE EDUCAÇÃO (SRES) CARIACICA, COLATINA, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, LINHARES, SÃO MATEUS E NOVA VENÉCIA. OS AULÕES JÁ ESTÃO SENDO REALIZADOS DESDE AGOSTO E OS ALUNOS QUE PARTICIPAM SÃO OS MATRICULADOS NA 3ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO E DA 2ª E 3ª ETAPAS DA EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA).

A PREFEITURA MUNICIPAL DE VILA PAVÃO POR MEIO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO APRESENTA:

JOGOS ESCOLARES VILA PAVÃO 2024

FUTSAL

NASCIDOS 2009 - 2011 - 2013

♂ MASCULINO ♀ FEMININO

SUB 11 - SUB 13 - SUB 15

DE 08 A 29 DE OUTUBRO

ESCOLAS PARTICIPANTES:



ADERES
Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo

GOVERNO DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria de Desenvolvimento Econômico

PARA COMEMORAR O MÊS DO EMPREENDEDOR, O GOVERNO DO ESTADO, POR MEIO DA AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO DAS MICRO E PEQUENAS EMPRESAS E DO EMPREENDEDORISMO (ADERES), TEM NOVIDADES PARA OS DONOS DE PEQUENOS NEGÓCIOS NO ESPÍRITO SANTO. NESTA SEGUNDA-FEIRA (14), FOI LANÇADO O CARTÃO ADERES ENVIA, UMA PARCERIA COM OS CORREIOS, QUE PERMITIRÁ O ENVIO DE PRODUTOS COM DESCONTO DE ATÉ 60% NO FRETE DURANTE O PERÍODO NATALINO. APÓS O NATAL, OS FRETES PERMANECERÃO COM VALORES REDUZIDOS, COM DESCONTOS QUE VÃO DE 10% A 30%.

GRAFICA VIGILANTE
Fazendo o seu papel

Blocos de Nota, Cartões de Visita, Carimbos
Convites de casamento, Adesivos, Panfletos
Recibos, Imãs de Geladeira, e Muito Mais!

Atendimento de Segunda a Sábado!
VENHA FAZER SEU ORÇAMENTO.

Tel.: (27) 3756-1687 / (27) 99943-6111

ATENDIMENTOS EM TODA REGIÃO: MANTENA, ECOPORANGA, ÁGUA BRANCA, ÁGUA DOCE DO NORTE, MANTENÓPOLIS, ETC.

Av. Jones dos Santos Neves, nº 214 - Barra de São Francisco - ES

ESPORTE E UNIÃO: JOGOS ESCOLARES 2024 MOVIMENTAM VILA PAVÃO



Os Jogos Escolares Municipais de Vila Pavão, edição 2024, estão a todo vapor! O evento, organizado pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Educação, em parceria com as Secretarias de Esporte e Saúde, se estenderá até o dia 29 de outubro, promovendo a integração entre alunos das escolas CMEA Arthur Pagung (Praça Rica), CMEA Luiza de Souza Barros (Todos os Santos), CMEA Agostinho Batista Veloso (Comunidade Veloso) e EMEF Professora Esther da Costa Santos (Vila Pavão).

As competições acontecem nas modalidades de futsal feminino e masculino, nas categorias sub-11, sub-13 e sub-15.

“A prática esportiva vai além das quadras, trazendo inúmeros benefícios para a vida acadêmica e social dos alunos. O esporte é uma poderosa ferramenta de desenvolvimento, pois fortalece valores como disciplina, trabalho em equipe e respeito, características que se refletem diretamente no desempenho escolar. Além disso, os jogos incentivam a convivência social, promovendo integração e respeito à diversidade entre os participantes”, destacou a Secretária Municipal de Educação, Kédima Boone Rodrigues.

Na área da saúde, os benefícios do esporte são amplos e significativos. A prática regular de atividades físicas contribui para o fortalecimento do sistema cardiovascular, melhora da coordenação motora, controle de peso e desenvolvimento de habilidades psicossociais. Para crianças e adolescentes, esses fatores são essenciais para um crescimento saudável e equilibrado.

O prefeito Uelikson Boone (Bolinha) parabenizou os coordenadores das competições, os professores de Educação Física Clodoaldo Reis,

Thaylan Negris, Gustavo Carrasco, Hudson de Oliveira e a professora Elisangela Silva, pela organização e dedicação. Segundo o prefeito, o evento tem como objetivo promover a continuidade do processo pedagógico vivenciado nas escolas, proporcionando a participação do maior número possível de alunos. “Buscamos, no esporte educacional, um instrumento imprescindível à formação da personalidade, congregando alunos e professores, além de posicionar a escola como um centro cultural, esportivo e formativo da comunidade”, ressaltou Bolinha. Ele destacou ainda que a Secretaria de Educação investiu em novos uniformes para os times, coletes para treinos, além de troféus e medalhas para os vencedores.

A grande final dos Jogos Escolares será realizada nos dias 28 e 29 de outubro, na quadra da Escola Estadual Ana Portela de Sá (uma vez que o ginásio está em reforma), onde serão coroados os campeões das categorias sub-11, sub-13 e sub-15, tanto no masculino quanto no feminino.

A expectativa é que o evento, além de promover uma competição saudável entre as escolas, fortaleça o espírito de união e cooperação entre os alunos. Participe e torça pelos nossos atletas! Vila Pavão se orgulha de incentivar o esporte e a educação como pilares para o futuro.

Atendimento à imprensa
Cléber Sabino - assessor de comunicação (DRT-ES 0141);

DEPUTADA ALERTA SOBRE CÂNCER DE MAMA



Setenta e três mil novos casos de câncer de mama devem ser registrados no Brasil até o final de 2024. Destes, 900 estão projetados para atingir mulheres do Espírito Santo. O alerta foi feito pela deputada Janete de Sá (PSB), citando dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca), em discurso realizado na tarde desta segunda-feira (14) em

apoio, principalmente, da Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer (Afecc). Entre elas, o Outubro Rosa.

De acordo com a deputada, números do Hospital Santa Rita, instituição a qual a Afecc é vinculada, apontam que os registros foram estes nos seguintes

anos: 2019 (727), 2020 (770), 2021 (877), 2022 (868) e 2023 (1008). Em 2024, até o mês de julho, os casos somaram 595 registros.

A parlamentar destacou a importância do Outubro Rosa, como período no qual as mulheres são “lembradas a cuidar de sua saúde, realizar os exames de rotina e conhecer o seu próprio corpo ao fazer o autoexame das mamas”.

Janete ressaltou ainda que é fundamental o poder público e a sociedade em geral se preocuparem com a saúde mental e emocional das mulheres atingidas pelo câncer de mama. “Que possamos transformar essa cor (rosa) em um símbolo de força, solidariedade e esperança entre nós mulheres. Vamos juntas promover essa campanha de conscientização”, conclamou.

DONOS DE PEQUENOS NEGÓCIOS NO ESPÍRITO SANTO RECEBEM INCENTIVOS PARA VENDAS DE FIM DE ANO



Para comemorar o Mês do Empreendedor, o Governo do Estado, por meio da Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo (Aderes), tem novidades para os donos de pequenos negócios no Espírito Santo. Nesta segunda-feira (14), foi lançado o Cartão Aderes Envia, uma parceria com os Correios, que permitirá o envio de produtos com desconto de até 60% no frete durante o período natalino. Após o Natal, os fretes permanecerão com valores reduzidos, com descontos que vão de 10% a 30%.

A ação pode beneficiar até meio milhão de pequenos empreendedores em atividade no Estado. O Cartão Aderes Envia também está disponível para artesãos, pessoas ligadas ao associativismo e ao cooperativismo, além de microempreendedores da economia solidária, da agroindústria e da agricultura familiar. Para adquirir o cartão, basta preencher um formulário online. Após isso, a pessoa deverá ir pessoalmente até a Aderes buscá-lo.

A sede da Aderes fica na Avenida Nossa Senhora da Penha, 714, Edifício RS Trade Tower, 5º andar, no bairro Praia do Canto. Para os empreendedores que moram

O lançamento do Cartão Aderes Envia teve a presença do governador Renato Casagrande, que reiterou o compromisso do Governo em incentivar o empreendedorismo. “Desde o primeiro momento, nossa gestão apoia os donos de pequenos negócios, artesãos e microempreendedores da economia criativa. Queremos ter cada vez mais instrumentos disponíveis para quem precisa de apoio e também de crédito. Nossas feiras viraram uma grande vitrine e agora com essa parceria com os Correios vocês poderão vender para todo o Brasil”, disse.

Por exemplo, um produto de 9 a 10 quilogramas enviado via PAC dentro do Estado do Espírito Santo custaria R\$ 48,90, com o desconto máximo cairia para R\$ 19,56. O mesmo produto via Sedex seria transportado por R\$ 58, podendo ficar com o desconto em R\$ 23,20.

“Este é um momento importante para o nosso Estado. Mais uma confirmação de que o Governo do Estado, através da Aderes, valoriza e fomenta o empreendedorismo do Espírito Santo. Queremos que os empreendedores capixabas sejam reconhecidos nacionalmente e tenham oportunidade de

longe da Capital, os cartões serão encaminhados para as agências do Nossocrédito ou para as Salas do Empreendedor, presentes em todos os municípios do Estado. Sendo assim, a pessoa poderá retirar o seu cartão nesses locais.

levar o seu produto cada vez mais longe”, destacou o diretor-geral da Aderes, Alberto Farias Gavini Filho.

Qualificação

Durante a solenidade, a Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo lançou o projeto E-Empreender, que disponibilizará três cursos de Ensino a Distância (EaD). Serão 50 vagas disponíveis para Marketing Digital, 50 para Mídias Sociais, e 50 para Fotografia Mobile. Todo o conteúdo, o planejamento das aulas, a gestão da plataforma online de aprendizagem, bem como professores e material didático serão geridos 100% pela Aderes. As inscrições começam nesta terça-feira (15) e seguem até o próximo dia 31.

Os cursos terão início no dia 06 de novembro, com previsão de duração de 30 dias. A iniciativa é uma parceria entre a Aderes e a Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes). O público-alvo dos cursos é qualquer pessoa com mais de 16 anos que já empreende ou deseja começar a empreender.

“O projeto E-empreender visa aprimorar as habilidades e conhecimentos de cidadãos interessados no empreendedorismo, proporcionando um ambiente virtual dinâmico e acessível. A qualificação não apenas amplia as perspectivas de vida de nossos participantes, mas também fomenta o crescimento de novos negócios no estado. Desenvolvido de forma a atender aos diversos perfis de empreendedores capixabas, o EaD da Aderes abrange uma ampla gama de setores e tipos de negócios”, afirmou Gavini.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação do Governo

ASSINADO AUTÓGRAFO DE PL DOS DESBRAVADORES

O presidente da Assembleia Legislativa (Ales), Marcelo Santos (União), reuniu-se na tarde desta segunda-feira (14) com representantes da Igreja Adventista do Sétimo Dia para assinar o autógrafo do Projeto de Lei (PL) 854/2023, que declara o Clube dos Desbravadores como patrimônio histórico imaterial do Espírito Santo. Crianças e adolescentes que fazem parte do Clube dos Desbravadores, além do deputado autor do projeto, Capitão Assunção (PL), também participaram da cerimônia, que ocorreu na sala presidência. O texto foi aprovado em sessão realizada no último dia 08 de outubro.

“O Clube dos Desbravadores é um clube com crianças e adolescentes de 10 a 15 anos. É um excelente projeto social, que trabalha com o intuito de desenvolver os aspectos físico, mental e espiritual, preparando eles para a sociedade, ensinando a amar a natureza, a sair das telas do celular, entendendo que devem



formar novas amizades e, principalmente, serem futuros bons cidadãos”, explicou o pastor Leonardo Raimundo, que atua como diretor-geral do Clube dos Desbravadores.

Na justificativa do projeto, Assunção valorizou a atuação dos desbravadores. “Os Desbravadores da Igreja Adventista do Sétimo Dia não são apenas um grupo de jovens em uniformes, mas sim um movimento global que busca instigar o

desenvolvimento integral, o comprometimento com valores morais e espirituais e o serviço à comunidade”, garantiu.

Autografaram o documento o presidente Marcelo Santos, o deputado Capitão Assunção e também os representantes da Igreja Adventista. Agora, o mesmo será enviado ao Executivo estadual para sanção ou veto do governador Renato Casagrande (PSB).

Para o pastor Itamar Lélis, representante dos adventistas no Espírito Santo, o reconhecimento como patrimônio imaterial é muito importante para o clube. “É um momento extremamente importante pelo reconhecimento ao Clube dos Desbravadores e a maneira que ele tem atuado em benefício da sociedade, principalmente, das crianças. Para nós, é muito importante esse reconhecimento. Através disso, teremos mais projeção e reconhecimento em todo o Estado”, disse.

PROJETO DO HOSPITAL JAYME SANTOS NEVES LEVA MENÇÃO HONROSA EM PRÊMIO NACIONAL ‘AMIGO DO MEIO AMBIENTE’



O projeto “Parcerias Sustentáveis: doação de composto orgânico para reflorestamento urbano, áreas rurais e educação ambiental em escolas”, promovido pelo Hospital Estadual Dr. Jayme Santos Neves, foi selecionado para a sessão de pôsteres durante a 17ª edição do Seminário Hospitais Saudáveis (SHS) e premiado com o certificado de Menção Honrosa na 17ª edição do Prêmio Amigo do Meio Ambiente.

O evento, que acontece nos dias 29 e 30 de outubro, no Rio de Janeiro, busca promover a sustentabilidade nas instituições de saúde. Para a edição deste ano, quase 200 projetos foram inscritos, mostrando a crescente conscientização ambiental no setor.

“Este ano, o prêmio Amigo do Meio Ambiente recebeu quase 200 projetos de 15 estados brasileiros, abordando as mais diversas iniciativas ambientais que foram implementadas em organizações de saúde públicas e privadas, de todos os portes. Estas iniciativas fazem a diferença e contribuem para tornar o SUS mais verde e sustentável”, comentou o diretor-geral do Hospital Dr. Jayme, Joubert Andrade da Silva.

O projeto do Hospital Dr. Jayme Santos

Neves se destacou por seu impacto positivo e inovador. “A proposta envolve a reutilização de composto orgânico, gerado a partir dos resíduos do hospital, para promover o reflorestamento e áreas urbanas e rurais, além de apoiar a

educação ambiental em escolas locais”, completou a analista ambiental do Hospital Dr. Jayme, Maeli Mengali. De acordo com a profissional, o “Parcerias Sustentáveis”, além de qualificar o hospital como uma instituição de saúde sustentável, também oferece uma oportunidade para a comunidade escolar aprender sobre o valor da reciclagem e da compostagem, integrando sustentabilidade e conscientização ambiental na educação das novas gerações.

Participação no Seminário Uma das responsáveis pela condução do projeto “Parcerias Sustentáveis: doação de composto orgânico para reflorestamento urbano, áreas rurais e educação ambiental em escolas”, Maeli Mengali, expressou gratidão e entusiasmo pelo reconhecimento: “Mesmo com todos os desafios, nosso projeto atingiu o grau de qualificação necessário para receber o Certificado de Menção Honrosa, além de sermos selecionados para a sessão de pôsteres, presencialmente”, disse Maeli Mengali.

No evento, os participantes poderão conferir detalhes sobre o projeto

durante a sessão de pôsteres, onde serão apresentados aspectos técnicos e práticos das ações de sustentabilidade do Hospital Dr. Jayme Santos Neves. Maeli Mengali destaca que a participação no seminário oferece uma excelente oportunidade para trocar conhecimentos com outros profissionais e instituições que também têm a sustentabilidade como um de seus pilares.

Seminário Hospitais Saudáveis: o papel das instituições de saúde na sustentabilidade

Promovido pela organização Saúde sem Dano, o Seminário Hospitais Saudáveis é um evento que, há 17 anos, reúne profissionais e organizações de saúde de todo o país para discutir e promover práticas sustentáveis no setor.

A iniciativa reflete a crescente responsabilidade ambiental das instituições de saúde e destaca a importância de práticas ecológicas para a proteção da saúde pública e do meio ambiente.

Com o recorde de inscrições deste ano, o seminário continua a atrair projetos inovadores e de grande impacto, incentivando o desenvolvimento de práticas sustentáveis em hospitais, clínicas e outros estabelecimentos de saúde. “Este é um sinal de que a sustentabilidade está se tornando um pilar essencial nas operações de instituições de saúde em todo o país, e o Hospital Dr. Jayme Santos Neves, com seu projeto de compostagem e reflorestamento, mostra que está na vanguarda desse movimento”, afirmou o diretor-geral do Hospital Dr. Jayme, Joubert Andrade da Silva.

Informações à Imprensa: Assessoria de Comunicação da Sesa

HORTO FLORESTAL JOÃO DAL’COL SOBRINHO



Inaugurado na gestão do Ex-Governador Albino Cunha de Azeredo (1991-1995), o Horto Municipal João Dal’Col Sobrinho está localizado na área rural do município de Ecoporanga. O horto municipal é cuidado pelo servidor Jedeon que reside no parque com sua família, mas também está aberto para visitação e realizações de aulas práticas de eventuais cursos que

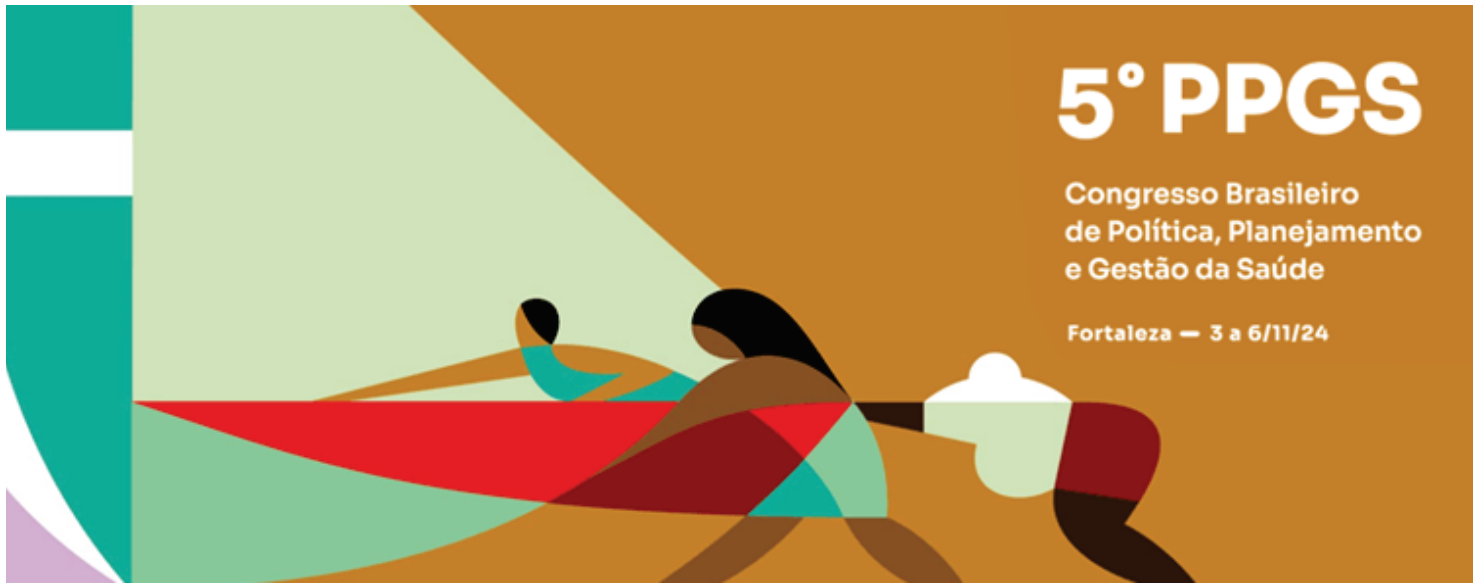


podem vir ocorrer no município. No local já fora realizado o Curso de Sangria de Seringueira, realizado pelo Incaper. Atualmente há no Horto Municipal cerca de 200 árvores de seringueiras e a localidade é muito utilizada para visitas de escolas com intuito de aproximar os alunos com a fauna e com a flora e agregar conhecimento histórico e



geográfico. O horto é um local perfeito para amantes do Ecoturismo, para caminhar e desfrutar do ar puro e fresco. No local há uma trilha que percorre mais ou menos um quilômetro a dentro na floresta para melhor ter contato com a mãe natureza.

ICEPI SE DESTACA COM APROVAÇÃO DE TRABALHOS NO 5º CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA, PLANEJAMENTO E GESTÃO EM SAÚDE



A atuação dos programas e projetos do Instituto Capixaba de Ensino, Pesquisa e Inovação em Saúde (ICEPi) será apresentada durante o 5º Congresso Brasileiro de Política, Planejamento e Gestão em Saúde, que acontece em Fortaleza, no Ceará, entre os dias 3 e 6 de novembro. O ICEPi teve o total de nove trabalhos selecionados para apresentação.

O evento reúne pesquisadores e representantes de instituições de todo País em rodas de conversa, mesas redondas, oficinas, debates e atividades culturais. A organização é feita pela Associação Brasileira de Saúde Coletiva (Abrasco), pela Universidade Federal do Ceará (UFCE) e pela Secretaria Estadual da Saúde do Ceará.

“O congresso representa um espaço muito importante para a defesa e o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), por isso a participação

efetiva do ICEPi é fundamental. Nosso instituto tem se destacado cada vez mais na forma de unir inovação e educação permanente para a melhoria dos serviços de saúde e na qualificação profissional”, afirmou a gerente de Ensino do ICEPi, Carolina Perez.

Os diferentes trabalhos aprovados fazem parte de pesquisas desenvolvidas por membros do Projeto de Desenvolvimento de Práticas Gerenciais Aplicadas à Educação em Saúde (PGAES) e do Programa Estadual de Qualificação da Atenção Primária à Saúde (Qualifica-APS). Confira a lista:

- Identificação de Unidades Básicas de Saúde (UBS) em áreas rurais e urbanas no Espírito Santo: desafios e estratégias para fixação de profissionais de saúde na Atenção Primária à Saúde (APS);
- Identificação de UBS em áreas de

- vulnerabilidade social no Espírito Santo: desafios e estratégias para fixação de profissionais no Programa Qualifica-APS;
- Aporte do Componente Provimento e Fixação do Programa Qualifica-APS aos indicadores de desempenho da Atenção Primária à Saúde no Espírito Santo;
- A contribuição do Apoio Institucional na gestão do financiamento municipal para a Atenção Primária à Saúde no Estado do Espírito Santo;
- Construção de diretrizes estaduais para a Política de Educação Permanente em Saúde;
- Inovação em formação em serviço na saúde do Espírito Santo: relato de experiência dos programas de Provimento uni e multiprofissionais na APS;
- Desafios e potencialidades do Apoio Institucional na região metropolitana do Estado do Espírito Santo: um relato de experiência;
- Diagnóstico situacional das equipes multiprofissionais na região metropolitana do Espírito Santo: um relato de experiência do Apoio Institucional;
- Panorama da produção de residentes do Programa Multiprofissional em Saúde da Família no Espírito Santo: análise de 2023.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação da Sesa

IJSN PARTICIPA DE ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDOS REGIONAIS E URBANOS



O Instituto Jones dos Santos Neves (IJSN) vai participar entre os dias 23 e 25 de outubro do XXII Encontro Nacional da Associação Brasileira de Estudos Regionais e Urbanos, que vai

acontecer em Vitória. A temática deste ano será: “Os Desafios das Desigualdades Regionais e Urbanas frente às Mudanças Climáticas”.

A participação do IJSN no Encontro vai acontecer de duas formas diferentes. Por meio de apresentação de artigo científico “Dinâmica e estrutura produtiva do Espírito Santo: uma análise através da regionalização da matriz de insumo-produto para o estado em 2015” que tem a participação do diretor setorial de Integração e Projetos Especiais, Antonio Ricardo Freislebem e da Coordenadora de Estudos Econômicos, Edna Moraes.

O IJSN vai também ministrar um minicurso sobre o tema: Infraestrutura de Dados Espaciais: Aplicações e Análise de Dados em Estudos Regionais e Urbanos. O conteúdo será ministrado pelo Coordenador Técnico do Sistema Integrado de Bases Geoespaciais do

Espírito Santo (GEOBASES), Giuliano Grigolin.

“O minicurso vai apresentar o GEOBASES, uma ferramenta de transparência ativa que publica na internet sua base de dados geoespaciais abrangendo todo o Espírito Santo, sem a necessidade de requerimentos formais, figurando como um portal de acesso a dados abertos”, explicou Giuliano.

A proposta do Encontro Nacional de Estudos Regionais e Urbanos em 2024 é contribuir com os debates sobre os padrões de desenvolvimento econômico, social e ambiental compatíveis com os desafios apresentados pelas mudanças climáticas, com foco nas questões regionais e urbanas visando promover um crescimento econômico que favoreça a redução de desigualdades e a inclusão social.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação do IJSN

GOVERNO DO ESTADO LANÇA PROGRAMA DE SEGURANÇA HÍDRICA COM INVESTIMENTO DE R\$ 582 MILHÕES



O governador do Estado, Renato Casagrande, realizou, nesta segunda-feira (14), o lançamento do Programa Estadual de Segurança Hídrica – Águas e Paisagem II, que vai investir R\$ 582 milhões para minimizar riscos de inundações e estiagem. O Programa também vai fortalecer a capacidade do Estado de gerenciar recursos hídricos e eventos hidrológicos extremos em um contexto de mudanças climáticas. O montante é resultado de uma parceria entre o Estado do Espírito Santo e o Banco Mundial. Com o investimento, o Governo do Estado vai realizar uma série de intervenções, como obras de minimização dos efeitos de enxurradas em Ibirapu e João Neiva, aquisição de veículos de salvamento para o Corpo de Bombeiros, aquisição de equipamentos medidores de vazão e mapeamento hidrogeológico de aquíferos. “O Espírito Santo tem se preparado para as mudanças climáticas e estamos sendo referência para os demais Estados. A continuidade do Programa Águas e Paisagens vai ser fundamental para que possamos nos preparar

melhor para grandes estiagens ou inundações, gerenciando melhor os recursos hídricos”, comentou o governador Casagrande. Para o secretário de estado de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, Felipe Rigoni, o lançamento do Águas e Paisagem II, representa um passo significativo na gestão de recursos hídricos no Espírito Santo. “Com um investimento de R\$ 582 milhões, o programa não apenas visa minimizar os riscos de inundações e estiagens, mas também fortalece a capacidade do Estado em lidar com eventos hidrológicos extremos, especialmente em um cenário de mudanças climáticas”, acrescentou. No Águas e Paisagem II também está previsto o desenvolvimento de um plano de gestão de risco de inundação, instalação de rede de monitoramento com implantação de estações hidrológicas telemétricas, estruturação de laboratório de análise de qualidade de água, construção do Centro Especializado em Resposta a Desastres (CERD), ampliação do Programa Reflorestar, entre outras intervenções. “Finalizamos uma primeira parceria com o Banco Mundial, no Águas e Paisagem I, que nos permitiu realizarmos investimentos estratégicos

em saneamento e abastecimento envolvendo diretamente 14 municípios, além de ações de mitigação, como a cobertura florestal, e a implantação do Centro de Inteligência da Defesa Civil. Dando continuidade a estas ações, esta nova parceria tem como objetivos principais a melhoria da segurança hídrica e da resiliência climática, necessidades fundamentais para que o Espírito Santo avance ainda mais com medidas eficazes para lidarmos com os efeitos extremos das mudanças climáticas”, afirmou o secretário de Estado de Economia e Planejamento, Álvaro Duboc. O diretor do Banco Mundial para o Brasil, Johannes Zutt, enalteceu a parceria entre o Espírito Santo e o Banco. “O Águas e Paisagem II é um novo capítulo na parceria entre o Banco Mundial e o Estado do Espírito Santo. Estou muito feliz em estar aqui fazendo parte do lançamento do Programa. O objetivo do Banco Mundial é ajudar o Espírito Santo a enfrentar os desafios que virão com as mudanças climáticas”, disse. Além da Secretaria do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Seama), que é a gerenciadora do Programa, outros três órgãos estaduais participarão diretamente como unidades implementadoras: a Agência Estadual de Recursos Hídricos (Agerh), a Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil (Cepdec) e o Departamento de Edificações e Rodovias do Espírito Santo (DER-ES).

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação do Governo

INGRESSOS PARA PRIMEIRO AMISTOSO DA SELEÇÃO FEMININA DE FUTEBOL JÁ ESTÃO SENDO VENDIDOS



Estão abertas a venda de ingressos para o primeiro amistoso da Seleção Brasileira contra a Colômbia, marcado para o próximo dia 26, às 18h30, no Estádio Estadual Kleber Andrade, em Cariacica. Os ingressos estão

disponíveis para venda pelo site nossoticket.com.br. O Brasil, que conquistou a medalha de prata na Olimpíada de Paris 2024, vai enfrentar uma Seleção Feminina pela primeira vez no Espírito Santo, sendo a Colômbia o principal oponente do País na América Latina. As partidas dão início aos preparativos da Seleção para a Copa do Mundo de 2027, que será realizada no Brasil. Essa será a décima edição da competição e a primeira a ser disputada na América do Sul.

Os valores das entradas variam entre R\$60 (inteira) e R\$30 (meia). As formas de pagamento aceitas são via pix ou cartão de crédito, com limite de compra de até cinco ingressos por cadastro. A venda em pontos físicos será anunciada em breve pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Brasileiras e colombianas voltam a se enfrentar no dia 29, no mesmo local, às 19 horas. Informações sobre os ingressos para esse jogo será divulgada posteriormente.

Informações à Imprensa:
Assessoria de Comunicação da Sesport

FIQUE LIGADO: SORTEIO DE OUTUBRO DO NOTA PREMIADA CAPIXABA SERÁ NO PRÓXIMO DIA 31



O sorteio de outubro do Nota Premiada Capixaba será realizado na quinta-feira (31), às 11h45, com transmissão ao vivo na TVE, na Rádio Espírito Santo e também nas redes sociais da emissora. Os 12 ganhadores do 34º sorteio do programa levarão para casa R\$ 97,5 mil em prêmios, quatro por região: Metropolitana, norte e sul.

Serão sorteados quatro prêmios para cada uma das três regiões, sendo um no valor de R\$ 20 mil, dois de R\$ 5 mil e um de R\$ 2,5 mil. Já as entidades sociais que participam do programa serão premiadas caso tenham sido indicadas pela pessoa sorteada e

cidadão contemplado que a tiver indicado. Assim, se o cidadão for premiado com R\$ 20 mil, a instituição escolhida também será premiada, recebendo R\$ 10 mil. Já o rateio distribui mensalmente R\$ 164 mil às instituições participantes.

Estarão concorrendo os bilhetes gerados por notas fiscais emitidas entre os dias 1º e 30 de setembro. Cada R\$ 1,00 em compras vale um ponto e, a cada 50 pontos, é gerado um bilhete para concorrer aos prêmios. O limite de participação a cada sorteio mensal é de até 50 bilhetes por CPF cadastrado no programa.

também receberão o rateio mensal, de acordo com o índice de engajamento social. Pelo sorteio, a entidade ganha o valor equivalente a 50% do prêmio do

Os contemplados vão receber mensagem pelo e-mail cadastrado no sistema e, se necessário, a gestão do programa Nota Premiada Capixaba fará contato telefônico para que todos possam solicitar o resgate dos prêmios dentro do prazo de 90 dias. A planilha de realização do sorteio será disponibilizada no site do Nota Premiada, além de outras informações relacionadas ao processo do sorteio.

Como participar?

O Nota Premiada Capixaba tem como objetivo o fomento da cidadania fiscal, o estímulo à regularização cadastral das empresas e às atividades desenvolvidas por entidades sociais.

Para concorrer, é muito fácil: é só se cadastrar uma única vez no site <https://www.notapremiadacapixaba.es.gov.br>, escolher uma entidade social para apoiar e pedir para incluir o número do seu CPF nas notas fiscais das suas compras. Não é necessário cadastrar os documentos fiscais, pois os pontos e os bilhetes para os sorteios mensais são gerados automaticamente.

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação da Sefaz

WORKSHOP ABORDA RELAÇÃO DA LONGEVIDADE COM ESTILO DE VIDA

Não adianta ter vida longa se ela não tiver qualidade. É com esse apelo que a Assembleia Legislativa (Ales) promoveu para seus servidores um workshop com esse tema em alusão à Semana do Servidor Público. O evento contou com a participação da endocrinologista Marina Cunha e da nutricionista Giselli Prucoli.

Além das palestras, os participantes também ouviram o coordenador do setor de Qualidade de Vida da Ales, Alex Amorim. “As pesquisas mostram que o Brasil é um dos maiores consumidores de remédio, ansiolíticos, remédios para dormir”, avaliou.

Entretanto, de acordo com o coordenador, poucas pessoas põem em prática medidas simples que poderiam evitar o quadro descrito acima, como a adoção de estilo de vida saudável. Isso inclui aspectos como boa alimentação, bons relacionamentos, boa qualidade do sono, além de pausas durante o dia.

Sobre a crescente pressão do dia a dia sobre os trabalhadores, ele destacou a importância de saber gerenciá-la. “A vida tem pressão, o trabalho tem pressão e o grande desafio talvez é a gente saber lidar com as pressões da vida porque não tem para onde fugir”, disse.

Para isso, as pessoas podem recorrer a técnicas, como a meditação mindfulness, ponto abordado por ele em sua



apresentação. “São habilidades de você trazer a sua atenção para o momento presente, é viver mais o momento do aqui e agora”, explicou o coordenador sobre a prática milenar.

“Não apenas viver mais, mas como viver melhor” foi o teor da palestra ministrada pela endocrinologista Marina Cunha. Na análise dela, os brasileiros não estão se programando para o envelhecimento, o que abre espaço para problemas como o surgimento de doenças crônicas e a falta de autonomia.

E para reverter esse cenário, a médica enumerou comportamentos que devem ser adotados, como ter alimentação baseada em comida não processada, ser ativo fisicamente, ter boas noites de sono, manejar o estresse, não beber e fumar excessivamente e manter relacionamentos saudáveis. “A espiritualidade faz parte disso”, salientou. O peso da alimentação na qualidade vida

foi abordado pela nutricionista Giselli Prucoli. “A gente sabe que alimentação saudável é um dos principais pilares na construção de uma longevidade saudável”, pontuou a convidada. “Não existe uma fórmula mágica, um alimento mágico”, completou.

Na avaliação dela o brasileiro tem comido mal, lançando mão de uma dieta composta muitas vezes de produtos ultraprocessados e fast foods. “Isso tudo tem trazido muitas consequências ruins para nossa saúde”, advertiu. “A gente

precisa ir na contramão disso, optando sempre por alimentos in natura, minimamente processados”.

O presidente Marcelo Santos (União) admitiu ser ele mesmo um exemplo de pessoa que mudou de vida ao adotar cuidados, sobretudo, na alimentação, o que o fez perder mais de 20 quilos aos 48 anos de idade. “Mudei totalmente minha alimentação”, revelou. Deixando os exageros de lado, deputado defendeu que o segredo é manter o equilíbrio.

O workshop despertou a atenção de servidores da Ales, como o aposentado Eduardo Amorim, que citou a boa alimentação e bom relacionamento interpessoal como fundamentais para uma mudança de hábito. Já Otávio Augusto Costa Santos contou que estava ali para aprender novas técnicas para aplicar no dia a dia do Legislativo.

DETRAN|ES PROMOVE CURSO GRATUITO DE PILOTAGEM DE MOTOCICLETA PARA MULHERES



Em alusão ao “Outubro Rosa”, mês de prevenção ao câncer de mama, o Departamento Estadual de Trânsito do Espírito Santo (Detran|ES) realiza ações internas e externas para os servidores do órgão e cidadãos. Por esse motivo, realizará mais uma edição do curso de pilotagem de motocicleta, desta vez exclusivo para mulheres. As inscrições tiveram início nesta segunda-feira (14) e seguem até as 12 horas desta quinta-feira (17), no site www.detrان.es.gov.br. A capacitação é gratuita.

Nessa edição do curso, estão sendo disponibilizadas 15 vagas. As aulas serão realizadas de forma presencial na próxima segunda-feira (21). As aulas teóricas serão realizadas das 8h às 12h, no Espaço Detranzinho, localizado no bairro Boa Vista II, na Serra, e a parte prática será das 13h às 17h, no Pavilhão de Carapina, também na Serra.

O diretor geral do Detran|ES, Givaldo Vieira, destaca as mulheres como condutoras mais cautelosas. “Os dados estatísticos de mortes no trânsito no Espírito Santo apontam que as mulheres, no geral, são as que menos morrem nas vias capixabas. E quanto mais preparadas elas estiverem, melhor será para todos. Por isso, essa edição do curso é para elas. O objetivo

disse.

Para se inscrever, é necessário ser habilitada na Categoria A e não estar cumprindo penalidades de Suspensão do direito de dirigir e Cassação da CNH. As alunas também deverão comparecer ao curso com a motocicleta, capacete, roupa adequada (calça, jaqueta ou blusa manga longa), calçado fechado (tênis ou botina) e assinar Termo de Responsabilidade para Curso Prático.

O curso faz parte das atividades da Escola Pública de Trânsito do Estado do Espírito Santo, que tem o objetivo de promover a Política Nacional de Trânsito, bem como a execução de cursos voltados para o exercício da cidadania, mobilidade e segurança no trânsito, aperfeiçoamento e capacitação da área.

Conteúdo das aulas

As aulas teóricas e práticas terão formato presencial e serão ministradas pelos técnicos especializados das empresas parceiras. Veja o conteúdo programático:

Características de motocicletas: equilíbrio dinâmico, força centrífuga, não tem carroceria, comandos, câmbio sequencial - (automático) manabilidade

Inspeção preventiva: pneus, comandos

é aprimorar as técnicas e desenvolver as habilidades na condução segura da motocicleta para que elas possam enfrentar com o melhor conhecimento as situações encontradas no dia a dia do trânsito”,

e cabos, luzes e parte elétrica, óleo e combustível

Equipamentos de proteção: capacete, vestíário, chuva

Postura

Frenagem

Curvas

Visibilidade

Posicionamento da motocicleta

Estratégias de segurança: PIPDE: Realizar a manobra com determinação e rapidez. (P) Pesquisar, (I) Identificar,

(P) Prevenir, (D) Decidir, (E) Executar

Dicas para garupa: equipamento correto, equipamentos de proteções, capacete, subir na moto, companheirismo com o piloto, curvas, procedimentos

Serviço:

Curso de Pilotagem para mulheres – Veículo 2 rodas (motocicleta)

Inscrições:

Site www.detrان.es.gov.br

De segunda-feira, dia 14 de outubro, até 12 horas de quinta-feira, 17 de outubro.

A seleção será feita por ordem de inscrição, respeitando os critérios para participação. O Detran|ES entrará em contato por telefone ou e-mail com cada contemplado para confirmar a participação no curso.

Vagas: 15

Aulas:

Segunda-feira, 21 de outubro de 2024

Horários:

Das 8h às 12h – parte teórica

Das 13h às 17h – parte prática

Locais:

Aulas teóricas: Detranzinho, localizado atrás do Vitória Apart Hospital, na Rua Sebastião Rodrigues Miranda, n.º 49, Boa Vista II - Serra/ES

Aulas práticas: Pavilhão de Carapina, Rodovia do Contorno S/N, km. 1 (Jardim Carapina), Serra, ES · 5,7 km

Informações à Imprensa:

Assessoria de Comunicação do Detran|ES



Av. Jones dos Santos Neves, 214 - Centro - Barra de São Francisco - ES

Tel.: (27) 3756-1687

Facebook: Jornal O Vigilante Instagram: @jornalvigilante

CNPJ: 06.075.462/0001-54 / e-mail: jornalovigilante@bol.com.br

DIRETOR DE MARKETING
Sérgio Machado

DIRETOR DE OPERAÇÕES
Sérgio Machado

DIRETOR DE REDAÇÃO
João Paulo Vieira

DIRETOR GERAL
Sérgio Machado

DIAGRAMAÇÃO
João Paulo Vieira